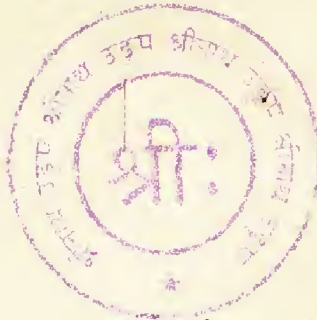


ಶ್ರೀ ಶಿವಪೂಜಾ ವಿಧಾನಂ



ಸಂಗ್ರಾಹಕರು:

ಶ್ರೀ ಎಸ್. ರಾಮಮೂರ್ತಿ ತಂತ್ರೀ, ವಿದ್ವಾನ್
ಎಡಪದವು, ಮಂಗಳೂರು.



ಪ್ರಕಾಶಕರು:

ಶ್ರೀ ಗೋಪಾಲಕೃಷ್ಣ ಪುಸ್ತಕಮಾಲೆ
ಎಡಪದವು.



ಶ್ರೀ ಶಿವಪೂಜಾ ವಿಧಾನಂ



ಸಂಗ್ರಾಹಕರು:

ಶ್ರೀ ಎಸ್. ರಾಮಮೂರ್ತಿ ತಂತ್ರೀ, ವಿದ್ವಾನ್
ಎಡಪದವು, ಮಂಗಳೂರು.



ಪ್ರಕಾಶಕರು:

ಶ್ರೀ ಗೋಪಾಲಕೃಷ್ಣ ಪುಸ್ತಕಮಾಲೆ
ಎಡಪದವು.

ಶ್ರೀ ಶಿವಪೂಜಾ ವಿಧಾನಂ

ಸಂಗ್ರಾಹಕರು:

ಶ್ರೀ ಎಸ್. ರಾಮಮೂರ್ತಿ ತಂತ್ರೀ, ವಿದ್ವಾನ್,
ಎಡಪದವು, ಮಂಗಳೂರು - 574 267

ಪ್ರತಿಗಳು: 1000

ಪ್ರತಿಗಳು ದೊರಕುವ ವಿಳಾಸ:

ಶ್ರೀ ವಿಷ್ಣುಮೂರ್ತಿ ಭಟ್, ಉಂಡಾರು
ಮತ್ತು
ಶ್ರೀ ಎಸ್. ರಾಮಮೂರ್ತಿ ತಂತ್ರೀ,
ಪೇಜಾವರ ಮಠ, ಉಡುಪಿ.

ಮುದ್ರಕರು:
ಶ್ರೀನಿಧಿ ಪ್ರಿಂಟರ್ಸ್
ಕಿನ್ನಿಮೂಲ್ಕಿ, ಉಡುಪಿ

ಬೆಲೆ: 5/-

ಶ್ರೀ ರಸ್ತು ಶ್ರೀಃ

ಮುನ್ನುಡಿ

ಅಥಾಖಿಲೇಶಾರ್ಚನ ಮುಚ್ಯತೇsಧುನಾ
ಪುಮರ್ಥ ಸರ್ವಸ್ವ ವಿಧಾಯಿ ಯಜ್ವನಾಂ ॥

ಎಂಬ ಆಗಮೋಕ್ತಿಯಂತೆ. "ಪೂರುಷಾರ್ಥಾಃ ಜಾಯಂತೇ ಅನಯಾ ಇತಿ ಪೂಜಾ" ಎಂಬ ವಚನಕ್ಕನುಸಾರವಾಗಿ, ಶಾಸ್ತ್ರ ವಿಧಿಯಂತೆ ದೇವರನ್ನು ಪೂಜಿಸಿದಲ್ಲಿ, ಧರ್ಮ, ಅರ್ಥ ಕಾಮ ಮೋಕ್ಷಗಳೆಂಬ ಚತುರ್ವಿಧ ಪುರುಷಾರ್ಥಗಳು ಪರಮಾತ್ಮನ ಅನುಗ್ರಹದಿಂದ ಲಭಿಸುವವು. "ಮಂತ್ರೋsಜೀವಸ್ತಥಾ ತಂತ್ರಂ ದೇಹಶ್ಚ ಪರಿಕೀರ್ತಿತಃ" ॥ ಎಂಬ ನುಡಿಯಂತೆ, ಮಂತ್ರತಂತ್ರಗಳ ಸಮಾನಾನುಷ್ಠಾನವೇ ಸತ್ಕರ್ಮ ಫಲ ಜನಕವು. ಯಾವುದೇ ಒಂದರ ನ್ಯೂನತೆಯೂ ಸತ್ಫಲ ಕಾರಣವಾಗಲಾರದು. ಆ ಪ್ರಯುಕ್ತ ಪೂಜೆಯು ಪೂರ್ಣ ಫಲವು ಪ್ರಾಪ್ತವಾಗ ಬೇಕಾಗಿದ್ದಲ್ಲಿ, ಮಂತ್ರ, ತಂತ್ರಗಳನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಅರಿತು ಪ್ರವರ್ತಿಸಿದರೆ ಮಾತ್ರ ಪೂರ್ಣತೆಯನ್ನು ಪಡೆಯಬಹುದು.

"ಶ್ರದ್ಧಾ ಭಕ್ತಿ ಪವಿತ್ರಿತೋಪಹರಣೈಃ" ಎಂಬ ಮಾತಿನಂತೆ, ನಾವು ಗೈಯುವ ಪ್ರತೀ ಕರ್ಮಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಶ್ರದ್ಧಾ ಭಕ್ತಿಯು ಅವಶ್ಯಕತೆ ಇದೆ. ಶ್ರದ್ಧಾ ಭಕ್ತಿಗಳಿಂದ ಪವಿತ್ರಿತವಾದ ಮಂತ್ರತಂತ್ರಾನುಷ್ಠಾನಗಳಿಂದ ಮತ್ತಷ್ಟು ಕ್ಷಿಪ್ರ ಇಷ್ಟಾರ್ಥ ಸಿದ್ಧಿಯಾಗುವುದು. ಮಾತ್ರವಲ್ಲದೆ ದೇವರಿಗೆ ಉಪಯೋಗಿಸಲ್ಪಡುವ ಪ್ರತೀ ಪೂಜೋಪಕರಣಗಳು ಶ್ರದ್ಧಾ ಭಕ್ತಿಯಿಂದ ಪವಿತ್ರಿತವಾಗಿ ಪರಮಾತ್ಮನಿಗೆ ಪ್ರೀತಿಯಾಗಲೆಂದು ಅರ್ಪಿತವಾಗಬೇಕು. ಹಾಗಾದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ತಪಸ್ಸು ಸಾರ್ಥಕವಾಗುವುದು. ಪರಮಾತ್ಮನ ಪೂರ್ಣಾನುಗ್ರಹವೂ ಪ್ರಾಪ್ತವಾಗುವುದು.

ಈ ದಿಸೆಯಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ದಕ್ಷಿಣಕನ್ನಡ ಜಿಲ್ಲೆ ಹಾಗೂ ಪರಿಸರದಲ್ಲಿ ಅನೇಕ ದೇವಾಲಯಗಳಿದ್ದು ಪ್ರಾಯಶಃ ಅಲ್ಲಿಯ ಪೂಜಾಕ್ರಮಗಳು ಯಾವುದೇ ಒಂದು ಶಾಸ್ತ್ರದ ತಳಹದಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿಲ್ಲ. ಯಾವುದೇ ಪರಂಪರೆಯ ಚೌಕಟ್ಟು ಪಡೆದಿಲ್ಲ. ಅನೇಕ ಸಂಪ್ರದಾಯಗಳ ಕಲಸುಮೇಲೋಗರವಾಗಿ ಯಾವ ದೇವರಿಗೂ ಪ್ರೀತಿಯಾಗಲಾರದು. "ಅವಿಧಿನಾಕೃತಂ ಅಕೃತಮಿವ" ಎಂಬಂತೆ ಕರ್ತೃವಿಗೂ. ಕರ್ಮಿಗೂ ಯಾವುದೇ ಒಳ್ಳೆಯ ಪರಿಣಾಮವು ದೊರೆಯಲಾರದು. ಅನಿಷ್ಟ ಪರಂಪರೆಯೇ ಪ್ರಾಪ್ತವಾಗಬಹುದು.

ಇದನ್ನರಿತ ಪರಮಪೂಜ್ಯ ಪೇಜಾವರ ಮಠದ ಶ್ರೀ ಶ್ರೀ ವಿಶ್ವೇಶ ತೀರ್ಥ ಶ್ರೀಪಾದರು ತಮ್ಮ ಮೂರನೇ ಪರ್ಯಾಯದ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ, ಎಲ್ಲಾ ದೇವಾಲಯ ಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದೇ ವಿಧದ ಆಗಮೋಕ್ತ ಪೂಜೆ ನೆರವೇರಬೇಕೆಂಬ ಘನ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ ಆಗಮ ಪೂಜಾ ತರಗತಿಯನ್ನು ಆರಂಭಿಸಿದರು. ಈ ಸಂದರ್ಭದ ಸದುಪಯೋಗ ವನ್ನು ಅನೇಕರು ಪಡೆದರು. ಪಲಿಮಾರು ಮಠದ ಶ್ರೀ ಶ್ರೀ ವಿದ್ಯಾಮಾನ್ಯ ತೀರ್ಥರು ಕೂಡಾ ತಮ್ಮ ಪರ್ಯಾಯ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಆಗಮ ತರಗತಿಯನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಿದರು. ಇವರಿಂದಲೂ ಅನೇಕರು ಉಪಕೃತರಾದರು. ಆದರೆ ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿದಷ್ಟು ಸಜ್ಜನರು ಈ ಉಪಯೋಗವನ್ನು ಪಡೆಯಲಿಲ್ಲ. ಮತ್ತಷ್ಟು ಜನರಿಗೆ ಉಪಯೋಗವಾಗಲಿ ಎಂಬ ಸದುದ್ದೇಶದಿಂದ, ಎಲ್ಲಾ ದೇಗುಲಗಳಲ್ಲಿ ಆಗಮೋಕ್ತ ನಿತ್ಯ ಪೂಜೆ ನಡೆಯ ಲೆಂಬ ಭಾವನೆಯಿಂದ ಆಗಮ ತರಗತಿಯಲ್ಲಿ "ತಂತ್ರ ಸಮುಚ್ಚಯ" ಗ್ರಂಥಾನು ಸಾರ ನಿತ್ಯಪೂಜಾ ವಿಧಿವಿಧಾನಗಳ ಪಾಠವನ್ನು ಉಪದೇಶಿಸುತ್ತಿದ್ದ, ಬ್ರಹ್ಮಶ್ರೀ ಎಡಪದವು ಎಸ್. ರಾಮಮೂರ್ತಿ ತಂತ್ರೀ, ವಿದ್ವಾನ್ ಅವರು ಪ್ರಕೃತ "ಶ್ರೀ ಶಿವ ಪೂಜಾ ವಿಧಾನಂ" ಎಂಬ ಕಿರುಹೊತ್ತಗೆಯನ್ನು ಪ್ರಕಟಿಸಿರುವರು. ಇದರಲ್ಲಿ ಶಿವಪೂಜಾ ವಿಧಿ, ಕಲಶ ಕ್ರಮ, ನಿತ್ಯಬಲಿ ವಿಧಾನವು ಸಂಗ್ರಹಿತವಾಗಿ ರುವುದು. ಮುಂದೆ ವಿಷ್ಣು, ಹರಿಹರ, ದುರ್ಗಾ, ಸ್ಕಂದ, ಗಣೇಶ, ಶಾಸ್ತೃ ದೇವರ ಪೂಜಾ ವಿಧಾನವನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಿ ಮುದ್ರಿಸುವ ಯೋಜನೆಯೂ ಇರುವುದು. ಈ ಯೋಜನೆಯು ಕ್ಷಿಪ್ರದಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯಗತವಾಗಲಿ, ಇದರ ಪ್ರಯೋಜನವನ್ನು ಆಸ್ತಿಕರು ಪಡೆದು ಪರಮಾತ್ಮನ ಅನುಗ್ರಹಕ್ಕೆ ಪಾತ್ರರಾಗಲೆಂದು ಆಶಿಸುವೆವು.

ಈ ರಚನೆಗೆ ಹೃತ್ಪೂರ್ವಕ ಆಶೀರ್ವದಿಸಿ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸಿದ ಪೇಜಾವರ ಮಠದ ಪರಮಪೂಜ್ಯ ಶ್ರೀ ಶ್ರೀ ವಿಶ್ವೇಶತೀರ್ಥ ಶ್ರೀ ಪಾದರಿಗೂ, ಪಲಿಮಾರು ಮಠದ ಪರಮಪೂಜ್ಯ ಶ್ರೀ ಶ್ರೀ ವಿದ್ಯಾಮಾನ್ಯ ತೀರ್ಥ ಶ್ರೀ ಪಾದರಿಗೂ ತ್ರಿಕರಣ ಪೂರ್ವಕ ಪ್ರಣಾಮಗಳು. ಹಾಗೂ ಸುಂದರವಾಗಿ ಮುದ್ರಿಸಿ ಸಹಕರಿಸಿದ ಶ್ರೀನಿಧಿ ಮುದ್ರಣಾಲಯದವರಿಗೂ, ಸಹಭಾಗಿಗಳಾದ ಸಮಸ್ತ ಸಜ್ಜನ ವೃಂದಕ್ಕೂ ಅನಂತ ಅಭಿನಂದನೆಗಳು.

ಇತಿ ಶಂ

—ಬ್ರಹ್ಮಶ್ರೀ ದೇರೆಬೈಲು ಹರಿಕೃಷ್ಣ ತಂತ್ರೀ

ಶ್ರೀ ಪಂಚಲಿಂಗೇಶ್ವರ ದೇವಸ್ಥಾನ
ತಂತ್ರೀಸ್ ಲೇನ್
ಉರ್ವ, ಮಂಗಳೂರು-575006

ಅನುಕ್ರಮಣಿಕೆ

ತಪ್ಪು - ಒಪ್ಪು

ಪುಟ	ಗೆರೆ	ತಪ್ಪು	ಸರಿ
1	11	ಮಣ	ಮಣಿ
3	6	ದಾಭ್ಯಾ್ಯಂ	ದ್ವಾಭ್ಯಾಂ
3	9	ನೃತೋ	ನೃತ್ಯೋ
3	15	ಹ್ರೀಂ	ಓಂ ಹ್ರೀಂ
3	18	ಪ್ರಚಟ	ಪ್ರಚಟ ಪ್ರಚಟ
3	24	ಸ್ಯಾದ್ದ	ಸ್ಯಾದ
3	25	ಹ್ರೀಂ	ಓಂ ಹ್ರೀಂ
4	15	ವ್ಯಾವಹಾರಿಕೆ	ವ್ಯಾವಹಾರಿಕೇ
7	6	ಲ್ರಂ ಔ	ಲ್ಹಾಂ ಔಂ
7	21	ಲ್ರಂ	ಲ್ಹಾಂ
9	13	ದೇಹದಲ್ಲಿ	18 ದೇಹದಲ್ಲಿ
11	3	ಞ	ಞಂ
11	6	ನೇತ್ರತ್ರಾಯ	ನೇತ್ರತ್ರಯಾಯ
13	6	ರೌಧ್ರ್ಯೈ	ರೌದ್ರ್ಯೈ
19	11	ಓಂ ಮ ಓಂ	ಓಂ ಮಂ ಓಂ
20	9	ಬಾಹುಂಯುಗ್ಮ ದಲ್ಲಿ	ಬಾಹು ಯುಗ ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ
26	23	ತೋರೆಸಿ	ತೋರಿಸಿ
26	30	ವಾಹೆಯಾಮಿ	ವಾಹಯಾಮಿ
28	13	ವಹ್ನಿಕಲಾನಾಂ	ಸೂರ್ಯಕಲಾನಾಂ
29	1	ಪೂರ್ಣ	ಪೂರ್ಣಾ
29	2	ಪೂರ್ಣಾಮೃತ	ಪೂರ್ಣಾಮೃತಾ
29	10	ಓಂ ಹ್ರೀಂ	ಓಂ ಆಂ ಹ್ರೀಂ
31	32	ವಿದ್ಯಾತತ್ವಾತ್ಮನೇ	ವಿದ್ಯಾತ್ಮನೇ
32	1	ಓಂ ಹ್ಯೀಂ	ಓಂ ಹ್ವೀಂ
32	1	ಪ್ರತಿಷ್ಠಾತತ್ವಾತ್ಮನೇ	ಪ್ರತಿಷ್ಠಾತ್ಮನೇ
32	3	ಓಂ ಹ್ಯಾಂ	ಓಂ ಹ್ಲಾಂ
33	10	ರೌದ್ರೈ	ರೌದ್ರ್ಯೈ
37	21	ಶಕ್ತೈ	ಶಕ್ತ್ಯೈ
44	25	ಸಮರ್ಪಾಯಮಿ	ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ
46	16	ಪರ್ವತೇಷೋ	ಪರ್ವತೇಶೋ

ಪುಟ	ಗೆರೆ	ತಪ್ಪು	ಸರಿ
1	11	ಫಟ್	ಫಟ್
1	26	ಕುಲಶ	ಕುಲಿಶ
2	7	ಅಸ್ತ್ರಾಯಃ ಫಟ್	ಅಸ್ತ್ರಾಯ ಫಟ್
3	2	ಉರ್ವಾರುಕುಮಿವ	ಉರ್ವಾರುಕಮಿವ
5	2	ಪಟ್	ಫಟ್
6	1	ದಿಗ್ಭಂದನ	ದಿಗ್ಬಂಧನ
8	30	ಓಂ ಳ ನಮಃ	ಓಂ ಳಂ ನಮಃ
9	21	ಓಂ ಯೂಂ ನಮಃ	ಓಂ ಖೂಂ ನಮಃ
10	11	ಸಂದಿಯಲ್ಲಿ	ಸಂಧಿಯಲ್ಲಿ
12	18	ಹೃದಯುದ	ಹೃದಯುದ
13	11	ಸರ್ಮ	ಸರ್ವ
13	19	ಮದ್ಯದಲ್ಲಿ	ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ
14	6	ಕಣ್ಣು	ಕಣ್ಣು
16	4	ಬುಧ್ಯಾತ್ಮನೇ	ಬುದ್ಧ್ಯಾತ್ಮನೇ
22	18	ಅಭಿಮುಖ	ಅಭಿಮುಖ
24	21	ತೊಳೆದು ಪುನಃ	ತೊಳೆದು ಶಂಖವನ್ನು ಪುನಃ
25	31	ಂ ನಂ ಸ್ವಾಹಾ	ಓಂ ನಂ ಸ್ವಾಹಾ
26	22	ಮರ್ತಿಯನ್ನಾವಾಹಿಸಿ	ಮೂರ್ತಿಯನ್ನಾವಾಹಿಸಿ
27	14	ಕ್ರೋ	ಕ್ರೋಂ
27	27	ಸುಹುಮ್ನಾ	ಸುಷುಮ್ನಾ
28	5	ಮಾವಾಹಾಯಾಮಿ	ಮಾವಾಹಯಾಮಿ
31	28	ಶಾಂತ್ಯತೀತತ್ವ	ಶಾಂತ್ಯತೀತತತ್ವ
32	19	ಆಧಾರ ಶಕ್ತ್ಯೈ	ಆಧಾರ ಶಕ್ತ್ಯೈ
32	27	ಐಶ್ವರ್ಯಾಯಾಯ	ಐಶ್ವರ್ಯಾಯ
35	21	ಘಂಟಾನಾದ ಸಹಿತವಾಗಿ	(ಘಂಟಾನಾದ ಸಹಿತವಾಗಿ)
40	15	ಶಕ್ತ್ಯೈ	ಶಕ್ತ್ಯೈ
45	2	ಸಾದ್ಧಾದೃದಿ	ಸಾದಾದ್ಧೃದಿ
45	7	ಕರ್ಮಣೇನ	ಕರ್ಮಣಾನೇನ
48	10	ಓಂ ನಂದಿನೇ	ಓಂ ಭೃಂಗಿನೇ
49	7	7.8 ನೇ ಗೆರೆಗಳು ಪುನಃ ಮುದ್ರಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿವೆ.	ಆದ್ದರಿಂದ 7ನೇ ಗೆರೆಯು "ಪುನಃ" ಎಂಬಲ್ಲಿಂದ 9ನೇ ಗೆರೆಯು "ಮಾರ್ಜ್ಯೇನ" ಎಂಬಲ್ಲಿಯವರೆಗಿನ ವಾಕ್ಯವನ್ನು ಬಿಡಬೇಕು,
49	11	ಈಶಾನ್ಯ	ಈಶಾನ

ಶಿವ ಪೂಜೆ

1 ಪೂಜಾರಂಭ

ಅರ್ಚಕನು ಸ್ನಾನಮಾಡಿ ಆಚಮನ ಮಾಡಿ ಗರ್ಭ ಗುಡಿಯ ಮುಂಭಾಗದಲ್ಲಿ ನಿಂತುಕೊಂಡು

2 ದ್ವಾರಪಾಲ ವಂದನೆ

೧. ಹೊರಗಿನ ದ್ವಾರದ ಪಾಲಕರು — ಓಂ ಶೂಲಪಾಣಯೇ ನಮಃ
ಓಂ ಪರಶು ಪಾಣಯೇ ನಮಃ

೨. ಒಳಗಿನ ದ್ವಾರದ ಪಾಲಕರು ಓಂ ನಂದಿನೇ ನಮಃ
ಓಂ ಮಹಾಕಾಳಾಯ ನಮಃ

ಎಂದು ವಂದಿಸಿ ಅವರ ಅನುಜ್ಞೆ ಪಡೆದು

3 ಕವಾಟೋದ್ಘಾಟನೆ

ಸಾಕ್ಷಿ ಮಣಿ ಬಾರಿಸಿ. " ಓಂ ಶ್ಲೀಂ ಪಶುಹುಂ ಫಟ್ " ಎಂದು ದ್ವಾರ ವನ್ನು ನೀರಿನಿಂದ ಪ್ರೋಕ್ಷಿಸಿ "ಯಂ" ಎಂಬ ವಾಯುಬೀಜದಿಂದ ಕವಾಟವನ್ನು ತೆರೆದು ಬಲಗಾಲನ್ನು ಒಳಗಿಟ್ಟು ಗರ್ಭಗುಡಿಯನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸಿ.

4 ನಿರ್ಮಾಲ್ಯ ವಿಸರ್ಜನೆ

" ಓಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ " ಎಂದು ದೇವರನ್ನು ವಂದಿಸಿ ಓಂ "ಶ್ಲೀಂ ಪಶುಹುಂ ಫಟ್" ಎಂದು ಅಸ್ತ್ರ ಮಂತ್ರದಿಂದ ನಿರ್ಮಾಲ್ಯವನ್ನು ತೆಗೆದು "ಓಂ ನಮೋ ಭಗವತೇ ಚಂಡೇಶ್ವರಾಯ ಇದಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ" ಎಂದು ನಿರ್ಮಾಲ್ಯ ಧಾರಿಗೆ ಅರ್ಪಿಸಿ ಪೀಠವನ್ನು ಬಿಂಬವನ್ನು ಪುನಃ ಪೀಠವನ್ನು ಅಸ್ತ್ರಮಂತ್ರವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾ ನೀರಿನಿಂದ ತೊಳೆದು ಗರ್ಭ ಗೃಹವನ್ನೂ ತೊಳೆದು ಓಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಎಂದು ಮೂಲಮಂತ್ರದಿಂದ ದೇವರ ಶಿರಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಪುಷ್ಪವನ್ನಿಟ್ಟು ಮುಂದೆ ಹೇಳುವ ಮಂತ್ರಗಳಿಂದ ಅಭಿಷೇಕವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು.

5 ಅಭಿಷೇಕ

೧. ಪ್ರಾಸಾದ ಮಂತ್ರ—ವಾಮದೇವ ಋಷಿಃ ಪಂಕ್ತಿಃ ಛಂದಃ ಪ್ರಾಸಾದ ಶಿವೋ ದೇವತಾ ಹಾಂ ಹೃದಯಾಯ ನಮಃ । ಹೀಂ ಶಿರಸೇ ಸ್ವಾಹಾ । ಹೂಂ ಶಿಖಾಯೈ ವಷಟ್ । ಹೈಂ ಕವಚಾಯ ಹುಂ । ಹೌಂ ನೇತ್ರತ್ರಯಾಯವೌಷಟ್ । ಹಃ ಅಸ್ತ್ರಾಯ ಫಟ್ । ಶೂಲಾಹೀ ಟಂಕಘಂಟಾಸಿಸೃಣಿ ಕುಲಿಶಪಾಶಾಗ್ನ್ಯಭೀತಿಶ್ಚ

ದೋರ್ಭಿರ್ಬಿಭ್ರಾಣಂ ದೇವದೇವಂ ದಶಭಿರಥ ಚತುರ್ಭಿಸ್ತುವಾದಕ್ಷಿಣಾದ್ಯೈ: ।
ರುದ್ರಾಕ್ಷ ಸ್ರಕ್ಕಪಾಲೇತ್ರಿಶಿಖಮಪಿ ಸಖಟ್ವಾಂಗಕಂಚಾಧಊರ್ಧ್ವಂ ಧ್ಯಾಯೇತ್ಪ್ರಾಸಾದರೂಪಂ ಸ್ಫಟಿಕಮಣಿನಿಭಂಪದ್ಮಸಂಸ್ಥಂ ಪ್ರಸನ್ನಂ ॥ ಮಂತ್ರ – "ಹೌಂ"

೨. ಪಂಚಾಕ್ಷರ ಮಂತ್ರ— ವಾಮದೇವ ಋಷಿಃ ಪಂಕ್ತಿಃ ಛಂದಃ ಸದಾಶಿವೋ ದೇವತಾ.

ಓಂ ಹೃದಯಾಯ ನಮಃ । ನಂ ಶಿರಸೇ ಸ್ವಾಹಾ । ಮಂ ಶಿಖಾಯೈವಷಟ್ । ಶಿಂ ಕವಚಾಯ ಹುಂ। ವಾಂ ನೇತ್ರತ್ರಯಾಯವೌಷಟ್ । ಯಃ ಅಸ್ತ್ರಾಯಃ ಫಟ್।
ಬಿಭ್ರದ್ದೋರ್ಭಿಃ ಕುಠಾರಂ ಮೃಗಮಭಯವರೌಸುಪ್ರಸನ್ನೋಮಹೇಶಃ
ಸರ್ವಾಲಂಕಾರದೀಪ್ತಃಸರಸಿಜನಿಲಯೋ ವ್ಯಾಘ್ರಚರ್ಮಾತ್ತವಾಸಾಃ । ಧ್ಯೇಯೋ ಮುಕ್ತಾಪರಾಗಾಮೃತರಸಕಲಿತಾದ್ರಿಪ್ರಭಃ ಪಂಚವಕ್ತ್ರಸ್ತ್ರ್ಯಕ್ಷಃ ಕೋಟೀರ ಕೋಟೀ ಘಟಿತ ತುಹಿನರೋಚಿಷ್ಕಲಾ ತುಂಗವೌಲಿಃ ॥ ಮಂತ್ರ - "ಓಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ"

೩. ವ್ಯೋಮ ವ್ಯಾಪಿ ಮಂತ್ರ— ವಸಿಷ್ಠ ಋಷಿಃ ಅನಂತ ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಃ ಪರಮೇಶ್ವರೋ ದೇವತಾ.
ವ್ಯೋಂ ಹೃದಯಾಯ ನಮಃ । ಮಂ ಶಿರಸೇ ಸ್ವಾಹಾ । ವ್ಯಾಂ ಶಿಖಾಯೈ ವಷಟ್ । ಪಿಂ ಕವಚಾಯ ಹುಂ । ನೇಂ ಅಸ್ತ್ರಾಯ ಫಟ್ ।
ಮಂತ್ರ— " ಓಂ ಅಂ ಈಂ ಊಂ ವ್ಯೋಮವ್ಯಾಪಿನೇ ಓಂ "

೪. ಮೃತ್ಯುಂಜಯ ಮಂತ್ರ— ಕಹೋಲ ಋಷಿಃ ದೈವೀ ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಃ ಮೃತ್ಯುಂಜಯ ರುದ್ರೋ ದೇವತಾ
ಸಾಂ ಹೃದಯಾಯ ನಮಃ । ಸೀಂ ಶಿರಸೇ ಸ್ವಾಹಾ । ಸೂಂ ಶಿಖಾಯೈ ವಷಟ್ । ಸೈಂ ಕವಚಾಯ ಹುಂ । ಸೌಂ ನೇತ್ರತ್ರಯಾಯವೌಷಟ್ । ಸಃ ಅಸ್ತ್ರಾಯ ಫಟ್ ।

ಚಂದ್ರಾರ್ಕಾಗ್ನಿ ವಿಲೋಚನಂ ಸ್ಮಿತಮುಖಂ ಪದ್ಮದ್ವಯಾಂತಸ್ಥಿತಂ ಮುದ್ರಾಪಾಶಮೃಗಾಕ್ಷಸೂತ್ರ ವಿಲಸತ್ಪಾಣಿಂ ಹಿಮಾಂಶುಪ್ರಭಂ । ಕೋಟೀಶೇಂದುಗಲತ್ಸುಧಾಪ್ಲುತತನುಂ ಹಾರಾದಿಭೂಷೋಜ್ವಲಂ ಕಾಂತ್ಯಾ ವಿಶ್ವವಿಮೋಹನಂ ಪಶುಪತಿಂ ಮೃತ್ಯುಂಜಯಂ ಭಾವಯೇ ॥
ಮಂತ್ರ— " ಓಂಜುಂಸಃ "

೫. ತ್ರ್ಯಂಬಕ ಮಂತ್ರ— ವಸಿಷ್ಠ ಋಷಿಃ । ಅನುಷ್ಟುಪ್ ಛಂದಃ ತ್ರ್ಯಂಬಕ ರುದ್ರೋ ದೇವತಾ

ತ್ರ್ಯಂಬಕಂ ಹೃದಯಾಯ ನಮಃ । ಯಜಾಮಹೇ ಶಿರಸೇ ಸ್ವಾಹಾ ।
ಸುಗಂಧಿಂ ಪುಷ್ಟಿವರ್ಧನಂ ಶಿಖಾಯೈ ವಷಟ್ । ಉರ್ವಾರುಕಮಿವಬಂಧನಾತ್
ಕವಚಾಯ ಹುಮ್ । ಮೃತ್ಯೋರ್ಮುಕ್ಷೀಯ ನೇತ್ರತ್ರಯಾಯವೌಷಟ್ ।
ಮಾಮೃತಾತ್ ಅಸ್ತ್ರಾಯಫಟ್ ।

ಅಚ್ಛಸ್ವಚ್ಛಾರವಿಂದಸ್ಥಿತಿರುಭಯ ಕರಾಂಗಸ್ಥಿತಂ ಪೂರ್ಣಕುಂಭಂ ದ್ವಾಭ್ಯಾಂವೇದಾಕ್ಷಮಾಲೇ ನಿಜಕರಕಮಲಾಭ್ಯಾಂ ಘಟೌ ನಿತ್ಯಪೂರ್ಣೌ । ದ್ವಾಭ್ಯಾಂತೌ ಚಸ್ರವಂತೌ ಶಿರಸಿಶಶಿಕಲಾಬಂಧುರೇ ಪ್ಲಾವಯಂತೌ ದೇಹಂ ದೇವೋದಧಾನಃ ಪ್ರದಿಶತುವಿಶದಾ ಕಲ್ಪಜಾಲಃ ಶ್ರಿಯಂವಃ ॥ ತ್ರ್ಯಂಬಕಂ ಯಜಾಮಹೇ ಸುಗಂಧಿಂ ಪುಷ್ಟಿವರ್ಧನಂ । ಉರ್ವಾರುಕಮಿವಬಂಧನಾನ್ಮೃತ್ಯೋರ್ಮುಕ್ಷೀಯಮಾಮೃತಾತ್ ॥



೭. ರುದ್ರ

೭. ಶ್ರೀ ಸೂಕ್ತ

೮. ಅಘೋರ ಮಂತ್ರ— ಅಘೋರ ಋಷಿಃ ತ್ರಿಷ್ಟುಪ್ ಛಂದಃ ಅಘೋರ ರುದ್ರೋ ದೇವತಾ

ಹ್ರೀಂ ಸ್ಫುರ ಸ್ಫುರ ಹೃದಯಾಯ ನಮಃ ।
ಪ್ರಸ್ಫುರ ಪ್ರಸ್ಫುರ ಶಿರಸೇ ಸ್ವಾಹಾ ।
ಘೋರ ಘೋರ ತರ ತನುರೂಪ ಶಿಖಾಯೈ ವಷಟ್
ಚಟ ಚಟ ಪ್ರಚಟ ಕವಚಾಯ ಹುಂ
ಕಹ ಕಹ ವಮ ವಮ ನೇತ್ರತ್ರಯಾಯ ವೌಷಟ್
ಬಂಧ ಬಂಧ ಘಾತಯ ಘಾತಯ ಹುಂ ಫಟ್ ಅಸ್ತ್ರಾಯ ಫಟ್

ಕಾಳಾಭ್ರಾಭಃ ಕರಾಗ್ರೈಃ ಪರಶುಡಮರುಕೌ ಖಡ್ಗಖೇಟೌ ಚಬಾಣೇಷ್ವಾಸೌ ಶೂಲಂ ಕಪಾಲಂ ದಧದತಿಭಯದೋಭೀಷಣಾಸ್ಯಸ್ತ್ರಿಣೇತ್ರಃ । ರಕ್ತಾಕಾರಾಂ ಬರೋಹಿಃಪ್ರವರಘಟಿತಗಾತ್ರೋರಿ ನಾಗಗ್ರಹಾದೀನ್ ಖಾದನ್ನಿಷ್ಟಾರ್ಥದಾಯೀ ಭವದನಭಿಮತೋಚ್ಛಿತ್ತಯೇಸಾದ್ಧಘೋರಃ ॥

ಮಂತ್ರ – ಹ್ರೀಂ ಸ್ಫುರ ಸ್ಫುರ ಪ್ರಸ್ಫುರ ಪ್ರಸ್ಫುರ ಘೋರ ಘೋರ ತರ ತನುರೂಪ ಚಟ ಚಟ ಪ್ರಚಟ ಪ್ರಚಟ ಕಹ ಕಹ ವಮ ವಮ ಬಂಧ ಬಂಧ ಘಾತಯ ಘಾತಯ ಹುಂ ಫಟ್ ॥

6 ಪುಷ್ಪಾರಾಧನೆ

"ಹ್ರೀಂ" ಎಂಬ ಶಕ್ತಿಬೀಜ ಮಂತ್ರವನ್ನು ಹೇಳಿ ಪೀಠವನ್ನೂ ಮೂಲ ಮಂತ್ರವನ್ನು ಹೇಳಿ ಬಿಂಬವನ್ನೂ ಪುಷ್ಪದಿಂದ ಆರಾಧಿಸಿ ದಕ್ಷಿಣದಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಾಭಿಮುಖನಾಗಿ ಪದ್ಮಾಸನ ಅಥವಾ ಸ್ವಸ್ತಿಕಾಸನದಿಂದ ಮಣೆಯ ಮೇಲೆ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

7 ಸಂಕಲ್ಪ

ಬಲತೊಡೆಯ ಮೇಲೆ ಎಡಗೈಯನ್ನು ಮೇಲ್ಮುಖವಾಗಿಟ್ಟು ಅದರ ಮೇಲೆ ಬಲಗೈಯನ್ನು ಅಧೋಮುಖವಾಗಿಟ್ಟು ಅಂಗುಷ್ಠವನ್ನು ಅಂಗುಷ್ಠದಿಂದಲೂ ಕೈಯನ್ನು ಬೆರಳುಗಳಿಂದಲೂ ಪರಸ್ಪರ ಹಿಡಿದುಕೊಂಡು

ಓಂ ಸ್ವಸ್ತಿ ಶ್ರೀಮದ್ಭಗವತೋ ವಿಷ್ಣೋರಾಜ್ಞಯಾ ಪ್ರವರ್ತಮಾನಸ್ಯ ಆದ್ಯಬ್ರಹ್ಮಣಃ ದ್ವಿತೀಯಪರಾರ್ಧೇ ಶ್ವೇತವರಾಹಕಲ್ಪೇ ವೈವಸ್ವತ ಮನ್ವಂತರೇ ಅಷ್ಟಾವಿಂಶತಿತಮೇ ಕಲಿಯುಗೇ ಪ್ರಥಮ ಪಾದೇ ಜಂಬೂ ದ್ವೀಪೇ ಭಾರತ ವರ್ಷೇ ಭರತ ಖಂಡೇ ಮೇರೋಃ ದಕ್ಷಿಣಪಾರ್ಶ್ವೇ ದಂಡಕಾರಣ್ಯೇ ಗೋದಾವರ್ಯಾಃ ದಕ್ಷಿಣಕೂಲೇ ಶಾಲಿವಾಹನ ಶಕೇ ಬುದ್ಧಾವತಾರೇ ಪರಶುರಾಮ ಕ್ಷೇತ್ರೇ ಅಸ್ಮಿನ್ ವರ್ಷ ವರ್ತಮಾನೇ ವ್ಯಾವಹಾರಿಕೆ ——— ನಾಮ ಸಂವತ್ಸರಸ್ಯ — ಅಯನೇ —— ಅರ್ಕೇ —— ಋತೌ —— ಮಾಸೇ —— ಪಕ್ಷೇ —— —— ತಿಥೌ —— ವಾಸರಯುಕ್ತಾಯಾಂ ಶುಭ ತಿಥಿ ಶುಭ ವಾರ ಶುಭ ನಕ್ಷತ್ರ ಶುಭ ಯೋಗ ಶುಭ ಕರಣ ಏವಂ ಗುಣ ವಿಶೇಷಣ ವಿಶಿಷ್ಟಾಯಾಂ ಶುಭ ಪುಣ್ಯ ತಿಥೌ ಸಮಸ್ತ ಭಕ್ತ ಜನಾನಾಂ ಕ್ಷೇಮ ಸ್ಥೈರ್ಯ ವೀರ್ಯ ವಿಜಯ ಅಭಯಾಯುರಾರೋಗ್ಯ ಆನಂದೈಶ್ವರ್ಯಾಭಿವೃದ್ಧ್ಯರ್ಥಂ ಧರ್ಮಾರ್ಥ ಕಾಮಮೋಕ್ಷ ಚತುರ್ವಿಧ ಫಲ ಪುರುಷಾರ್ಥ ಸಿದ್ಧ್ಯರ್ಥಂ ಸದಾಶಿವ ಪ್ರೇರಣಯಾ ಸದಾಶಿವ ಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ ಸದಾಶಿವ ಪೂಜಾಂ ಕರಿಷ್ಯೇ ಎಂದು ಹೇಳಿ ಬಲಗೈಗೆ ನೀರು ಹಾಕಿ ಕೆಳಗೆ ಬಿಡಬೇಕು.

(ಜಗದ್ಧ್ವನ್ಯೈ ನಮಃ ಎಂದು ಘಂಟಾನಾದವನ್ನು ಮಾಡಬಹುದು)

8 ವಂದನೆ

೧. ಉತ್ತರದಲ್ಲಿ — ಗುಂ ಗುರುಭ್ಯೋ ನಮಃ

೨. ದಕ್ಷಿಣದಲ್ಲಿ — ಗಂ ಗಣಪತಯೇ ನಮಃ

೩. ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ — ಪಂ ಪರಮಾತ್ಮನೇ ನಮಃ

ಎಂದು ವಂದನೀ ಮುದ್ರೆಯಿಂದ ವಂದಿಸಬೇಕು.

ದೇಹ ಶುದ್ಧಿ

9 ಕರ ಶೋಧನೆ

೧. ಬಲಗೈಯ್ಯ ಮೇಲ್ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಓಂ ಶ್ಲೀಂ ಪಶುಹುಂಪಟ್
೨. ಎಡಗೈಯ್ಯ ಮೇಲ್ಭಾಗದಲ್ಲಿ ,,
೩. ಬಲಗೈಯ್ಯ ಅಡಿಭಾಗದಲ್ಲಿ ,,
೪. ಎಡಗೈಯ್ಯ ಅಡಿಭಾಗದಲ್ಲಿ ,,
೫ ಬಲಗೈಯ್ಯ ಪಾರ್ಶ್ವದಲ್ಲಿ ,,
೬. ಎಡಗೈಯ್ಯ ಪಾರ್ಶ್ವದಲ್ಲಿ ,,

ಎಂದು ವ್ಯಾಪನೆಯನ್ನು ಮಾಡಿ ಆದರಿಂದ ಉಂಟಾದ ಅಗ್ನಿಯಿಂದ ಕೈಗಳನ್ನು ದಹಿಸಿ

೧. ಬಲಗೈಯ್ಯ ಮೇಲ್ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಓಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ
೨. ಎಡಗೈಯ್ಯ ಮೇಲ್ಭಾಗದಲ್ಲಿ ,,
೩. ಬಲಗೈಯ್ಯ ಅಡಿಭಾಗದಲ್ಲಿ ,,
೪. ಎಡಗೈಯ್ಯ ಅಡಿಭಾಗದಲ್ಲಿ ,,
೫. ಬಲಗೈಯ್ಯ ಪಾರ್ಶ್ವದಲ್ಲಿ ,,
೬. ಎಡಗೈಯ್ಯ ಪಾರ್ಶ್ವದಲ್ಲಿ ,,

ಎಂದು ವ್ಯಾಪನೆಯನ್ನು ಮಾಡಿ ಮಂತ್ರಮಯವಾದ ಹೊಸ ಕೈಗಳನ್ನು ಉತ್ಪಾದಿಸಬೇಕು.

10 ಕರನ್ಯಾಸ

೧. ತರ್ಜನಿಗಳಲ್ಲಿ ಮಂ ತತ್ಪುರುಷ ತರ್ಜನೀಭ್ಯಾಂ ನಮಃ
೨. ಮಧ್ಯಮಗಳಲ್ಲಿ ಶಿಂ ಅಘೋರ ಮಧ್ಯಮಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ
೩. ಕನಿಷ್ಠಿಕಗಳಲ್ಲಿ ಯಂ ಸದ್ಯೋಜಾತ ಕನಿಷ್ಠಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ
೪. ಅನಾಮಿಕಗಳಲ್ಲಿ ವಾಂ ವಾಮದೇವಾನಾಮಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ
೫. ಅಂಗುಷ್ಠಗಳಲ್ಲಿ ನಂ ಈಶಾನಾಂಗುಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ

೧. ಅಂಗುಷ್ಠಗಳಲ್ಲಿ ಓಂ ಹೃದಯಾಯ ನಮಃ
೨. ತರ್ಜನಿಗಳಲ್ಲಿ ನಂ ಶಿರಸೇ ಸ್ವಾಹಾ
೩. ಮಧ್ಯಮಗಳಲ್ಲಿ ಮಂ ಶಿಖಾಯೈ ವಷಟ್
೪. ಅನಾಮಿಕಗಳಲ್ಲಿ ಶಿಂ ಕವಚಾಯ ಹುಂ
೫. ಕನಿಷ್ಠಿಕಗಳಲ್ಲಿ ವಾಂ ನೇತ್ರತ್ರಯಾಯ ವೌಷಟ್
೬. ಕರತಲಗಳಲ್ಲಿ ಯಃ ಅಸ್ತ್ರಾಯ ಫಟ್

11 ದಿಗ್ಬಂಧನ

ಕರಾಗ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಓಂ ಶ್ಲೀಂ ಪಶುಹುಂ ಫಟ್ ಎಂದು ಅಸ್ತ್ರವನ್ನು ನ್ಯಾಸ ಮಾಡಿ ಈ ಕೈಗಳಿಂದ ತಾಲತ್ರಯ ದಿಗ್ಬಂಧನ ಅಗ್ನಿ ಪ್ರಾಕಾರಗಳನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು.

12 ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ

16 ಸಲ ಓಂ ಎಂದು ಜಪಿಸುತ್ತಾ ಪಿಂಗಲಾದಿಂದ ರೇಚಕವನ್ನು ಮಾಡಿ 32 ಸಲ ಜಪಿಸುತ್ತಾ ಇಡಾದಿಂದ ಪೂರಕವನ್ನು ಮಾಡಿ 64 ಸಲ ಜಪಿಸುತ್ತಾ ಕುಂಭಕವನ್ನು ಮಾಡಿ ಆತ್ಮನಿಗೆ ಪರಮೈಶ್ವರ್ಯವನ್ನು ಭಾವಿಸಬೇಕು.

13 ಶೋಷಣ

ವಾಯುಬೀಜವನ್ನು 16 ಸಲ ಜಪಿಸುತ್ತಾ ಇಡಾದಿಂದ ವಾಯುವನ್ನು ಹೊರಬಿಟ್ಟು ಇಡಾಮುಖ ಮತ್ತು ನಾಭಿಪದ್ಮದಲ್ಲಿರುವ ವಾಯುಮಂಡಲಗಳಲ್ಲಿರುವ ಧೂಮ್ರವಾದ ವಾಯುಬೀಜವನ್ನು ಧ್ಯಾನಿಸಿ "32" ಸಲ ಜಪಿಸಿ ಇಡಾದಿಂದ ಪೂರಕವನ್ನು ಮಾಡಿ ಮಂಡಲಗಳೆರಡನ್ನೂ ಸೇರಿಸಿ "64" ಸಲ ಜಪಿಸುತ್ತಾ ಕುಂಭಕವನ್ನು ಮಾಡಿ ಇದರಿಂದುಂಟಾದ ವಾಯುವಿನಿಂದ ದೇಹವನ್ನು ಶೋಷಿತವನ್ನಾಗಿ ಧ್ಯಾನಿಸಿ ಪಿಂಗಲಾದಿಂದ ವಾಯುವನ್ನು ಹೊರಗೆ ಬಿಡಬೇಕು.

14 ದಾಹನ

"16" ಸಲ ರಂ ಎಂದು ಜಪಿಸುತ್ತಾ ಪಿಂಗಲಾದಿಂದ ರೇಚಕವನ್ನು ಮಾಡಿ ಪಿಂಗಲಾ ಮುಖದಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಹೃದಯ ಪದ್ಮದಲ್ಲಿರತಕ್ಕ ಅಗ್ನಿ ಮಂಡಲದಲ್ಲಿರುವ ರಕ್ತ ವರ್ಣದ ರಂಬೀಜವನ್ನು ಧ್ಯಾನಿಸಿ "32" ಸಲ ರಂ ಎಂದು ಜಪಿಸುತ್ತಾ ಪಿಂಗಲಾದಿಂದ ಪೂರಕವನ್ನು ಮಾಡಿ ಮಂಡಲಗಳೆರಡನ್ನೂ ಸೇರಿಸಿ "ರಂ" ಎಂದು "64" ಸಲ ಜಪಿಸುತ್ತಾ ಕುಂಭಕವನ್ನು ಮಾಡಿ ಇದರಿಂದ ಜನಿಸಿದ ಅಗ್ನಿಯಿಂದ ದಗ್ಧವಾದ ದೇಹವನ್ನು ಧ್ಯಾನಿಸಿ ಇಡಾದಿಂದ ರೇಚಕವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು.

15 ಪ್ಲಾವನ

"ವಂ" ಎಂದು "16" ಸಲ ಜಪಿಸುತ್ತಾ ಇಡಾದಿಂದ ರೇಚಕವನ್ನು ಮಾಡಿ ಇಡಾ ಮುಖದಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ದ್ವಾದಶಾಂತ ಪದ್ಮದಲ್ಲಿರತಕ್ಕ ಜಲ ಮಂಡಲಗಳಲ್ಲಿರುವ ಶುಭ್ರವಾದ ವಂ ಬೀಜವನ್ನು ಧ್ಯಾನಿಸಿ 32 ಸಲ ಜಪಿಸುತ್ತಾ ಇಡಾದಿಂದಲೇ ಪೂರಕವನ್ನು ಮಾಡಿ ಮಂಡಲಗಳೆರಡನ್ನೂ ಸೇರಿಸಿ "64" ಸಲ ಜಪಿಸುತ್ತಾ ಕುಂಭಕವನ್ನು ಮಾಡಿ ಇದರಿಂದಾಗಿ ದ್ವಾದಶಾಂತ ಪದ್ಮದಿಂದ ಬೀಳ

ತಕ್ಕ ಅಮೃತ ಜಲದಿಂದ ಆಪ್ಲಾವಿತವಾಗಿ ಸೃಷ್ಟಿಯಾದ ಹೊಸ ದೇಹವನ್ನು ಭಾವಿಸಬೇಕು. ಪಿಂಗಲಾದಿಂದ ವಾಯುವನ್ನು ಹೊರಗೆ ಬಿಡಬೇಕು.

16 ಲಿಪಿಪ್ರಾಣಯಾಮ

ಪಿಂಗಲಾದಿಂದ ವಾಯುವನ್ನು ಹೊರಗೆಬಿಟ್ಟು ಇಡಾದಿಂಥ ತುಂಬಿಸಿ ಕುಂಭಕ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಅಂ ಆಂ ಇಂ ಈಂ ಉಂ ಊಂ ಋಂ ೠಂ ಌಂ ೡಂ ಏಂ ಐಂ ಓಂ ಔ ಅಂ ಅಃ ಕಂ ಖಂ ಗಂ ಘಂ ಙಂ ಚಂ ಛಂ ಜಂ ಝಂ ಞಂ ಟಂ ಠಂ ಡಂ ಢಂ ಣಂ ತಂ ಥಂ ದಂ ಧಂ ನಂ ಪಂ ಫಂ ಬಂ ಭಂ ಮಂ ಯಂ ರಂ ಲಂ ವಂ ಶಂ ಷಂ ಸಂ ಹಂ ಳಂ ಕ್ಷಂ ಎಂದು ಜಪಿಸಿ ದ್ವಾದಶಾಂತ ಪದ್ಮದ ಕರ್ಣಿಕೆಯಿಂದ ಬೀಳತಕ್ಕ ಅಕಾರಾದಿ ಅಕ್ಷರ ರೂಪವಾದ ಅಮೃತಜಲ ವನ್ನು ತನ್ನ ಶಿರಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಬೀಳಿಸಿ ಲಿಪಿನ್ಯಾಸವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು.

17 ಲಿಪಿನ್ಯಾಸ

೧. ಬಲಗೈಯ್ಯ ತಲದಲ್ಲಿ	ಓಂ ಅಂ ನಮಃ
೨. ಎಡಗೈಯ್ಯ ತಲದಲ್ಲಿ	ಓಂ ಆಂ ನಮಃ
೩. ಬಲಗೈಯ್ಯ ಪೃಷ್ಠದಲ್ಲಿ	ಓಂ ಇಂ ನಮಃ
೪. ಎಡಗೈಯ್ಯ ಪೃಷ್ಠದಲ್ಲಿ	ಓಂ ಈಂ ನಮಃ
೫. ಬಲಗೈಯ್ಯ ಪಾರ್ಶ್ವದಲ್ಲಿ	ಓಂ ಉಂ ನಮಃ
೬. ಎಡಗೈಯ್ಯ ಪಾರ್ಶ್ವದಲ್ಲಿ	ಓಂ ಊಂ ನಮಃ
೭. ಬಲಗೈಯ ಅಂಗುಷ್ಠದಲ್ಲಿ	ಓಂ ಋಂ ನಮಃ
೮. ಎಡಗೈ ಅಂಗುಷ್ಠದಲ್ಲಿ	ಓಂ ೠಂ ನಮಃ
೯. ಬಲಗೈ ತರ್ಜನಿಯಲ್ಲಿ	ಓಂ ಌಂ ನಮಃ
೧೦. ಎಡಗೈ ತರ್ಜನಿಯಲ್ಲಿ	ಓಂ ೡಂ ನಮಃ
೧೧. ಬಲಗೈ ಮಧ್ಯಮದಲ್ಲಿ	ಓಂ ಏಂ ನಮಃ
೧೨. ಎಡಗೈ ಮಧ್ಯಮದಲ್ಲಿ	ಓಂ ಐಂ ನಮಃ
೧೩. ಬಲಗೈ ಅನಾಮಿಕದಲ್ಲಿ	ಓಂ ಓಂ ನಮಃ
೧೪. ಎಡಗೈ ಅನಾಮಿಕದಲ್ಲಿ	ಓಂ ಔಂ ನಮಃ
೧೫. ಬಲಗೈ ಕನಿಷ್ಠಿಕದಲ್ಲಿ	ಓಂ ಅಂ ನಮಃ
೧೬. ಎಡಗೈ ಕನಿಷ್ಠಿಕದಲ್ಲಿ	ಓಂ ಅಃ ನಮಃ
೧೭. ಬಲಗೈ ತರ್ಜನಿ 1ನೇ ಸಂಧಿಯಲ್ಲಿ	ಓಂ ಕಂ ನಮಃ
೧೮. " " 2ನೇ ಸಂಧಿಯಲ್ಲಿ	ಓಂ ಖಂ ನಮಃ
೧೯. " " 3ನೇ ಸಂಧಿಯಲ್ಲಿ	ಓಂ ಗಂ ನಮಃ
೨೦. ಬಲಗೈ ತರ್ಜನ್ಯಗ್ರದಲ್ಲಿ	ಓಂ ಘಂ ನಮಃ

೨೧.	ಮಧ್ಯಮ 1ನೇ ಸಂಧಿಯಲ್ಲಿ	ಓಂ ಙಂ ನಮಃ
೨೨.	2ನೇ ಸಂಧಿಯಲ್ಲಿ	ಓಂ ಚಂ ನಮಃ
೨೩.	3ನೇ ಸಂಧಿಯಲ್ಲಿ	ಓಂ ಛಂ ನಮಃ
೨೪.	ಮಧ್ಯಮಾಗ್ರದಲ್ಲಿ	ಓಂ ಜಂ ನಮಃ
೨೫.	ಬಲಗೈ ಅನಾಮಿಕಾ 1ನೇ ಸಂಧಿಯಲ್ಲಿ	ಓಂ ಝಂ ನಮಃ
೨೬.	2ನೇ ಸಂಧಿಯಲ್ಲಿ	ಓಂ ಞಂ ನಮಃ
೨೭.	3ನೇ ಸಂಧಿಯಲ್ಲಿ	ಓಂ ಟಂ ನಮಃ
೨೮.	ಬಲಗೈ ಅನಾಮಿಕಾಗ್ರದಲ್ಲಿ	ಓಂ ಠಂ ನಮಃ
೨೯.	ಬಲಗೈ ಕನಿಷ್ಠಿಕಾ 1ನೇ ಸಂಧಿಯಲ್ಲಿ	ಓಂ ಡಂ ನಮಃ
೩೦.	2ನೇ ಸಂಧಿಯಲ್ಲಿ	ಓಂ ಢಂ ನಮಃ
೩೧.	3ನೇ ಸಂಧಿಯಲ್ಲಿ	ಓಂ ಣಂ ನಮಃ
೩೨.	ಬಲಗೈ ಕನಿಷ್ಠಿಕಾಗ್ರದಲ್ಲಿ	ಓಂ ತಂ ನಮಃ
೩೩.	ಎಡಗೈ ಕನಿಷ್ಠಿಕಾ 1ನೇ ಸಂಧಿಯಲ್ಲಿ	ಓಂ ಥಂ ನಮಃ
೩೪.	2ನೇ ಸಂಧಿಯಲ್ಲಿ	ಓಂ ದಂ ನಮಃ
೩೫.	3ನೇ ಸಂಧಿಯಲ್ಲಿ	ಓಂ ಧಂ ನಮಃ
೩೬.	ಎಡಗೈ ಕನಿಷ್ಠಿಕಾಗ್ರದಲ್ಲಿ	ಓಂ ನಂ ನಮಃ
೩೭.	ಎಡಗೈ ಅನಾಮಿಕಾ 1ನೇ ಸಂಧಿಯಲ್ಲಿ	ಓಂ ಪಂ ನಮಃ
೩೮.	2ನೇ ಸಂಧಿಯಲ್ಲಿ	ಓಂ ಫಂ ನಮಃ
೩೯.	3ನೇ ಸಂಧಿಯಲ್ಲಿ	ಓಂ ಬಂ ನಮಃ
೪೦.	ಎಡಗೈ ಅನಾಮಿಕಾಗ್ರದಲ್ಲಿ	ಓಂ ಭಂ ನಮಃ
೪೧.	ಎಡಗೈ ಮಧ್ಯಮಾ 1ನೇ ಸಂಧಿಯಲ್ಲಿ	ಓಂ ಮಂ ನಮಃ
೪೨.	2ನೇ ಸಂಧಿಯಲ್ಲಿ	ಓಂ ಯಂ ನಮಃ
೪೩.	3ನೇ ಸಂಧಿಯಲ್ಲಿ	ಓಂ ರಂ ನಮಃ
೪೪.	ಎಡಗೈ ಮಧ್ಯಮಾಗ್ರದಲ್ಲಿ	ಓಂ ಲಂ ನಮಃ
೪೫.	ಎಡಗೈ ತರ್ಜನೀ 1ನೇ ಸಂಧಿಯಲ್ಲಿ	ಓಂ ವಂ ನಮಃ
೪೬.	ಎಡಗೈ ತರ್ಜನೀ 2ನೇ ಸಂಧಿಯಲ್ಲಿ	ಓಂ ಶಂ ನಮಃ
೪೭.	3ನೇ ಸಂಧಿಯಲ್ಲಿ	ಓಂ ಷಂ ನಮಃ
೪೮.	ಎಡಗೈ ತರ್ಜನ್ಯಗ್ರದಲ್ಲಿ	ಓಂ ಸಂ ನಮಃ
೪೯.	ಅಂಗುಷ್ಠಗಳೆರಡರ 1ನೇ ಸಂಧಿಯಲ್ಲಿ	ಓಂ ಹಂ ನಮಃ
೫೦.	2ನೇ ಸಂಧಿಯಲ್ಲಿ	ಓಂ ಳ ನಮಃ
೫೧.	ಅಂಗುಷ್ಠಗಳೆರಡರ ಅಗ್ರದಲ್ಲಿ	ಓಂ ಕ್ಷಂ ನಮಃ

೧. ಅಂಗುಷ್ಠಗಳಲ್ಲಿ ಅಂ ಕಂ ಖಂ ಗಂ ಘಂ ಙಂ ಆಂ ಹೃದಯಾಯ ನಮಃ

೨. ತರ್ಜನಿಗಳಲ್ಲಿ ಇಂ ಚಂ ಛಂ ಜಂ ಝಂ ಞಂ ಈಂ ಶಿರಸೇ ಸ್ವಾಹಾ

೩. ಮಧ್ಯಮಗಳಲ್ಲಿ ಉಂ ಟಂ ಠಂ ಡಂ ಢಂ ಣಂ ಊಂ ಶಿಖಾಯೈ ವಷಟ್
೪. ಅನಾಮಿಕಗಳಲ್ಲಿ ಏಂ ತಂ ಥಂ ದಂ ಧಂ ನಂ ಐಂ ಕವಚಾಯ ಹುಮ್
೫. ಕನಿಷ್ಠಿಕಗಳಲ್ಲಿ ಓಂ ಪಂ ಫಂ ಬಂ ಭಂ ಮಂ ಔಂ ನೇತ್ರತ್ರಯಾಯ ವೌಷಟ್
೬. ಕರತಲಗಳಲ್ಲಿ ಅಂ ಯಂ ರಂ ಲಂ ವಂ ಶಂ ಷಂ ಸಂ ಹಂ ಳಂ ಕ್ಷಂ ಅಃ ಅಸ್ತ್ರಾಯ ಫಟ್

೧. ಕೇಶದಿಂದ ಪಾದದ ವರೆಗೆ ಅಂ ಆಂ ಇಂ ಈಂ ಉಂ ಊಂ ಋಂ ೠಂ ಲೃಂ ಲೄಂ ಏಂ ಐಂ ಓಂ ಔಂ ಅಂ ಅಃ
೨. ಕೇಶದಿಂದ ಪಾದದ ವರೆಗೆ ಕಂ ಖಂ ಗಂ ಘಂ ಙ ಚಂ ಛಂ ಜಂ ಝಂ ಞಂ ಟಂ ಠಂ ಡಂ ಢಂ ಣಂ ತಂ ಥಂ ದಂ ಧಂ ನಂ ಪಂ ಫಂ ಬಂ ಭಂ ಮಂ
೩. ಕೇಶದಿಂದ ಪಾದದ ವರೆಗೆ ಯಂ ರಂ ಲಂ ವಂ ಶಂ ಷಂ ಸಂ ಹಂ ಳಂ ಕ್ಷಂ ಎಂದು ಮೂರು ಸಲ ವ್ಯಾಪನೆಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು.

ದೇಹದಲ್ಲಿ ಮಾತೃಕಾನ್ಯಾಸ

೧. ಶಿರಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಓಂ ಅಂ ನಮಃ
೨. ಮುಖವೃತ್ತದಲ್ಲಿ ಓಂ ಆಂ ನಮಃ
೩. ಬಲಗಣ್ಣಿನಲ್ಲಿ ಓಂ ಇಂ ನಮಃ
೪. ಎಡಗಣ್ಣಿನಲ್ಲಿ ಓಂ ಈಂ ನಮಃ
೫. ಬಲಗಿವಿಯಲ್ಲಿ ಓಂ ಉಂ ನಮಃ
೬. ಎಡಗಿವಿಯಲ್ಲಿ ಓಂ ಊಂ ನಮಃ
೭. ಬಲಮೂಗಿನಲ್ಲಿ ಓಂ ಋಂ ನಮಃ
೮. ಎಡಮೂಗಿನಲ್ಲಿ ಓಂ ೠಂ ನಮಃ
೯. ಬಲಗಂಡದಲ್ಲಿ ಓಂ ಲೃಂ ನಮಃ
೧೦. ಎಡಗಂಡದಲ್ಲಿ ಓಂ ಲೄಂ ನಮಃ
೧೧. ಮೇಲ್ತುಟಿಯಲ್ಲಿ ಓಂ ಏಂ ನಮಃ
೧೨. ಕೆಳತುಟಿಯಲ್ಲಿ ಓಂ ಐಂ ನಮಃ
೧೩. ಮೇಲಿನ ಹಲ್ಲುಗಳಲ್ಲಿ ಓಂ ಓಂ ನಮಃ
೧೪. ಕೆಳಗಿನ ಹಲ್ಲುಗಳಲ್ಲಿ ಓಂ ಔಂ ನಮಃ
೧೫. ಶಿರಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಓಂ ಅಂ ನಮಃ
೧೬. ಮುಖದಲ್ಲಿ ಓಂ ಅಃ ನಮಃ
೧೭. ಬಲಗೈ ಪ್ರಥಮ ಸಂಧಿಯಲ್ಲಿ ಓಂ ಕಂ ನಮಃ
೧೮. ಬಲಗೈ ದ್ವಿತೀಯ ಸಂಧಿಯಲ್ಲಿ ಓಂ ಖಂ ನಮಃ

೧೯. ಬಲಗೈ ತೃತೀಯ ಸಂಧಿಯಲ್ಲಿ ಓಂ ಗಂ ನಮಃ
೨೦. ಬಲಗೈ ಚತುರ್ಥ ಸಂಧಿಯಲ್ಲಿ ಓಂ ಘಂ ನಮಃ
೨೧. ಬಲಗೈ ತುದಿಯಲ್ಲಿ ಓಂ ಙಂ ನಮಃ
೨೨. ಎಡಗೈ ಪ್ರಥಮ ಸಂಧಿಯಲ್ಲಿ ಓಂ ಚಂ ನಮಃ
೨೩. ಎಡಗೈ ದ್ವಿತೀಯ ಸಂಧಿಯಲ್ಲಿ ಓಂ ಛಂ ನಮಃ
೨೪. ಎಡಗೈ ತೃತೀಯ ಸಂಧಿಯಲ್ಲಿ ಓಂ ಜಂ ನಮಃ
೨೫. ಎಡಗೈ ಚತುರ್ಥ ಸಂಧಿಯಲ್ಲಿ ಓಂ ಝಂ ನಮಃ
೨೬. ಎಟಗೈ ತುದಿಯಲ್ಲಿ ಓಂ ಞಂ ನಮಃ
೨೭. ಬಲಗಾಲಿನ ಪ್ರಥಮ ಸಂಧಿಯಲ್ಲಿ ಓಂ ಟಂ ನಮಃ
೨೮. ಬಲಗಾಲಿನ ದ್ವಿತೀಯ ಸಂಧಿಯಲ್ಲಿ ಓಂ ಠಂ ನಮಃ
೨೯. ಬಲಗಾಲಿನ ತೃತೀಯ ಸಂದಿಯಲ್ಲಿ ಓಂ ಡಂ ನಮಃ
೩೦. ಬಲಗಾಲಿನ ಚತುರ್ಥ ಸಂಧಿಯಲ್ಲಿ ಓಂ ಢಂ ನಮಃ
೩೧. ಬಲಗಾಲಿನ ತುದಿಯಲ್ಲಿ ಓಂ ಣಂ ನಮಃ
೩೨. ಎಡಗಾಲಿನ ಪ್ರಥಮ ಸಂಧಿಯಲ್ಲಿ ಓಂ ತಂ ನಮಃ
೩೩. ಎಡಗಾಲಿನ ದ್ವಿತೀಯ ಸಂಧಿಯಲ್ಲಿ ಓಂ ಥಂ ನಮಃ
೩೪. ಎಡಗಾಲಿನ ತೃತೀಯ ಸಂಧಿಯಲ್ಲಿ ಓಂ ದಂ ನಮಃ
೩೫. ಎಡಗಾಲಿನ ಚತುರ್ಥ ಸಂಧಿಯಲ್ಲಿ ಓಂ ಧಂ ನಮಃ
೩೬. ಎಡಗಾಲಿನ ತುದಿಯಲ್ಲಿ ಓಂ ನಂ ನಮಃ
೩೭. ಬಲಪಾರ್ಶ್ವದಲ್ಲಿ ಓಂ ಪಂ ನಮಃ
೩೮. ಎಡಪಾರ್ಶ್ವದಲ್ಲಿ ಓಂ ಫಂ ನಮಃ
೩೯. ಬೆನ್ನಿನಲ್ಲಿ ಓಂ ಬಂ ನಮಃ
೪೦. ನಾಭಿಯಲ್ಲಿ ಓಂ ಭಂ ನಮಃ
೪೧. ಜಠರದಲ್ಲಿ ಓಂ ಮಂ ನಮಃ
೪೨. ಹೃದಯದಲ್ಲಿ ಓಂ ಯಂ ನಮಃ
೪೩. ಬಲ ಕಂಕುಳಲ್ಲಿ ಓಂ ರಂ
೪೪. ಕುತ್ತಿಗೆಯ ಹಿಂಭಾಗದಲ್ಲಿ ಓಂ ಲಂ
೪೫. ಎಡಕಂಕುಳಲ್ಲಿ ಓಂ ವಂ ನಮಃ
೪೬. ಹೃದಯದಿಂದಾರಂಭಿಸಿ ಬಲಗೈ ತುದಿವರಗೆ ವ್ಯಾಪನೆ ಓಂ ಶಂ ನಮಃ
೪೭. ಹೃದಯದಿಂದಾರಂಭಿಸಿ ಎಡಗೈ ತುದಿಯವರೆಗೆವ್ಯಾಪನೆ ಓಂ ಷಂ ನಮಃ
೪೮. ಹೃದಯದಿಂದಾರಂಭಿಸಿ ಬಲಗಾಲಿನತುದಿಯವರೆಗೆ ವ್ಯಾಪನೆ ಓಂ ಸಂ ನಮಃ
೪೯. ಹೃದಯದಿಂದಾರಂಭಿಸಿ ಎಡಗಾಲಿನ ತುದಿಯವರೆಗೆ ವ್ಯಾಪನೆ ಓಂ ಹಂ ನಮಃ
೫೦. ಹೃದಯದಿಂದಾತಂಭಿಸಿ ಗುಹ್ಯದವರೆಗೆ ವ್ಯಾಪನೆ ಓಂ ಳಂ ನಮಃ
೫೧. ಹೃದಯದಿಂದಾರಂಭಿಸಿ ಮುಖದವರೆಗೆ ವ್ಯಾಪನೆ ಓಂ ಕ್ಷಂ ನಮಃ

19 ಮಾತೃಕಾಂಗನ್ಯಾಸ

೧. ಹೃದಯದಲ್ಲಿ ಅಂ ಕಂ ಖಂ ಗಂ ಘಂ ಙಂ ಆಂ ಹೃದಯಾಯ ನಮಃ
೨. ಪಾಲಾಂತದಲ್ಲಿ ಇಂ ಚಂ ಛಂ ಜಂ ಝಂ ಞ ಈಂ ಶಿರಸೇ ಸ್ವಾಹಾಂ
೩. ಶಿಖೆಯಲ್ಲಿ ಉಂ ಟಂ ಠಂ ಡ ಢ ಣಂ ಊಂ ಶಿಖಾಯೈ ವಷಟ್
೪. ಬಾಹುಯುಗ ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ ಏಂ ತಂ ಥಂ ದಂ ಧಂ ನಂ ಐಂ ಕವಚಾಯ ಹುಂ
೫. ಕಣ್ಣುಗಳಲ್ಲಿ ಓಂ ಪಂ ಫಂ ಬಂ ಭಂ ಮಂ ಔಂ ನೇತ್ರತ್ರಾಯ ವೌಷಟ್
೬. ಕರತಲಗಳಲ್ಲಿ ಅಂ ಯಂ ರಂ ಲಂ ವಂ ಶಂ ಷಂ ಸಂ ಹಂ ಳಂ ಕ್ಷಂ ಅಃ ಅಸ್ತ್ರಾಯ ಫಟ್

20 ಋಷ್ಯಾದಿನ್ಯಾಸ

೧. ಶಿರಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಬ್ರಹ್ಮಾ ಋಷಿಃ
೨. ಮುಖದಲ್ಲಿ ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಃ
೩. ಹೃದಯದಲ್ಲಿ ಸರಸ್ವತೀ ದೇವತಾ

21 ಧ್ಯಾನ

ಪಂಚಾಶದ್ವರ್ಣಭೇದೈರ್ವಿಹಿತ ವದನ ದೋಃ ಪಾದಯುಕ್ಕುಕ್ಷಿ ವಕ್ಷೋ ದೇಶಾಂಭಾಸ್ವತ್ಕ ಪರ್ದಾ ಕಲಿತ ಶಶಿಕಲಾ ಮಿಂದು ಕುಂದಾವದಾತಾಂ । ಅಕ್ಷಸ್ರುಕ್ಕುಂಭ ಚಿಂತಾಲಿಖಿತವರಕರಾಂ ತ್ರೀಕ್ಷಣಾಂ ಪದ್ಮ ಸಂಸ್ಥಾ ಮಚ್ಛಾಕಲ್ಪಾಮತುಚ್ಛ ಸ್ತನಜ ಘನಭರಾಂಭಾರತೀಂತಾಂ ನಮಾಮಿ ॥

22 ಲಿಪಿಜಪ

ಅಂ ಆಂ ಇಂ ಈಂ ಉಂ ಊಂ ಋಂ ೠಂ ಲೃಂ ಲೄಂ ಏಂ ಐಂ ಓಂ ಔಂ ಅಂ ಅಃ ಕಂ ಖಂ ಗಂ ಘಂ ಙ ಚಂ ಛಂ ಜಂ ಝಂ ಞಂ ಟಂ ಠಂ ಡಂ ಢಂ ಣಂ ತಂ ಥಂ ದಂ ಧಂ ನಂ ಪಂ ಫಂ ಬಂ ಭಂ ಮಂ ಯಂ ರಂ ಲಂ ವಂ ಶಂ ಷಂ ಸಂ ಹಂ ಳಂ ಕ್ಷಂ ಎಂದು ಲಿಪಿಗಳನ್ನು ಮೂರು ಸಲ ಜಪಿಸಿ

23 ಗಣಪತಿ ಮಂತ್ರ ಜಪ

ಓಂ ಗಣಾನಾಂತ್ವಾ ಗಣಪತಿಂಹವಾಮಹೇಕವಿಂ ಕವೀನಾಮುಪಮಶ್ರವಸ್ತಮಂ । ಜ್ಯೇಷ್ಠರಾಜಂಬ್ರಹ್ಮಣಾಂ ಬ್ರಹ್ಮಣಸ್ಪತ ಆನಃಶೃಣ್ವನ್ನೂತಿಭಿಃ ಸೀದಸಾದನಂ ॥

ಓಂ ಶ್ರೀಂ ಹ್ರೀಂ ಕ್ಲೀಂ ಗ್ಲೌಂ ಗಂ ಗಣಪತಯೇ ವರವರದ ಸರ್ವಜನಂ ಮೇ ವಶಮಾನಯ ಸ್ವಾಹಾ ॥ ಎಂದು ಜಪಿಸಬೇಕು.

24 ಮೂಲ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ

ಅಹಹ ಎಂದು ಜಪಿಸುತ್ತಾ ಆತ್ಮನನ್ನು ಮೇಲಕ್ಕೆ ತಂದು ಪರಮಾತ್ಮನಲ್ಲಿ ಸೇರಿಸಿ ಮೂಲಮಂತ್ರದಿಂದ 25 ಸಲ ಕುಂಭಕ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮವನ್ನು ಮಾಡಿ ಮೂಲಮಂತ್ರಾತ್ಮಕನನ್ನಾಗಿ ಧ್ಯಾನಿಸಿ ಓಂ ಓಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಎಂದು ಜಪಿಸುತ್ತಾ ಹೃದಯ ಪದ್ಮದ ಕರ್ಣಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಸೇರಿಸಬೇಕು.

ಪುನಃ 25 ಸಲ ಮೂಲಪ್ರಾಣಾಯಾಮದಿಂದ ಪರರೂಪವಾಗಿ ಪರಿಣಾಮವನ್ನೂ
ಪುನಃ 25 ಸಲ ಮೂಲಪ್ರಾಣಾಯಾಮದಿಂದ ಸೂಕ್ಷ್ಮರೂಪವಾಗಿ ಪರಿಣಾಮವನ್ನೂ
ಪುನಃ 25 ಸಲ ಮೂಲಪ್ರಾಣಾಯಾಮದಿಂದ ಸ್ಥೂಲರೂಪವಾಗಿ ಪರಿಣಾಮವನ್ನೂ ಭಾವಿಸಬೇಕು.

ಈ ರೀತಿ ಮಂತ್ರಾತ್ಮಕನಾಗಿ ಸ್ಥೂಲರೂಪಿಯಾಗಿ ಪರಿಣಾಮವನ್ನು ಹೊಂದಿದ ದೇವರಿಗೆ ಆಧಾರವಾಗಿ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಪೀಠನ್ಯಾಸವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು.

25 ದೇಹದಲ್ಲಿ ಪೀಠನ್ಯಾಸ

೧.	ಶಿರಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ	ಗುಂ ಗುರುಭ್ಯೋ ನಮಃ
೨.	ಮೂಲಾಧಾರದಲ್ಲಿ	ಗಂ ಗಣಪತಯೇ ನಮಃ
೩.	ಅದರ ಮೇಲೆ	ಆಧಾರ ಶಕ್ತ್ಯೈ ನಮಃ
೪.	ಕ್ರಮವಾಗಿ	ಮೂಲ ಪ್ರಕೃತ್ಯೈ ನಮಃ
೫.	ಹೃದಯದ	ಆದಿ ಕೂರ್ಮಾಯ ನಮಃ
೬.	ವರೆಗೆ	ಅನಂತಾಯ ನಮಃ
೭.	ಹೃದಯದಲ್ಲಿ	ಪೃಥಿವ್ಯೈ ನಮಃ
೮.	ಬಲತೊಡೆಯಲ್ಲಿ	ಧರ್ಮಾಯ ನಮಃ
೯.	ಬಲಭುಜದಲ್ಲಿ	ಜ್ಞಾನಾಯ ನಮಃ
೧೦.	ಎಡಭುಜದಲ್ಲಿ	ವೈರಾಗ್ಯಾಯ ನಮಃ
೧೧.	ಎಡ ತೊಡೆಯಲ್ಲಿ	ಐಶ್ವರ್ಯಾಯ ನಮಃ
೧೨.	ನಾಭಿಮೂಲದಲ್ಲಿ	ಅಧರ್ಮಾಯ ನಮಃ
೧೩.	ಬಲಪಾರ್ಶ್ವದಲ್ಲಿ	ಅಜ್ಞಾನಾಯ ನಮಃ
೧೪.	ಮುಖದಲ್ಲಿ	ಅವೈರಾಗ್ಯಾಯ ನಮಃ
೧೫.	ಎಡಪಾರ್ಶ್ವದಲ್ಲಿ	ಅನೈಶ್ವರ್ಯಾಯ ನಮಃ
೧೬.	ಹೃದಯ ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ ಸುತ್ತಲೂ ವ್ಯಾಪನೆ	ಸಂ ಸತ್ವಾಯ ನಮಃ
೧೭.	"	ರಂ ರಜಸೇ ನಮಃ
೧೮.	"	ತಂ ತಮಸೇ ನಮಃ

೧೯. ಹೃದಯದ ಮೇಲ್ಭಾಗದಲ್ಲಿ	ಮಂ ಮಾಯಾಯೈ ನಮಃ
೨೦ ಹೃದಯದ ಕೆಳಭಾಗದಲ್ಲಿ	ವಿಂ ವಿದ್ಯಾಯೈ ನಮಃ
೨೧. ಹೃದಯದ ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ	ಪಂ ಪದ್ಮಾಯ ನಮಃ
೨೨. ಪೂರ್ವ ಕೇಸರದಲ್ಲಿ	ವಾಮಾಯೈ ನಮಃ
೨೩. ಆಗ್ನೇಯ ಕೇಸರದಲ್ಲಿ	ಜ್ಯೇಷ್ಠಾಯೈ ನಮಃ
೨೪. ದಕ್ಷಿಣ ಕೇಸರದಲ್ಲಿ	ರೌದ್ರ್ಯೈ ನಮಃ
೨೫. ನೈಋತ್ಯ ಕೇಸರದಲ್ಲಿ	ಕಾಲ್ಯೈ ನಮಃ
೨೬. ಪಶ್ಚಿಮ ಕೇಸರದಲ್ಲಿ	ಕಲವಿಕಲಿನ್ಯೈ ನಮಃ
೨೭. ವಾಯುವ್ಯ ಕೇಸರದಲ್ಲಿ	ಬಲವಿಕಲಿನ್ಯೈ ನಮಃ
೨೮. ಉತ್ತರ ಕೇಸರದಲ್ಲಿ	ಬಲ ಪ್ರಮಥಿನ್ಯೈ ನಮಃ
೨೯. ಈಶಾನ್ಯ ಕೇಸರದಲ್ಲಿ	ಸರ್ವ ಭೂತದಮನ್ಯೈ ನಮಃ
೩೦. ಕರ್ಣಿಕೆಯಲ್ಲಿ	ಮನೋನ್ಮನ್ಯೈ ನಮಃ
೩೧. ಪದ್ಮದ ದಲಗಳಲ್ಲಿ	ಅಂ ಸೂರ್ಯ ಮಂಡಲಾಯ ನಮಃ
೩೨. " ಕೇಸರಗಳಲ್ಲಿ	ಉಂ ಸೋಮ ಮಂಡಲಾಯ ನಮಃ
೩೩. " ಕರ್ಣಿಕೆಯಲ್ಲಿ	ಮಂ ವಹ್ನಿ ಮಂಡಲಾಯ ನಮಃ
೩೪. " ದಲಗಳಲ್ಲಿ	ಅಂ ಆತ್ಮನೇ ನಮಃ
೩೫. " ಕೇಸರಗಳಲ್ಲಿ	ಉಂ ಅಂತರಾತ್ಮನೇ ನಮಃ
೩೬. " ಕರ್ಣಿಕೆಯಲ್ಲಿ	ಮಂ ಪರಮಾತ್ಮನೇ ನಮಃ
೩೭. ಕರ್ಣಿಕಾ ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ	ಹ್ರೀಂ ಜ್ಞಾನಾತ್ಮನೇ ನಮಃ

೩೮. ಹೃದಯ ಪದ್ಮದಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲಾ ಕಡೆ ವ್ಯಾಪನೆ ಓಂ ನಮೋ ಭಗವತೇ ಸಕಲ ಗುಣಾತ್ಮ ಶಕ್ತಿಯುಕ್ತಾಯ ಅನಂತಾಯ ಯೋಗಪೀಠಾತ್ಮನೇ ನಮಃ । ಹೀಗೆ ಪೀಠವನ್ನು ನ್ಯಾಸಮಾಡಿ

26 ಮೂರ್ತಿ ಕಲ್ಪನೆ

ಓಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಸದಾಶಿವ ಮೂರ್ತಯೇ ನಮಃ ಎಂಬ ಮೂರ್ತಿ ಮಂತ್ರದಿಂದ ಹೃದಯದಲ್ಲಿ ಮೂರ್ತಿಯನ್ನು ಕಲ್ಪಿಸಿ

ಆವಾಹನೆ

ಓಂ ನಮೋಸ್ತು ಸ್ಥಾಣುಭೂತಾಯ ಜ್ಯೋತಿರ್ಲಿಂಗಾವೃತಾತ್ಮನೇ ಚತುರ್ಮೂರ್ತಿ ವಪುಚ್ಛಾಯಾಭಾಸಿತಾಂಗಾಯ ಶಂಭವೇ ॥ ಎಂದು ಉಪಚಾರ ಮಂತ್ರದಿಂದ ಸ್ತುತಿಸಿ ಮೂಲಮಂತ್ರದಿಂದ ದೇವರನ್ನಾವಾಹಿಸಿ ಮೂಲಮಂತ್ರದಿಂದ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಶಿರಸ್ಸಿನಿಂದ ಪಾದದ ವರೆಗೆ ಮೂರು ಸಲ ವ್ಯಾಪನೆಯನ್ನು ಮಾಡಿ ಅಂಗನ್ಯಾಸವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು.

27 ಅಂಗನ್ಯಾಸ

೧. ಹೃದಯದಲ್ಲಿ ಓಂ ಹೃದಯಾಯ ನಮಃ
೨. ಫಾಲಾಂತದಲ್ಲಿ ನಂ ಶಿರಸೇ ಸ್ವಾಹಾ
೩. ಶಿಖೆಯಲ್ಲಿ ಮಂ ಶಿಖಾಯೈ ವಷಟ್
೪. ಬಾಹುಯುಗಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ ಶಿಂ ಕವಚಾಯ ಹುಮ್
೫. ಕಣ್ಣುಗಳಲ್ಲಿ ವಾಂ ನೇತ್ರತ್ರಯಾಯ ವೌಷಟ್
೬. ಕರತಲಗಳಲ್ಲಿ ಯಃ ಅಸ್ತ್ರಾಯ ಫಟ್

ಆ ತೇಜಸ್ಸನ್ನು ಮನೋಹರ ರೂಪವನ್ನಾಗಿ ಧ್ಯಾನಿಸಿ ಮಾನಸ ಪೂಜೆಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು.

28 ಮಾನಸ ಪೂಜೆ

೧. ಅನಾಮಿಕಾಂಗುಷ್ಠಗಳಿಂದ ನಾಲಿಗೆಯಲ್ಲಿ ವಂ ಅಬಾತ್ಮನಾಜಲಂ ಕಲ್ಪಯಾಮಿ
೨. ಕನಿಷ್ಠಿಕಾಂಗುಷ್ಠಗಳಿಂದ ಮೂಗಿನಲ್ಲಿ ಲಂ ಪೃಥಿವ್ಯಾತ್ಮನಾ ಗಂಧಂ ಕಲ್ಪಯಾಮಿ
೩. ಅಂಗುಷ್ಠತರ್ಜನಿಗಳಿಂದ ಕಿವಿಗಳಲ್ಲಿ ಹಂ ಆಕಾಶಾತ್ಮನಾಪುಷ್ಪಂ ಕಲ್ಪಯಾಮಿ
೪. ತರ್ಜನ್ಯಂಗುಷ್ಠಗಳಿಂದ ನಾಭಿಯಲ್ಲಿ ಯಂ ವಾಯ್ವಾತ್ಮನಾಧೂಪಂ ಕಲ್ಪಯಾಮಿ
೫. ಮಧ್ಯಮಾಂಗುಷ್ಠಗಳಿಂದ ಕಣ್ಣುಗಳಲ್ಲಿ ರಂ ಅಗ್ನ್ಯಾತ್ಮನಾದೀಪಂ ಕಲ್ಪಯಾಮಿ
೬. ಅನಾಮಿಕಾಂಗುಷ್ಠಗಳಿಂದ ಬಾಯಿಯಲ್ಲಿ ತ್ವಂ ಅಮೃತಾತ್ಮನಿವೇದ್ಯ ಕಲ್ಪಯಾಮಿ

29 ತೇಜಃಪಾತ

ಯವಾಶ್ರಿಮನ ಓಂ ಎಂದು ಜಪಿಸಿ ತೇಜೋಮಯನನ್ನಾಗಿ ಭಾವಿಸಿ ಪರಮಾತ್ಮನ ಚೈತನ್ಯಾಮೃತ ರೂಪವಾದ ಈ ತೇಜಸ್ಸಿನಿಂದ ಒಂದು ಅಂಶವನ್ನು ಪಿಂಗಲಾದಿಂದ ಅಂಜಲಿಯಲ್ಲಿ ಬೀಳಿಸಿ ಕರನ್ಯಾಸವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು.

30 ಕರನ್ಯಾಸ

೧. ಬಲಗೈ ತಲದಲ್ಲಿ ವ್ಯಾಪನೆ ಓಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ
೨. ಎಡಗೈ ತಲದಲ್ಲಿ ,, ”
೩. ಬಲಗೈ ಪೃಷ್ಠದಲ್ಲಿ ,, ”
೪. ಎಡಗೈ ಪೃಷ್ಠದಲ್ಲಿ ,, ”

೫. ಬಲಗೈ ಪಾರ್ಶ್ವದಲ್ಲಿ — ಓಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ
೬. ಎಡಗೈ ಪಾರ್ಶ್ವದಲ್ಲಿ — "

೧. ತರ್ಜನಿಗಳಲ್ಲಿ — ಮಂ ತತ್ಪುರುಷ ತರ್ಜನೀಭ್ಯಾಂ ನಮಃ
೨. ಮಧ್ಯಮಗಳಲ್ಲಿ — ಶಿಂ ಅಘೋರ ಮಧ್ಯಮಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ
೩. ಕನಿಷ್ಠಿಕಗಳಲ್ಲಿ — ಯಂ ಸದ್ಯೋಜಾತ ಕನಿಷ್ಠಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ
೪. ಅನಾಮಿಕಗಳಲ್ಲಿ — ವಾಂ ವಾಮದೇವಾನಾಮಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ
೫. ಅಂಗುಷ್ಠಗಳಲ್ಲಿ — ನಂ ಈಶಾನಾಂಗುಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ

೧. ಅಂಗುಷ್ಠಗಳಲ್ಲಿ — ಓಂ ಹೃದಯಾಯ ನಮಃ
೨. ತರ್ಜನಿಗಳಲ್ಲಿ — ನಂ ಶಿರಸೇ ಸ್ವಾಹಾ
೩. ಮಧ್ಯಮಗಳಲ್ಲಿ — ಮಂ ಶಿಖಾಯೈ ವಷಟ್
೪. ಅನಾಮಿಕಗಳಲ್ಲಿ — ಶಿಂ ಕವಚಾಯ ಹುಂ
೫. ಕನಿಷ್ಠಿಕಗಳಲ್ಲಿ — ವಾಂ ನೇತ್ರತ್ರಯಾಯ ವೌಷಟ್
೬. ಕರತಲಗಳಲ್ಲಿ — ಯಃ ಅಸ್ತ್ರಾಯ ಫಟ್

31 ವ್ಯಾಪನೆ

ಮೂಲಮಂತ್ರವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾ ಈ ಕೈಗಳಿಂದ ಕೇಶಾದಿ ಪಾದದ ವರೆಗೆ ಮೂರು ಸಲ ವ್ಯಾಪನೆಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು.

32 ದೇಹದಲ್ಲಿ ಮಾತೃಕಾನ್ಯಾಸ (18ರಂತೆ ಮಾಡಬೇಕು)

33 ತತ್ವನ್ಯಾಸ

೧. ಸರ್ವಾಂಗದಲ್ಲಿ ವ್ಯಾಪನೆ — ಓಂ ಹೌಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಶಿವಾತ್ಮನೇ ನಮಃ
೨. ,, — ಓಂ ಕ್ಷಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಶಕ್ತ್ಯಾತ್ಮನೇ ನಮಃ
೩. ,, — ಓಂ ಳಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಸದಾಶಿವಾತ್ಮನೇ ನಮಃ
೪. ,, — ಓಂ ಹಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಈಶ್ವರಾತ್ಮನೇ ನಮಃ
೫. ,, — ಓಂ ಸಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಶುದ್ಧವಿದ್ಯಾತ್ಮನೇ ನಮಃ
೬. ,, — ಓಂ ಷಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಮಾಯಾತ್ಮನೇ ನಮಃ
೭. ,, — ಓಂ ಶಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಕಾಲಾತ್ಮನೇ ನಮಃ
೮. ,, — ಓಂ ವಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ನಿಯತ್ಯಾತ್ಮನೇ ನಮಃ
೯. ,, — ಓಂ ಲಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಕಲಾತ್ಮನೇ ನಮಃ
೧೦. ,, — ಓಂ ರಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಅಶುದ್ಧ ವಿದ್ಯಾತ್ಮನೇ ನಮಃ

೧೧.	"	ಓಂ ಯಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ರಾಗಾತ್ಮನೇ ನಮಃ
೧೨.	"	ಓಂ ಮಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಪುರುಷಾತ್ಮನೇ ನಮಃ
೧೩.	"	ಓಂ ಭಾಂ ಭೀಂ ಭೂಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಗುಣ ಪ್ರಕೃತ್ಯಾತ್ಮನೇ ನಮಃ
೧೪.	ಹೃದಯದಲ್ಲಿ ವ್ಯಾಪನೆ	ಓಂ ಬಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಬುಧ್ಯಾತ್ಮನೇ ನಮಃ
೧೫.	"	ಓಂ ಫಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಅಹಂಕಾರಾತ್ಮನೇ ನಮಃ
೧೬.	"	ಓಂ ಪಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಮನಆತ್ಮನೇ ನಮಃ
೧೭.	ಶಿರಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ	ಓಂ ನಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಶಬ್ದತನ್ಮಾತ್ರಾತ್ಮನೇ ನಮಃ
೧೮.	ಮುಖದಲ್ಲಿ	ಓಂ ಧಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಸ್ಪರ್ಶತನ್ಮಾತ್ರಾತ್ಮನೇ ನಮಃ
೧೯.	ಹೃದಯದಲ್ಲಿ	ಓಂ ದಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ರೂಪತನ್ಮಾತ್ರಾತ್ಮನೇ ನಮಃ
೨೦.	ಗುಹ್ಯದಲ್ಲಿ	ಓಂ ಥಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ರಸತನ್ಮಾತ್ರಾತ್ಮನೇ ನಮಃ
೨೧.	ಪಾದಗಳಲ್ಲಿ	ಓಂ ತಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಗಂಧತನ್ಮಾತ್ರಾತ್ಮನೇ ನಮಃ
೨೨.	ಕಿವಿಗಳಲ್ಲಿ	ಓಂ ಣಂ ನಮಃಶಿವಾಯ ಶ್ರೋತ್ರಾತ್ಮನೇ ನಮಃ
೨೩.	ತ್ವಕ್ಕಿನಲ್ಲಿ	ಓಂ ಢಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯತ್ವಗಾತ್ಮನೇ ನಮಃ
೨೪.	ಕಣ್ಣುಗಳಲ್ಲಿ	ಓಂ ಡಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಚಕ್ಷುರಾತ್ಮನೇ ನಮಃ
೨೫.	ನಾಲಿಗೆಯಲ್ಲಿ	ಓಂ ಠಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಜಿಹ್ವಾತ್ಮನೇ ನಮಃ
೨೬.	ಮೂಗಿನಲ್ಲಿ	ಓಂ ಟಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಘ್ರಾಣಾತ್ಮನೇ ನಮಃ
೨೭.	ಬಾಯಿಯಲ್ಲಿ	ಓಂ ಞಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ವಾಗಾತ್ಮನೇ ನಮಃ
೨೮.	ಕೈಗಳಲ್ಲಿ	ಓಂ ಝಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಪಾಣ್ಯಾತ್ಮನೇ ನಮಃ
೨೯.	ಪಾದಗಳಲ್ಲಿ	ಓಂ ಜಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಪಾದಾತ್ಮನೇ ನಮಃ
೩೦.	ಪಾಯುವಿನಲ್ಲಿ	ಓಂ ಛಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಪಾಯ್ವಾತ್ಮನೇ ನಮಃ
೩೧.	ಉಪಸ್ಥದಲ್ಲಿ	ಓಂ ಚಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಉಪಸ್ಥಾತ್ಮನೇ ನಮಃ
೩೨.	ಶಿರಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ	ಓಂ ಙ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಆಕಾಶಾತ್ಮನೇ ನಮಃ
೩೩.	ಮುಖದಲ್ಲಿ	ಓಂ ಘಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ವಾಯ್ವಾತ್ಮನೇ ನಮಃ
೩೪.	ಹೃದಯದಲ್ಲಿ	ಓಂ ಗಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ತೇಜ ಆತ್ಮನೇ ನಮಃ
೩೫.	ಗುಹ್ಯದಲ್ಲಿ	ಓಂ ಖಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಅಬಾತ್ಮನೇ ನಮಃ
೩೬.	ಪಾದಗಳಲ್ಲಿ	ಓಂ ಕಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಪೃಥಿವ್ಯಾತ್ಮನೇ ನಮಃ
೩೭.	ಹೃದಯದಲ್ಲಿ	ಓಂ ಶಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಹೃತ್ಪುಂಡರೀಕಾತ್ಮನೇ ನಮಃ
೩೮.	,,	ಓಂ ಹಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಸೂರ್ಯಮಂಡಲಾಯ ದ್ವಾದಶ ಕಲಾತ್ಮನೇ ನಮಃ
೩೯.	,,	ಓಂ ಸಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಸೋಮ ಮಂಡಲಾಯ ಷೋಡಶ ಕಲಾತ್ಮನೇ ನಮಃ

೪೦. ಹೃದಯದಲ್ಲಿ ಓಂ ರಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ವಹ್ನಿಮಂಡಲಾಯ ದಶ ಕಲಾತ್ಮನೇ ನಮಃ

೪೧. ಶಿರಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಓಂ ಹೌಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಶಾಂತ್ಯತೀತಾತ್ಮನೇ ನಮಃ

೪೨. ಮುಖದಲ್ಲಿ ಓಂ ಹ್ಯೈಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಶಾಂತ್ಯಾತ್ಮನೇ ನಮಃ

೪೩. ಹೃದಯದಲ್ಲಿ ಓಂ ಹ್ರೂಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ವಿದ್ಯಾತ್ಮನೇ ನಮಃ

೪೪. ಗುಹ್ಯದಲ್ಲಿ ಓಂ ಹ್ವೀಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾತ್ಮನೇ ನಮಃ

೪೫. ಪಾದಗಳಲ್ಲಿ ಓಂ ಹ್ಲಾಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ನಿವೃತ್ತ್ಯಾತ್ಮನೇ ನಮಃ

34 ಸೂತ್ರನ್ಯಾಸ

೧. ಬಾಯಿಯಲ್ಲಿ ತರ್ಜನಿಯಿಂದ ಮಂ ತತ್ಪುರುಷ ವಕ್ತ್ರಾಯ ನಮಃ

೨. ಹೃದಯದಲ್ಲಿ ಮಧ್ಯಮದಿಂದ ಶಿಂ ಅಘೋರ ಹೃದಯಾಯ ನಮಃ

೩. ಪಾದಗಳಲ್ಲಿ ಕನಿಷ್ಠಿಕೆಯಿಂದ ಯಂ ಸದ್ಯೋಜಾತಪಾದಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ

೪. ಗುಹ್ಯದಲ್ಲಿ ಅನಾಮಿಕಾದಿಂದ ವಾಂ ವಾಮದೇವ ಗುಹ್ಯಾಯ ನಮಃ

೫. ಶಿರಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಹೆಬ್ಬೆರಳಿನಿಂದ ನಂ ಈಶಾನ ಮೂರ್ಧ್ನೇ ನಮಃ

35 ವಕ್ತ್ರನ್ಯಾಸ

೧. ಪೂರ್ವಮುಖದಲ್ಲಿ ತರ್ಜನಿಯಿಂದ ಮಂ ತತ್ಪುರುಷ ಪೂರ್ವವಕ್ತ್ರಾಯ ನಮಃ

೨. ದಕ್ಷಿಣಮುಖದಲ್ಲಿ ಮಧ್ಯಮದಿಂದ ಶಿಂ ಅಘೋರ ದಕ್ಷಿಣ ವಕ್ತ್ರಾಯ ನಮಃ

೩. ಪಶ್ಚಿಮಮುಖದಲ್ಲಿ ಕನಿಷ್ಠಿಕದಿಂದ ಯಂ ಸದ್ಯೋಜಾತ ಪಶ್ಚಿಮವಕ್ತ್ರಾಯ ನಮಃ

೪. ಉತ್ತರಮುಖದಲ್ಲಿ ಅನಾಮಿಕದಿಂದ ವಾಂ ವಾಮದೇವ ಉತ್ತರವಕ್ತ್ರಾಯ ನಮಃ

೫. ಊರ್ಧ್ವಮುಖದಲ್ಲಿ ಹೆಬ್ಬೆರಳಿನಿಂದ ನಂ ಈಶಾನಊರ್ಧ್ವ ವಕ್ತ್ರಾಯ ನಮಃ

36 ಗೋಲಕನ್ಯಾಸ (ದಶವಿಧನ್ಯಾಸ)

೧. ಹೃದಯದಲ್ಲಿ ಓಂ ಓಂ ಓಂ ನಮಃ
ಬಾಯಿಯಲ್ಲಿ ಓಂ ನಂ ಓಂ ನಮಃ
ದಕ್ಷಿಣ ಭುಜದಲ್ಲಿ ಓಂ ಮಂ ಓಂ ನಮಃ
ವಾಮಭುಜದಲ್ಲಿ ಓಂ ಶಿಂ ಓಂ ನಮಃ
ದಕ್ಷಿಣ ತೊಡೆಯಲ್ಲಿ ಓಂ ವಾಂ ಓಂ ನಮಃ
ಎಡತೊಡೆಯಲ್ಲಿ ಓಂ ಯಂ ಓಂ ನಮಃ

೨. ಕಂಠದಲ್ಲಿ ಓಂ ಓಂ ಓಂ ನಮಃ
ನಾಭಿಯಲ್ಲಿ ಓಂ ನಂ ಓಂ ನಮಃ

	ಬಲಪಾರ್ಶ್ವದಲ್ಲಿ	ಓಂ ಮಂ ಓಂ ನಮಃ
	ಎಡಪಾರ್ಶ್ವದಲ್ಲಿ	ಓಂ ಶಿಂ ಓಂ ನಮಃ
	ಬೆನ್ನಿನಲ್ಲಿ	ಓಂ ವಾಂ ಓಂ ನಮಃ
	ಹೃದಯದಲ್ಲಿ	ಓಂ ಯಂ ಓಂ ನಮಃ
೩.	ಶಿರಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ	ಓಂ ಓಂ ಓಂ ನಮಃ
	ಬಾಯಿಯಲ್ಲಿ	ಓಂ ನಂ ಓಂ ನಮಃ
	ಬಲಗಣ್ಣಿನಲ್ಲಿ	ಓಂ ಮಂ ಓಂ ನಮಃ
	ಎಡಗಣ್ಣಿನಲ್ಲಿ	ಓಂ ಶಿಂ ಓಂ ನಮಃ
	ಬಲಮೂಗಿನಲ್ಲಿ	ಓಂ ವಾಂ ಓಂ ನಮಃ
	ಎಡಮೂಗಿನಲ್ಲಿ	ಓಂ ಯಂ ಓಂ ನಮಃ
೪.	ಬಲಗೈ ಪ್ರಥಮ ಸಂಧಿಯಲ್ಲಿ	ಓಂ ಓಂ ಓಂ ನಮಃ
	ಬಲಗೈ ದ್ವಿತೀಯ ಸಂಧಿಯಲ್ಲಿ	ಓಂ ನಂ ಓಂ ನಮಃ
	ಬಲಗೈ ತೃತೀಯ ಸಂಧಿಯಲ್ಲಿ	ಓಂ ಮಂ ಓಂ ನಮಃ
	ಬಲಗೈ ಚತುರ್ಥ ಸಂಧಿಯಲ್ಲಿ	ಓಂ ಶಿಂ ಓಂ ನಮಃ
	ಬಲಗೈ ಪಂಚಮ ಸಂಧಿಯಲ್ಲಿ	ಓಂ ವಾಂ ಓಂ ನಮಃ
	ಬಲಗೈಯ ತುದಿಯಲ್ಲಿ	ಓಂ ಯಂ ಓಂ ನಮಃ
೫.	ಎಡಗೈ ಪ್ರಥಮ ಸಂಧಿಯಲ್ಲಿ	ಓಂ ಓಂ ಓಂ ನಮಃ
	ಎಡಗೈ ದ್ವಿತೀಯ ಸಂಧಿಯಲ್ಲಿ	ಓಂ ನಂ ಓಂ ನಮಃ
	ಎಡಗೈ ತೃತೀಯ ಸಂಧಿಯಲ್ಲಿ	ಓಂ ಮಂ ಓಂ ನಮಃ
	ಎಡಗೈ ಚತುರ್ಥ ಸಂಧಿಯಲ್ಲಿ	ಓಂ ಶಿಂ ಓಂ ನಮಃ
	ಎಡಗೈ ಪಂಚಮ ಸಂಧಿಯಲ್ಲಿ	ಓಂ ವಾಂ ಓಂ ನಮಃ
	ಎಡಗೈಯ ತುದಿಯಲ್ಲಿ	ಓಂ ಯಂ ಓಂ ನಮಃ
೬.	ಬಲಗಾಲಿನ ಪ್ರಥಮ ಸಂಧಿಯಲ್ಲಿ	ಓಂ ಓಂ ಓಂ ನಮಃ
	ಬಲಗಾಲಿನ ದ್ವಿತೀಯ ಸಂಧಿಯಲ್ಲಿ	ಓಂ ನಂ ಓಂ ನಮಃ
	ಬಲಗಾಲಿನ ತೃತೀಯ ಸಂಧಿಯಲ್ಲಿ	ಓಂ ಮಂ ಓಂ
	ಬಲಗಾಲಿನ ಚತುರ್ಥ ಸಂಧಿಯಲ್ಲಿ	ಓಂ ಶಿಂ ಓಂ
	ಬಲಗಾಲಿನ ಪಂಚಮ ಸಂಧಿಯಲ್ಲಿ	ಓಂ ವಾಂ ಓಂ
	ಬಲಗಾಲಿನ ತುದಿಯಲ್ಲಿ	ಓಂ ಯಂ ಓಂ
೭.	ಎಡಗಾಲಿನ ಪ್ರಥಮ ಸಂಧಿಯಲ್ಲಿ	ಓಂ ಓಂ ಓಂ
	ಎಡಗಾಲಿನ ದ್ವಿತೀಯ ಸಂಧಿಯಲ್ಲಿ	ಓಂ ನಂ ಓಂ
	ಎಡಗಾಲಿನ ತೃತೀಯ ಸಂಧಿಯಲ್ಲಿ	ಓಂ ಮಂ ಓಂ
	ಎಡಗಾಲಿನ ಚತುರ್ಥ ಸಂಧಿಯಲ್ಲಿ	ಓಂ ಶಿಂ ಓಂ

	ಎಡಗಾಲಿನ ಪಂಚಮ ಸಂಧಿಯಲ್ಲಿ	ಓಂ ವಾಂ ಓಂ
	ಎಡಗಾಲಿನ ತುದಿಯಲ್ಲಿ	ಓಂ ಯಂ ಓಂ
೮.	ಶಿರಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ	ಓಂ ಓಂ ಓಂ
	ಬಾಯಿಯಲ್ಲಿ	ಓಂ ನಂ ಓಂ
	ಹೃದಯದಲ್ಲಿ	ಓಂ ಮಂ ಓಂ
	ಉದರದಲ್ಲಿ	ಓಂ ಶಿಂ ಓಂ
	ಊರುಗಳಲ್ಲಿ	ಓಂ ವಾಂ ಓಂ
	ಪಾದಗಳಲ್ಲಿ	ಓಂ ಯಂ ಓಂ
೯.	ಹೃದಯದಲ್ಲಿ	ಓಂ ಓಂ ಓಂ
	ಬಾಯಿಯಲ್ಲಿ	ಓಂ ನಂ ಓಂ
	ಕೊಡಲಿಯಲ್ಲಿ	ಓಂ ಮ ಓಂ ಪರಶವೇ ನಮಃ
	ಜಿಂಕೆಯಲ್ಲಿ	ಓಂ ಶಿಂ ಓಂ ಹರಿಣಾಯ ನಮಃ
	ಅಭಯದಲ್ಲಿ	ಓಂ ವಾಂ ಓಂ ಅಭಯಾಯ ನಮಃ
	ವರದದಲ್ಲಿ	ಓಂ ಯಂ ಓಂ ವರದಾಯ ನಮಃ
೧೦.	ಬಾಯಿಯಲ್ಲಿ	ಓಂ ಓಂ ಓಂ ನಮಃ
	ಹೆಗಲಿನಲ್ಲಿ	ಓಂ ನಂ ಓಂ ನಮಃ
	ಹೃದಯದಲ್ಲಿ	ಓಂ ಮಂ ಓಂ ನಮಃ
	ಪಾದಗಳಲ್ಲಿ	ಓಂ ಶಿಂ ಓಂ ನಮಃ
	ತೊಡೆಗಳಲ್ಲಿ	ಓಂ ವಾಂ ಓಂ ನಮಃ
	ಉದರದಲ್ಲಿ	ಓಂ ಯಂ ಓಂ ನಮಃ



37 ವ್ಯಾಪನೆ

ಮೂಲಮಂತ್ರವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾ ಪಾದದಿಂದ ಕೇಶದವರೆಗೆ ಕೇಶದಿಂದ ಪಾದದವರೆಗೆ ವ್ಯಾಪನೆಯನ್ನು ಮಾಡಿ ಪಂಚಮೂರ್ತಿ ನ್ಯಾಸವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು.

38 ಪಂಚಮೂರ್ತಿ ನ್ಯಾಸ

೧.	ಹಣೆಯಲ್ಲಿ	ಓಂ ಮಂ ತತ್ಪುರುಷಾಯ ನಮಃ
೨.	ಬಲಭುಜದಲ್ಲಿ	ಓಂ ಶಿಂ ಅಘೋರಾಯ ನಮಃ
೩.	ಎಡಭುಜದಲ್ಲಿ	ಓಂ ವಾಂ ವಾಮದೇವಾಯ ನಮಃ
೪.	ಉದರದಲ್ಲಿ	ಓಂ ಯಂ ಸದ್ಯೋಜಾತಾಯ ನಮಃ
೫.	ಹೃದಯದಲ್ಲಿ	ಓಂ ನಂ ಈಶಾನಾಯ ನಮಃ ॥

ಮಂತ್ರಮೂರ್ತಿಯ ಸ್ಫುರಣೆಗಾಗಿ

39 ಸ್ಥಾಣು ಮಂತ್ರ ಜಪ

ನಮೋಸ್ತು ಸ್ಥಾಣು ಭೂತಾಯ ಜ್ಯೋತಿರ್ಲಿಂಗಾವೃತಾತ್ಮನೇ ।
ಚತುರ್ಮೂರ್ತಿ ವಪುಚ್ಛಾಯಾ ಭಾಸಿತಾಂಗಾಯ ಶಂಭವೇ ॥
ಎಂಬ ಸ್ಥಾಣುಮಂತ್ರವನ್ನು ಮೂರು ಸಲ ಜಪಿಸಬೇಕು.

40 ಅಂಗನ್ಯಾಸ

೧.	ಹೃದಯದಲ್ಲಿ	ಓಂ ಹೃದಯಾಯ ನಮಃ
೨.	ಹಣೆಯ ಕೊನೆಯಲ್ಲಿ	ನಂ ಶಿರಸೇ ಸ್ವಾಹಾ
೩.	ಶಿಖೆಯಲ್ಲಿ	ಮಂ ಶಿಖಾಯೈ ವಷಟ್
೪.	ಬಾಹುಯುಗ್ಮದಲ್ಲಿ	ಶಿಂ ಕವಚಾಯ ಹುಂ
೫.	ಕಣ್ಣುಗಳಲ್ಲಿ	ವಾಂ ನೇತ್ರತ್ರಯಾಯ ವೌಷಟ್
೬.	ಕರತಲಗಳಲ್ಲಿ	ಯಃ ಅಸ್ತ್ರಾಯ ಫಟ್

41 ಆಯುಧ ನ್ಯಾಸ

೧.	ಮೇಲಿನ ಬಲಗೈಯಲ್ಲಿ	ಪರಶವೇ ನಮಃ
೨.	ಮೇಲಿನ ಎಡಗೈಯಲ್ಲಿ	ಮೃಗಾಯ ನಮಃ
೩.	ಕೆಳಗಿನ ಎಡಗೈಯಲ್ಲಿ	ಅಭಯಾಯ ನಮಃ
೪.	ಕೆಳಗಿನ ಬಲಗೈಯ್ಯಲ್ಲಿ	ವರದಾಯ ನಮಃ

42 ಭೂಷಣ ನ್ಯಾಸ

೧.	ಶಿರಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ	ಕೋಟೀರಾಯ ನಮಃ
೨.	ಶಿರಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ	ಅರ್ಧಚಂದ್ರಾಯ ನಮಃ
೩.	ಬಲಗಿವಿಯಲ್ಲಿ	ಸರ್ಪ ಕುಂಡಲಾಯ ನಮಃ
೪.	ಎಡಗಿವಿಯಲ್ಲಿ	ಸರ್ಪ ಕುಂಡಲಾಯ ನಮಃ
೫.	ಪೀಠದಲ್ಲಿ	ಪದ್ಮಾಯ ನಮಃ

43 ಧ್ಯಾನ

ಬಿಭ್ರದ್ದೋರ್ಭಿಃ ಕುಠಾರಂ ಮೃಗಮಭಯವರೌ ಸುಪ್ರಸನ್ನೋ ಮಹೇಶಃ
ಸರ್ವಾಲಂಕಾರದೀಪ್ತಃ ಸರಸಿಜನಿಲಯೋ ವ್ಯಾಘ್ರಚರ್ಮಾತ್ತವಾಸಾಃ ।
ಧ್ಯೇಯೋಮುಕ್ತಾಪರಾಗಾಮೃತ ರಸಕಲತಾದ್ರಿಪ್ರಭಃ ಪಂಚ ವಕ್ತ್ರಸ್ತ್ರ್ಯಕ್ಷಃ
ಕೋಟೀರ ಕೋಟೀ ಘಟಿತತುಹಿನರೋ ಚಿಷ್ಕಲಾತುಂಗಮೌಲಿಃ ॥ ಎಂದು
ಧ್ಯಾನಿಸಿ ಮಾನಸ ಪೂಜೆಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು.

44 ಮಾನಸ ಪೂಜೆ (28 ರಂತೆ)

45 ಋಷಿಚ್ಛಂದೋದೇವತಾನ್ಯಾಸ

೧. ಶಿರಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ	ವಾಮದೇವ ಋಷಿಃ
೨. ಬಾಯಿಯಲ್ಲಿ	ಪಂಕ್ತಿಃ ಛಂದಃ
೩. ಹೃದಯದಲ್ಲಿ	ಸದಾಶಿವೋ ದೇವತಾ

46 ಮೂಲಮಂತ್ರ ಜಪ

ಮೂಲಮಂತ್ರವನ್ನು 108 ಸಲ ಜಪಿಸಬೇಕು

47 ವ್ಯಾಪನೆ (31 ರಂತೆ)

ಅಂಗನ್ಯಾಸ (40 ರಂತೆ)

ದಿಗ್ಬಂಧನ (11 ರಂತೆ)

48 ಶಂಖಪೂರಣೆ

ಮುಂಭಾಗದಲ್ಲಿ (ಗೋಮಯ) ಜಲದಿಂದ ನೆಲದಲ್ಲಿ ಚೌಕಾಕಾರದ ಸ್ಥಂಡಿಲವನ್ನು ಮಾಡಿ ಓಂ ಎಂದು ಅದರ ಮೇಲೆ ಅಕ್ಷತ ಗಂಧ ಪುಷ್ಪಗಳನ್ನಿಟ್ಟು ಯಃ ಅಸ್ತ್ರಾಯಫಟ್ ಎಂದು ಶಂಖಪಾದವನ್ನೂ ಶಂಖವನ್ನೂ ನೀರಿನಿಂದ ತೊಳೆದು

ಮಂ ವಹ್ನಿಮಂಡಲಾಯ ನಮಃ ಎಂದು ಸ್ಥಂಡಿಲದ ಮೇಲೆ ಶಂಖ ಪಾದವನ್ನಿಟ್ಟು ಅದರ ಮೇಲೆ ಅಂ ಸೂರ್ಯ ಮಂಡಲಾಯ ನಮಃ ಎಂದು ಶಂಖ ವನ್ನಿಡಬೇಕು.

ಶಂಖದಲ್ಲಿ ಓಂ ಹೃದಯಾಯ ನಮಃ ಎಂದು ಗಂಧ ಪುಷ್ಪ ಅಕ್ಷತೆ ಗಳನ್ನಿಡಬೇಕು.

ಕ್ಷಂ ಳಂ ಹಂ ಸಂ ಷಂ ಶಂ ವಂ ಲಂ ರಂ ಯಂ ಮಂ ಭಂ ಬಂ ಫಂ ಪಂ ನಂ ಧಂ ದಂ ಥಂ ತಂ ಣಂ ಢಂ ಡಂ ಠಂ ಟಂ ಞಂ ಝಂ ಜಂ ಛಂ ಚಂ ಙಂ ಘಂ ಗಂ ಖಂ ಕಂ ಅಃ ಅಂ ಔಂ ಓಂ ಐಂ ಏಂ ಲ್ಯಾಂ ಲ್ಯಂ ಋಾಂ ಋಂ ಊಂ ಉಂ ಈಂ ಇಂ ಆಂ ಅಂ ನಂ ಶಿರಸೇ ಸ್ವಾಹಾ ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಾ ಗಾಳಿಸಿದ ಶುದ್ಧ ಜಲ ದಿಂದ ಶಂಖವನ್ನು ತುಂಬಿಸಬೇಕು.

ಪುನಃ ಶಂಖದಲ್ಲಿ ಗಂಧ ಪುಷ್ಪಗಳನ್ನಿಡಬೇಕು. ಮಂ ವಹ್ನಿಮಂಡಲಾಯ ನಮಃ ಎಂದು ಶಂಖ ಪಾದವನ್ನು ಅಂ ಸೂರ್ಯ ಮಂಡಲಾಯ ನಮಃ ಎಂದು ಶಂಖವನ್ನು ಉಂ ಸೋಮಮಂಡಲಾಯ ನಮಃ ಎಂದು ನೀರನ್ನು ಪುಷ್ಪದಿಂದ ಅರ್ಚಿಸಿ

ಮಂ ಶಿಖಾಯೈ ವಷಟ್ ಎಂದು ಗಾಲಿನೀ ಮುದ್ರೆಯಿಂದ ಗಾಳಿಸಿ

ಕ್ಷ್ರೌಂ ಎಂದು ಗರುಡಮುದ್ರೆಯನ್ನು ತೋರಿಸಿ ನಿರ್ವಿಷೀಭವ ಎಂದು ನಿರ್ವಿಷೀಕರಣವನ್ನು ಮಾಡಿ

ವಂ ಎಂದು ಸುರಭಿ ಮುದ್ರೆಯನ್ನು ತೋರಿಸಿ ಅಮೃತೀಭವ ಎಂದು ಅಮೃತೀಕರಣವನ್ನು ಮಾಡಿ

ವಾಂ ನೇತ್ರತ್ರಯಾಯ ವೌಷಟ್ ಎಂದು ನೀರನ್ನು ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ ಶಿಂ ಕವಚಾಯ ಹುಂ ಎಂದು ಎರಡೂ ಕೈಗಳಿಂದ ಶಂಖವನ್ನು ಮುಚ್ಚಿ ಯಃ ಅಸ್ತ್ರಾಯ ಫಟ್ ಎಂದು ದಿಗ್ಬಂಧನವನ್ನು ಮಾಡಿ ಗಂಗೇಚ ಯಮುನೇ ಚೈವ ಗೋದಾವರಿ ಸರಸ್ವತಿ । ನರ್ಮದೇ ಸಿಂಧು ಕಾವೇರಿಜಲೇಸ್ಮಿನ್ ಸನ್ನಿಧಿಂ ಕುರು ॥ ಎಂದು ಸೂರ್ಯ ಮಂಡಲದಿಂದ ತೀರ್ಥವನ್ನು ಶಂಖಕ್ಕೆ ಆವಾಹಿಸಿ

ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಪಂ ಪದ್ಮಾಯ ನಮಃ ಎಂದು ಪೀಠವನ್ನು ಪೂಜಿಸಿ ಮೂರ್ತಿ ಮಂತ್ರದಿಂದ ಮೂರ್ತಿಯನ್ನು ಕಲ್ಪಿಸಿ ಮೂಲಮಂತ್ರದಿಂದ ಸ್ವಹೃದಯದಿಂದ ದೇವರನ್ನಾವಾಹಿಸಿ ಆವಾಹನಾದಿ ಮುದ್ರೆಗಳನ್ನು ತೋರಿಸಿ ಅಂಗನ್ಯಾಸವನ್ನು ಮಾಡಿ ಮಾನಸಪೂಜೆಯನ್ನು ಮಾಡಿ ಶಂಖವನ್ನು ಮುಟ್ಟಿಕೊಂಡು ಮೂಲಮಂತ್ರ ವನ್ನು 8 ಸಲ ಜಪಿಸಿ ಶಂಖವನ್ನು ಸ್ವಾಭಿಮುಖವಾಗಿ ಹಿಡಿದುಕೊಂಡು ಅದರ ನೀರನ್ನು ವರ್ಧನೀ ಪಾತ್ರೆಗೆ ಹಾಕಿ ಉಳಿದ ನೀರಿನಿಂದ ಓಂ ಫಟ್ ಎಂದು ಪೂಜಾ ದ್ರವ್ಯಗಳನ್ನೂ ಗರ್ಭಗೃಹವನ್ನೂ ತನ್ನನ್ನೂ ಮೂರು ಸಲ ಪ್ರೋಕ್ಷಿಸಬೇಕು.

49 ಆತ್ಮಾರಾಧನೆ

ಶಂಖವನ್ನು ತನಗೆ ಅಭಿಮುಖವಾಗಿಟ್ಟು ಅದರಲ್ಲಿ ಗಂಧಾಕ್ಷತ ಪುಷ್ಪಗಳ ನ್ನಿಟ್ಟು ವರ್ಧನೀ ಜಲದಿಂದ ತುಂಬಿಸಿ ಪುನಃ ಗಂಧಪುಷ್ಪಗಳನ್ನಿಡಬೇಕು ತನ್ನ ದೇಹ ದಲ್ಲಿ ಪೀಠಪೂಜೆಯನ್ನು ಮಾಡಿ (25ರಂತೆ) ಹೃದಯವನ್ನು ಮುಟ್ಟಿಕೊಂಡು ಮೂಲಮಂತ್ರವನ್ನು ಹೇಳಿ ಹಿಂದೆ ಕಲ್ಪಿಸಿದ ಮೂರ್ತಿಯನ್ನು ಪೂಜಿಸಿ, ಓಂ ಅಂ ನಮಃ ಎಂದು ಮೂಲಾಧಾರದಲ್ಲಿ ಓ ಉಂ ನಮಃ ಎಂದು ಹೃದಯದಲ್ಲಿ ಓಂ ಮಂ ನಮಃ ಎಂದು ಭ್ರೂ ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ ಇರತಕ್ಕ ಆತ್ಮಾಂತರಾತ್ಮ ಪರಮಾತ್ಮ ತೇಜಸ್ಸುಗಳನ್ನು ಪೂಜಿಸಿ ಓಂ ಓಂ ನಮಃ ಎಂದು ಹೃಧಯದಲ್ಲಿ ಆ ಮೂರು ತೇಜಸ್ಸುಗಳಿಗೂ ಐಕ್ಯವನ್ನು ಕಲ್ಪಿಸಿ 25 ಸಲ ಮೂಲಮಂತ್ರ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮವನ್ನು ಮಾಡಿ ಅಂಗನ್ಯಾಸವನ್ನು ಮಾಡಿ ಆಸನದಿಂದ ಭೂಷಣದವರೆಗಿನ ಉಪಚಾರ ಗಳನ್ನು ಕೊಟ್ಟು

೧. ಓಂ ಓಂ ಓಂ ನಮಃ

೨. ಓಂ ನಮೋಸ್ತು ಸ್ಥಾಣುಭೂತಾಯ ಜ್ಯೋತಿರ್ಲಿಂಗಾವೃತಾತ್ಮನೇ ।
ಚತುರ್ಮೂರ್ತಿ ವಪುಚ್ಛಾಯಾ ಭಾಸಿತಾಂಗಾಯ ಶಂಭವೇ ॥

೩. ಓಂ ಓಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ
೪. ಓಂ ಓಂ ಓಂ ನಮಃ
೫. ಓಂ ನಂ ಓಂ ನಮಃ
೬. ಓಂ ಮಂ ಓಂ ನಮಃ
೭. ಓಂ ಶಿಂ ಓಂ ನಮಃ
೮. ಓಂ ವಾಂ ಓಂ ನಮಃ
೯. ಓಂ ಯಂ ಓಂ ನಮಃ
೧೦. ಓಂ ಹೃದಯಾಯ ನಮಃ
೧೧. ನಂ ಶಿರಸೇಸ್ವಾಹಾ
೧೨. ಮಂ ಶಿಖಾಯೈ ವಷಟ್
೧೩. ಶಿಂ ಕವಚಾಯ ಹುಂ
೧೪. ವಾಂ ನೇತ್ರತ್ರಯಾಯ ವೌಷಟ್
೧೫. ಯಃ ಅಸ್ತ್ರಾಯ ಫಟ್
೧೬. ಪರಶವೇ ನಮಃ
೧೭. ಮೃಗಾಯ ನಮಃ
೧೮. ಅಭಯಾಯ ನಮಃ
೧೯. ವರದಾಯ ನಮಃ



೨೦. ಕೋಟಿರಾಯ ನಮಃ
೨೧. ಅರ್ಧಚಂದ್ರಾಯ ನಮಃ
೨೨. ಸರ್ಪಕುಂಡಲಾಯ ನಮಃ
೨೩. ಸರ್ಪಕುಂಡಲಾಯ ನಮಃ
೨೪. ಪದ್ಮಾಯ ನಮಃ

ಎಂಬ ಮಂತ್ರಗಳಿಂದ ಜಲಗಂಧಪುಷ್ಪಗಳಿಂದ ಪೂಜಿಸಬೇಕು

ಮೂಲಮಂತ್ರದಿಂದ ಗಂಧರಸವನ್ನು ದೇಹಕ್ಕೆ ಲೇಪಿಸಿಕೊಂಡು

೧.	ಹಣೆಯಲ್ಲಿ	ಈಶಾನ ಮಂತ್ರದಿಂದ
೨.	ಕುತ್ತಿಗೆಯಲ್ಲಿ	ತತ್ಪುರುಷ ಮಂತ್ರದಿಂದ
೩.	ಬಲಭುಜದಲ್ಲಿ	ಅಘೋರೇಭ್ಯೋ ಮಂತ್ರದಿಂದ
೪.	ಎಡಭುಜದಲ್ಲಿ	ವಾಮದೇವ ಮಂತ್ರದಿಂದ
೫.	ಹೃದಯದಲ್ಲಿ	ಸದ್ಯೋಜಾತ ಮಂತ್ರದಿಂದ

ಗಂಧದಿಂದ ಪುಂಡ್ರಧಾರಣೆಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು.

ಸ್ಥಾಣು ಮಂತ್ರದಿಂದ ಶಿರಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಐದು ಸಲ ಪುಷ್ಪಾಂಜಲಿಯನ್ನು ಮಾಡಿ

ಬಲಗೈಯ್ಯಲ್ಲಿ ಬಿಳಿ ಅರ್ಕ ಎಡಗೈಯಲ್ಲಿ ಕೆಂಪು ಅರ್ಕ ಪುಷ್ಪವನ್ನು ಹಿಡಿದುಕೊಂಡು ಅರ್ಕದ್ವಯಂ ಕಲ್ಪಯಾಮಿ ಎಂದು ಪಾದಾಗ್ರದಿಂದ ನಾಭಿಯ ವರೆಗೆ ಪುಷ್ಪಾಂಜಲಿಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು.

ಪುನಃ ಕರವೀರಗಳನ್ನು ಹಿಡಿದುಕೊಂಡು ಕಣವೀರದ್ವಯಂ ಕಲ್ಪಯಾಮಿ ಎಂದು ನಾಭಿಯಿಂದ ಹೃದಯದವರೆಗೆ ಪುಷ್ಪಾಂಜಲಿ ಮಾಡಬೇಕು.

ಪುನಃ ಪದ್ಮಗಳನ್ನು ಹಿಡಿದುಕೊಂಡು ಪದ್ಮದ್ವಯಂ ಕಲ್ಪಯಾಮಿ ಎಂದು ಹೃದಯದಿಂದ ಭ್ರೂಮಧ್ಯದವರೆಗೆ ಪುಷ್ಪಾಂಜಲಿಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು.

ಈ ಆರು ಪುಷ್ಪಗಳನ್ನು ಹಿಡಿದುಕೊಂಡು ಷಟ್ ಕುಸುಮಾನಿ ಕಲ್ಪಯಾಮಿ ಎಂದು ಶಿರಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಪುಷ್ಪಾಂಜಲಿಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು.

ನಂತರ ಎಲ್ಲಾ ಪುಷ್ಪಗಳನ್ನು ಹಿಡಿದುಕೊಂಡು ಅಶೇಷ ಕುಸುಮಾನಿ ಕಲ್ಪಯಾಮಿ ಎಂದು ಸರ್ವಾಂಗದಲ್ಲಿ ಪುಷ್ಪಾಂಜಲಿಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು.

ನಂತರ ಯಂ ವಾಯ್ವಾತ್ಮನಾ ಧೂಪಂ ಕಲ್ಪಯಾಮಿ ಎಂದು ಧೂಪ ಮುದ್ರೆ, ರಂ ಅಗ್ನ್ಯಾತ್ಮನಾ ದೀಪಂ ಕಲ್ಪಯಾಮಿ ಎಂದು ದೀಪ ಮುದ್ರೆಯನ್ನು ತೋರಿಸಿ ನೈವೇದ್ಯ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಸರ್ವರಸಮಯಮರ್ಘ್ಯಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ಎಂದು ಶಂಖದಿಂದ ಅರ್ಘ್ಯವನ್ನು ಕೊಟ್ಟು ವಂದಿಸಿ ಗಂಡೂಷಾದ್ಯುಪಚಾರಗಳನ್ನು ಕೊಟ್ಟು ಪೂಜೆಯನ್ನು ಮುಗಿಸಿ 47ರಂತೆ ವ್ಯಾಪನೆ ಅಂಗನ್ಯಾಸ ದಿಗ್ಬಂಧನಗಳನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು,

50 ಪಾದ್ಯಾದಿ ದ್ರವ್ಯ ಪೂರಣೆ

ಈ ರೀತಿ ಆತ್ಮಾರಾಧನೆಯನ್ನು ಮಾಡಿ ತನ್ನಲ್ಲಿ ದೇವರನ್ನು ಪೂಜಿಸುವ ಯೋಗ್ಯತೆಯುಂಟಾಯಿತೆಂಬ ಭಾವನೆಯುಳ್ಳವನಾಗಿ ಶಂಖಾದಿಗಳನ್ನು ತೊಳೆದು ಪುನಃ ಹಿಂದಿನಂತೆಯೇ ದೇವರಿಗಭಿಮುಖವಾಗಿಟ್ಟು ಗಂಧಪುಷ್ಪಾಕ್ಷತೆಗಳನ್ನಿಟ್ಟು ವರ್ಧನೀ ಜಲದಿಂದ ತುಂಬಿಸಿ ಗಂಧಪುಷ್ಪಗಳನ್ನಿಡಬೇಕು.

ಪಾದ್ಯ, ಅರ್ಘ್ಯ, ಆಚಮನ, ಮಧುಪರ್ಕ, ಸ್ನಾನಕಲಶ ಮೊದಲಾದ್ದನ್ನು ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಶಂಖ ಪೂರಣೆಯ ಕ್ರಮದಂತೆ ಪ್ರತ್ಯೇಕ ಪಾತ್ರೆಗಳಲ್ಲಿ ಪಾದ್ಯಾರ್ಘ್ಯಾದಿಗಳನ್ನು ತುಂಬಿಸಿಡಬೇಕು. ಅವುಗಳ ದ್ರವ್ಯಗಳಿಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ವರ್ಧನೀಜಲದಿಂದಲೇ ಪಾದ್ಯಾರ್ಘ್ಯಾದಿಗಳನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು.

51 ಕಲಶ ಪೂರಣೆ

ಮುಂಭಾಗದಲ್ಲಿ ನೀರಿನಿಂದ ಚತುರಸ್ರ ಮಂಡಲವನ್ನು ಮಾಡಿ ಪಂ ಪದ್ಮಾಯ ನಮಃ ಎಂದು ಗಂಧಪುಷ್ಪಾಕ್ಷತೆಗಳನ್ನಿಟ್ಟು ಯಃ ಅಸ್ತ್ರಾಯ ಫಟ್

ಎಂದು ಕಲಶ ಪಾತ್ರೆಯನ್ನು ನೀರಿನಿಂದ ಪ್ರೋಕ್ಷಿಸಿ ಓಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಎಂದು ಗಂಧದಿಂದ ಲೇಪಿಸಿ ಓಂ ಎಂದು ಧೂಪಿಸಿ ಓಂ ಎಂದು ಮಂಡಲದಲ್ಲಿ ಅಧೋಮುಖವಾಗಿಡಬೇಕು. ಬಲಗೈಯಿಂದ ಕಲಶವನ್ನು ಮುಟ್ಟಿಕೊಂಡು ಯಂ ರಂ ವಂ ಲಂ ಹಂ ಎಂಬ ಬೀಜಗಳಿಂದ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮವನ್ನು ಮಾಡಿ ಶೋಷಣ ದಾಹನ ಪ್ಲಾವನ ಕಾಠಿಣ್ಯ ರಂಧ್ರೀಕರಣಗಳನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು.

ಅಘೋರ ಮಂತ್ರದಿಂದ ಗಂಧೋದಕವನ್ನು ಪ್ರೋಕ್ಷಿಸಿ ಮೂಲಮಂತ್ರ ದಿಂದ ಅಕ್ಷತೆಯನ್ನು ಹಾಕಿ ಮೂಲಮಂತ್ರದಿಂದ ಜಲಾದಿ ಜಲಾಂತವಾಗಿ ಪೂಜಿಸಿ ವಾಮದೇವ ಮಂತ್ರದಿಂದ ಮೇಲ್ಮುಖವನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಿ ತತ್ಪುರುಷ ಮಂತ್ರದಿಂದ ಎತ್ತಿ ಓಂ ಎಂದು ಮಂಡಲದಲ್ಲಿ ಇಡಬೇಕು. ಓಂ ಎಂದು ಕಲಶದ ಒಳಭಾಗವನ್ನು ಪ್ರೋಕ್ಷಿಸಿ ಮಂ ವಹ್ನಿ ಮಂಡಲಾಯ ದಶಧರ್ಮಪ್ರದಕಲಾತ್ಮನೇ ನಮಃ ಎಂದು ಕಲಶದ ಬುಡದ ಪದ್ಮದಲ್ಲಿ ವಹ್ನಿ ಕಲೆಗಳನ್ನು ನ್ಯಾಸ ಮಾಡಿ ಕಲಶ ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿರುವ ಪದ್ಮದಲ್ಲಿ ಅಂ ಸೂರ್ಯ ಮಂಡಲಾಯ ದ್ವಾದಶ ಅರ್ಥ ಪ್ರದ ಕಲಾತ್ಮನೇ ನಮಃ ಎಂದು ಸೂರ್ಯಕಲೆಗಳನ್ನು ನ್ಯಾಸ ಮಾಡಿ ಕಲಶದ ಮೇಲ್ಭಾಗದಲ್ಲಿರುವ ಪದ್ಮದಲ್ಲಿ ಉಂ ಸೋಮ ಮಂಡಲಾಯ ಷೋಡಶಕಾಮ ಪ್ರದ ಕಲಾತ್ಮನೇ ನಮಃ ಎಂದು ಸೋಮಕಲೆಗಳನ್ನು ನ್ಯಾಸ ಮಾಡಿ ಆ ಕಲೆಗಳನ್ನು ಜಲಾದಿಜಲಾಂತವಾಗಿ ಪೂಜಿಸಿ ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಹಂ ಸಃ ಎಂದು ಕುಂಭಾವಾಹನೆಯನ್ನು ಮಾಡಿ ಜಲಾದಿ ಜಲಾಂತವಾಗಿ ಪೂಜಿಸಿ ಕಲಶವನ್ನು ಮುಟ್ಟಿಕೊಂಡು ತನ್ಮಹೇಶಾಯ ವಿದ್ಮಹೇವಾಗ್ವಿಶುದ್ಧಾಯ ಧೀಮಹೀ ತನ್ನಃ ಶಿವಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ಎಂದು ಜಪಿಸಿ ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಹಂ ಸಃ ಎಂದು ಕುಂಭ ಮುದ್ರೆಯನ್ನು ತೋರಿಸಿ

ಕಲಶವನ್ನು ಬ್ರಹ್ಮಾಂಡವನ್ನಾಗಿ ಧ್ಯಾನಿಸಿ ಮೂಲಮಂತ್ರದಿಂದ ಗಂಧ ಪುಷ್ಪಾಕ್ಷತೆಗಳನ್ನು ಕಲಶದೊಳಗಿಟ್ಟು ಕಲಶದ ಜೀವರೂಪವಾಗಿ ಭಾವಿಸಿ ಮೂಲ ಮಂತ್ರದಿಂದ ಜಲಾದಿಜಲಾಂತವಾಗಿ ಪೂಜಿಸಿ ಬಲಗೈಯಲ್ಲಿ ರಂ ಎಂದೂ ಎಡಗೈ ಯಲ್ಲಿ ವಂ ಎಂದೂ ಬರೆದು ಎಡಗೈಯ ಮೇಲೆ ಬಲಗೈಯನ್ನು ಇಟ್ಟು ಆ ಎರಡು ಕೈಗಳನ್ನೂ ಕಲಶದ ಮೇಲೆ ಅಧೋಮುಖವಾಗಿಟ್ಟು ಓಂ ಎಂದು ಹೇಳಿ ಕಲಶ ಚೈತನ್ಯವನ್ನು ಮೇಲಕ್ಕೆ ತಂದು ಭ್ರೂ ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿರುವ ಪರಮಾತ್ಮನಲ್ಲಿ ಸೇರಿಸಿ

ಓಂ ಕ್ಷಂ ಸ್ವಾಹಾ ಓಂ ಳಂ ಸ್ವಾಹಾ ಓಂ ಹಂ ಸ್ವಾಹಾ
ಓಂ ಸಂ ಸ್ವಾಹಾ ಓಂ ಷಂ ಸ್ವಾಹಾ ಓಂ ಶಂ ಸ್ವಾಹಾ
ಓಂ ವಂ ಸ್ವಾಹಾ ಓಂ ಲಂ ಸ್ವಾಹಾ ಓಂ ರಂ ಸ್ವಾಹಾ
ಓಂ ಯಂ ಸ್ವಾಹಾ ಓಂ ಮಂ ಸ್ವಾಹಾ ಓಂ ಭಂ ಸ್ವಾಹಾ
ಓಂ ಬಂ ಸ್ವಾಹಾ ಓಂ ಫಂ ಸ್ವಾಹಾ ಓಂ ಪಂ ಸ್ವಾಹಾ
ಓಂ ನಂ ಸ್ವಾಹಾ ಓಂ ಧಂ ಸ್ವಾಹಾ ಓಂ ದಂ ಸ್ವಾಹಾ

ಓಂ ಥಂ ಸ್ವಾಹಾ ಓಂ ತಂ ಸ್ವಾಹಾ ಓಂ ಣಂ ಸ್ವಾಹಾ
ಓಂ ಢಂ ಸ್ವಾಹಾ ಓಂ ಡಂ ಸ್ವಾಹಾ ಓಂ ಠಂ ಸ್ವಾಹಾ
ಓಂ ಟಂ ಸ್ವಾಹಾ ಓಂ ಞಂ ಸ್ವಾಹಾ ಓಂ ಝಂ ಸ್ವಾಹಾ
ಓಂ ಜಂ ಸ್ವಾಹಾ ಓಂ ಛಂ ಸ್ವಾಹಾ ಓಂ ಚಂ ಸ್ವಾಹಾ
ಓಂ ಙಂ ಸ್ವಾಹಾ ಓಂ ಘಂ ಸ್ವಾಹಾ ಓಂ ಗಂ ಸ್ವಾಹಾ
ಓಂ ಖಂ ಸ್ವಾಹಾ ಓಂ ಕಂ ಸ್ವಾಹಾ ಓಂ ಅಃ ಸ್ವಾಹಾ
ಓಂ ಅಂ ಸ್ವಾಹಾ ಓಂ ಔಂ ಸ್ವಾಹಾ ಓಂ ಓಂ ಸ್ವಾಹಾ
ಓಂ ಐಂ ಸ್ವಾಹಾ ಓಂ ಏಂ ಸ್ವಾಹಾ ಓಂ ೡಂ ಸ್ವಾಹಾ
ಓಂ ಌಂ ಸ್ವಾಹಾ ಓಂ ೠಂ ಸ್ವಾಹಾ ಓಂ ಋಂ ಸ್ವಾಹಾ
ಓಂ ಊಂ ಸ್ವಾಹಾ ಓಂ ಉಂ ಸ್ವಾಹಾ ಓಂ ಈಂ ಸ್ವಾಹಾ
ಓಂ ಇಂ ಸ್ವಾಹಾ ಓಂ ಆಂ ಸ್ವಾಹಾ ಓಂ ಅಂ ಸ್ವಾಹಾ

ಎಂದು ಜಪಿಸುತ್ತಾ ಪರಮಾತ್ಮನಿಂದ ಸುರಿಯುತಕ್ಕ ಅಮೃತ ಜಲದಿಂದ ಕಲಶವನ್ನು ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ತುಂಬಿಸಿ ಶಂಖದಲ್ಲಿ ನೀರನ್ನು ತುಂಬಿಸಿ ಆ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಪಂ ಪದ್ಮಾಯ ನಮಃ ಎಂದು ಪೀಠವನ್ನು ಪೂಜಿಸಿ ಮೂಲಮಂತ್ರದಿಂದ ದೇವರನ್ನಾವಾಹಿಸಿ ವ್ಯಾಪನೆ ಅಂಗನ್ಯಾಸ ಮಾನಸ ಪೂಜೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಿ ಆ ನೀರಿನಿಂದ ಕ್ಷಂ ಳಂ ಹಂ ಸಂ ಷಂ ಶಂ ವಂ ಲಂ ರಂ ಯಂ ಮಂ ಭಂ ಬಂ ಫಂ ಪಂ ನಂ ಧಂ ದಂ ಥಂ ತಂ ಣಂ ಢಂ ಡಂ ಠಂ ಟಂ ಞಂ ಝಂ ಜಂ ಛಂ ಚಂ ಙಂ ಘಂ ಗಂ ಖಂ ಕಂ ಅಃ ಅಂ ಔಂ ಓಂ ಐಂ ಏಂ ೡಂ ಌಂ ೠಂ ಋಂ ಊಂ ಉಂ ಈಂ ಇಂ ಆಂ ಅಂ ನಂ ಶಿರಸೇ ಸ್ವಾಹಾ ಎಂದು ಕಲಶವನ್ನು ಸ್ವಾಭಿಮುಖವಾಗಿ ತುಂಬಿಸಿ ಬೇರೆ ನೀರಿನಿಂದ ಕಲಶವನ್ನು ಮುಕ್ಕಾಲು ಭಾಗದವರೆಗೆ ತುಂಬಿಸಿ ಅಕ್ಷರ ಪುಷ್ಕರಾಯ ನಮಃ ಎಂದು ಲಿಪಿ ಪಂಕಜವನ್ನು ಪೂಜಿಸಿ ಮೂರ್ತಿ ಮಂತ್ರದಿಂದ ಕಲಶದಲ್ಲಿ ಮೂರ್ತಿಯನ್ನಾವಾಹಿಸಿ ಆವಾಹನಾದಿ ಮುದ್ರೆಗಳನ್ನು ತೋರೆಸಿ ವ್ಯಾಪನೆ ಅಂಗನ್ಯಾಸಗಳನ್ನು ಮಾಡಿ ಮೂರ್ತಿಮಂತ್ರವನ್ನು ಜಪಿಸಿ ಜಲಾದಿಜಲಾಂತವಾಗಿ ಪೂಜಿಸಿ ಕಲಾವಾಹನೆಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು.

ಕಲಾವಾಹನೆ

ಶಂಖದಲ್ಲಿ ನೀರನ್ನು ತುಂಬಿಸಿ ಓಂ ಹೃದಯಾಯ ನಮಃ ಎಂದು ಗಂಧವನ್ನು ಕದಡಿ ಓಂ ಎಂದು ಪುಷ್ಪವನ್ನಿಟ್ಟು

೧. ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಯಂ ಧೂಮ್ರಾರ್ಚಿಷೇ ನಮಃ ಧೂಮ್ರಾರ್ಚಿಷ್ಕಲಾಮಾವಾಹಯಾಮಿ

೨. ಓಂ ಹ್ರೀಂ ರಂ ಊಷ್ಮಾಯೈ ನಮಃ ಊಷ್ಮಾಕಲಾಮಾವಾಹಯಾಮಿ

೩. ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಲಂ ಜ್ವಲಿನ್ಯೈ ನಮಃ ಜ್ವಲಿನೀ ಕಲಾಮಾವಾಹಯಾಮಿ
೪. ಓಂ ಹ್ರೀಂ ವಂ ಜ್ವಾಲಿನ್ಯೈ ನಮಃ ಜ್ವಾಲಿನೀಕಲಾಮಾವಾಹಯಾಮಿ
೫. ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಶಂ ವಿಷ್ಫುಲಿಂಗಿನ್ಯೈ ನಮಃ ವಿಷ್ಫುಲಿಂಗಿನೀ ಕಲಾಮಾವಾಹಯಾಮಿ
೬. ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಷಂ ಸುಶ್ರಿಯ್ಯೈ ನಮಃ ಸುಶ್ರೀ ಕಲಾಮಾವಾಹಯಾಮಿ
೭. ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಸಂ ಸುರೂಪಾಯ್ಯೈ ನಮಃ ಸುರೂಪಾಕಲಾಮಾವಾಹಯಾಮಿ
೮. ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಹಂ ಕಪಿಲಾಯ್ಯೈ ನಮಃ ಕಪಿಲಾಕಲಾಮಾವಾಹಯಾಮಿ
೯. ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಳಂ ಹವ್ಯವಹಾಯ್ಯೈ ನಮಃ ಹವ್ಯವಹಾಕಲಾಮಾವಾಹಯಾಮಿ
೧೦. ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಕ್ಷಂ ಕವ್ಯವಹಾಯ್ಯೈ ನಮಃ ಕವ್ಯವಹಾಕಲಾಮಾವಾಹಯಾಮಿ

ಓಂ ಜಾತವೇದಸೇಸುನವಾಮ ಸೋಮಮರಾತಿಯತೋನಿದಹಾತಿ ವೇದಃ । ಸನಃ ಪರ್ಷದತಿ ದುರ್ಗಾಣಿ ವಿಶ್ವಾನಾವೇವ ಸಿಂಧುಂ ದುರಿತಾತ್ಯಗ್ನಿಃ ॥ ಓಂ ವಹ್ನಿಕಲಾಃಆವಾಹಯಾಮಿ ಓಂ ಮಂ ವಹ್ನಿ ಮಂಡಲಾಯ ದಶಧರ್ಮ ಪ್ರದಕಲಾತ್ಮನೇ ನಮಃ ಓಂ ವಹ್ನಿ ಕಲಾಃ ಆವಾಹಯಾಮಿ ಎಂದು ಆವಾಹಿಸಿ ಶಂಖವನ್ನು ಮುಟ್ಟಿಕೊಂಡು ಓಂ ಆಂ ಹ್ರೀಂ ಕ್ರೋ ಯ ರ ಲ ವ ಶ ಷ ಸಹೋಂ ಸಂ ಹಂ ಸ: ವಹ್ನಿಕಲಾನಾಂ ಪ್ರಾಣಾ ಇಹ ಪ್ರಾಣಾಃ ।

ಓಂ ಆಂ ಹ್ರೀಂ ಕ್ರೋಂ ಯ ರ ಲ ವ ಶ ಷ ಸಹೋಂ ಸಂ ಹಂ ಸಃ ವಹ್ನಿ ಕಲಾನಾಂ ಜೀವ ಇಹಸ್ಥಿತಃ

ಓಂ ಆಂ ಹ್ರೀಂ ಕ್ರೋಂ ಯ ರ ಲ ವ ಶ ಷ ಸಹೋಂ ಸಂ ಹಂ ಸಃ ವಹ್ನಿ ಕಲಾನಾಂ ಸರ್ವೇಂದ್ರಿಯಾಣಿ ವಾಙ್ಮನಶ್ಚಕ್ಷು ಶ್ರೋತ್ರಘ್ರಾಣ ಪ್ರಾಣಾ ಇಹೈವಾಗತ್ಯ ಸುಖಂ ಚಿರಂತಿಷ್ಠಂತು ಸ್ವಾಹಾ ಎಂದು ಜಪಿಸಬೇಕು.

೧. ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಕಂ ಭಂ ತಪನ್ಯೈ ನಮಃ ತಪನೀಕಲಾಮಾವಾಹಯಾಮಿ
೨. ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಖಂ ಬಂ ತಾಪನ್ಯೈ ನಮಃ ತಾಪನೀ ಕಲಾಮಾವಾಹಯಾಮಿ
೩. ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಗಂ ಫಂ ಧೂಮ್ರಾಯ್ಯೈ ನಮಃ ಧೂಮ್ರಾ ಕಲಾಮಾವಾಹಯಾಮಿ
೪. ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಘಂ ಪಂ ಮರೀಚ್ಯೈ ನಮಃ ಮರೀಚಿಕಲಾಮಾವಾಹಯಾಮಿ
೫. ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಙ ನಂ ಜ್ವಾಲಿನ್ಯೈ ನಮಃ ಜ್ವಾಲಿನೀ ಕಲಾಮಾವಾಹಯಾಮಿ
೬. ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಚಂ ಧಂ ರುಚ್ಯೈ ನಮಃ ರುಚಿಕಲಾಮಾವಾಹಯಾಮಿ
೭. ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಛಂ ದಂ ಸುಷುಮ್ನಾಯ್ಯೈ ನಮಃ ಸುಷುಮ್ನಾಕಲಾಮಾವಾಹಯಾಮಿ
೮. ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಜಂ ಥಂ ಭೋಗದಾಯ್ಯೈ ನಮಃ ಭೋಗದಾ ಕಲಾಮಾವಾಹಯಾಮಿ

೯. ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಝಂ ತಂ ವಿಶ್ವಾಯೈ ನಮಃ ವಿಶ್ವಾಕಲಾಮಾವಾಹಯಾಮಿ
೧೦. ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಞಂ ಣಂ ಭೋಧಿನ್ಯೈ ನಮಃ ಭೋಧಿನೀಕಲಾಮಾವಾಹ ಯಾಮಿ
೧೧. ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಟಂ ಥಂ ಧಾರಿಣ್ಯೈ ನಮಃ ಧಾರಿಣೀ ಕಲಾಮಾವಾಹಯಾಮಿ
೧೨. ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಠಂ ಡಂ ಕ್ಷಮಾಯೈ ನಮಃ ಕ್ಷಮಾಕಲಾಮಾವಾಹಾಯಾಮಿ

ಓಂ ತತ್ಸವಿತುರ್ವರೇಣ್ಯಂ ಭರ್ಗೋದೇವಸ್ಯ ಧೀಮಹಿ । ಧಿಯೋ ಯೋನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ॥ ಓಂ ಸೂರ್ಯಕಲಾಃ ಆವಾಹಯಾಮಿ ।

ಅಂ ಸೂರ್ಯ ಮಂಡಲಾಯ ದ್ವಾದಶಅರ್ಥಪ್ರದಕಲಾತ್ಮನೇ ನಮಃ ಓಂ ಸೂರ್ಯಕಲಾಃ ಆವಾಹಯಾಮಿ । ಶಂಖವನ್ನು ಮುಟ್ಟಿ ಓಂ ಆಂ ಹ್ರೀಂ ಕ್ರೋಂ ಯ ರ ಲ ವ ಶ ಷ ಸಹೋಂ ಸಂ ಹಂ ಸಃ ಸೂರ್ಯ ಕಲಾನಾಂ ಪ್ರಾಣಾ ಇಹ ಪ್ರಾಣಾಃ

ಓಂ ಆಂ ಹ್ರೀಂ ಕ್ರೋಂ ಯ ರ ಲ ವ ಶ ಷ ಸಹೋಂ ಸಂ ಹಂ ಸಃ ವಹ್ನಿ ಕಲಾನಾಂ ಜೀವ ಇಹಸ್ಥಿತಃ

ಓಂ ಆಂ ಹ್ರೀಂ ಕ್ರೋಂ ಯ ರ ಲ ವ ಶ ಷ ಸಹೋಂ ಸಂ ಹಂ ಸಃ ಸೂರ್ಯಕಲಾನಾಂ ಸರ್ವೇಂದ್ರಿಯಾಣಿ ವಾಙ್ಮನಶ್ಚಕ್ಷುಶ್ರೋತ್ರಘ್ರಾಣ ಪ್ರಾಣಾ ಇಹೈವಾಗತ್ಯ ಸುಖಂ ಚಿರಂ ತಿಷ್ಠಂತು ಸ್ವಾಹಾ ಎಂದು ಜಪಿಸಬೇಕು.

೧. ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಅಂ ಅಮೃತಾಯೈ ನಮಃ ಅಮೃತಾ ಕಲಾಮಾವಾಹಯಾಮಿ
೨. ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಆಂ ಮಾನದಾಯೈ ನಮಃ ಮಾನದಾಕಲಾಮಾವಾಹಯಾಮಿ
೩. ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಇಂ ಪೂಷಾಯೈ ನಮಃ ಪೂಷಾಕಲಾಮಾವಾಹಯಾಮಿ
೪. ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಈಂ ತುಷ್ಟ್ಯೈ ನಮಃ ತುಷ್ಟಿ ಕಲಾಮಾವಾಹಯಾಮಿ
೫. ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಉಂ ಪುಷ್ಟ್ಯೈ ನಮಃ ಪುಷ್ಟಿಕಲಾಮಾವಾಹಯಾಮಿ
೬. ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಊಂ ರತ್ಯೈ ನಮಃ ರತಿ ಕಲಾಮಾವಾಹಯಾಮಿ
೭. ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಋಂ ಧೃತ್ಯೈ ನಮಃ ಧೃತಿ ಕಲಾಮಾವಾಹಯಾಮಿ
೮. ಓಂ ಹ್ರೀಂ ೠಂ ಶಶಿನ್ಯೈ ನಮಃ ಶಶಿನೀ ಕಲಾಮಾವಾಹಯಾಮಿ
೯. ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಲೃಂ ಚಂದ್ರಿಕಾಯೈ ನಮಃ ಚಂದ್ರಿಕಾ ಕಲಾಮಾವಾಹಯಾಮಿ
೧೦. ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಲೄಂ ಕಾಂತ್ಯೈ ನಮಃ ಕಾಂತಿ ಕಲಾಮಾವಾಹಯಾಮಿ
೧೧. ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಏಂ ಜ್ಯೋತ್ಸ್ನಾಯೈ ನಮಃ ಜ್ಯೋತ್ಸ್ನಾ ಕಲಾಮಾವಾಹಯಾಮಿ
೧೨. ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಐಂ ಶ್ರಿಯೈ ನಮಃ ಶ್ರೀ ಕಲಾಮಾವಾಹಯಾಮಿ
೧೩. ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಓಂ ಪ್ರೀತ್ಯೈ ನಮಃ ಪ್ರೀತಿ ಕಲಾಮಾವಾಹಯಾಮಿ
೧೪. ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಔಂ ಅಂಗದಾಯೈ ನಮಃ ಅಂಗದಾ ಕಲಾಮಾವಾಹಯಾಮಿ

೧೫. ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಅಂ ಪೂರ್ಣಾಯೈ ನಮಃ ಪೂರ್ಣಕಲಾಮಾವಾಹಯಾಮಿ
೧೬. ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಅಃ ಪೂರ್ಣಾಮೃತಾಯೈ ನಮಃ ಪೂರ್ಣಾಮೃತ ಕಲಾಮಾವಾಹ ಯಾಮಿ

ಓಂ ತ್ರ್ಯಂಬಕಂಯಜಾಮಹೇ ಸುಗಂಧಿಂ ಪುಷ್ಟಿವರ್ಧನಂ ಉರ್ವಾರುಕ ಮಿವಬಂಧನಾನ್ಮೃತ್ಯೋರ್ಮುಕ್ಷೀಯ ಮಾಮೃತಾತ್ ಓಂ ಸೋಮಕಲಾಃ ಆವಾಹ ಯಾಮಿ

ಓಂ ಉಂ ಸೋಮ ಮಂಡಲಾಯ ಷೋಡಶಕಾಮಪ್ರದ ಕಲಾತ್ಮನೇ ನಮಃ ಓಂ ಸೋಮಕಲಾಃ ಆವಾಹಯಾಮಿ ।

ಶಂಖವನ್ನು ಮುಟ್ಟಿಕೊಂಡು ಓಂ ಆಂ ಹ್ರೀಂ ಕ್ರೋಂ ಯ ರ ಲ ವ ಶ ಷ ಸ ಹೋಂ ಸಂ ಹಂ ಸಃ ಸೋಮ ಕಲಾನಾಂ ಪ್ರಾಣಾ ಇಹ ಪ್ರಾಣಾಃ ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಕ್ರೋಂ ಯ ರ ಲ ವ ಶ ಷ ಸ ಹೋಂ ಸಂ ಹಂ ಸಃ ಸೋಮ ಕಲಾನಾಂ ಜೀವ ಇಹಸ್ಥಿತಃ

ಓಂ ಆಂ ಹ್ರೀಂ ಕ್ರೋಂ ಯ ರ ಲ ವ ಶ ಷ ಸ ಹೋಂ ಸಂ ಹಂ ಸಃ ಸೋಮಕಲಾನಾಂ ಸರ್ವೇಂದ್ರಿಯಾಣಿ ವಾಙ್ಮನಶ್ಚಕ್ಷು ಶ್ರೋತ್ರಘ್ರಾಣಪ್ರಾಣಾ ಇಹೈವಾಗತ್ಯ ಸುಖಂಚಿರಂತಿಷ್ಠಂತು ಸ್ವಾಹಾ ಎಂದು ಜಪಿಸಬೇಕು.

ನಂತರ ಮೂಲಮಂತ್ರದಿಂದ ಸ್ವಹೃದಯದಿಂದ ದೇವರನ್ನಾವಾಹಿಸಿ ಆವಾಹನಾದಿ ಮುದ್ರೆಗಳನ್ನು ತೋರಿಸಿ ಅಂಗನ್ಯಾಸ ಮಾಡಿ ಶಂಖವನ್ನು ಮುಟ್ಟಿ ಕೊಂಡು ಮೂಲಮಂತ್ರವನ್ನೆಂಟು ಸಲ ಜಪಿಸಿ ಶಂಖವನ್ನು ಸ್ವಾಭಿಮುಖವಾಗಿ ಹಿಡಿದು ಮೂಲಮಂತ್ರದಿಂದ ಶಂಖ ಜಲವನ್ನು ಕಲಶಕ್ಕೆ ಹಾಕಿ ಪುಷ್ಪಾಂಜಲಿಯನ್ನು ಮಾಡಿ ವ್ಯಾಪನೆಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು.

ಪುನಃ ಓಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ವಿದ್ಯಾಮೂರ್ತಯೇ ನಮಃ ಎಂದು ವಿದ್ಯಾ ಮೂರ್ತಿಯನ್ನಾವಾಹಿಸಿ ಅಂಗನ್ಯಾಸವನ್ನು ಮಾಡಿ ಈ ಮಂತ್ರವನ್ನು ಎಂಟು ಸಲ ಜಪಿಸಿ ಮಾನಸಪೂಜೆಯನ್ನು ಮಾಡಿ ತತ್ವಾವಾಹನೆಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು.

ತತ್ವಾವಾಹನೆ

ಶಂಖದಲ್ಲಿ ನೀರನ್ನು ತುಂಬಿಸಿ ಹೃದಯ ಮಂತ್ರದಿಂದ ಗಂಧವನ್ನು ಕದಡಿ ಓಂ ಎಂದು ಪುಷ್ಪದಿಂದಾರಾಧಿಸಿ ಮೂರ್ತಿಯನ್ನು ಕಲ್ಪಿಸಿ ಆ ಮೂರ್ತಿಯಲ್ಲಿ

೧. ಓಂ ಹೌಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಶಿವಾತ್ಮನೇ ನಮಃ ಶಿವತತ್ವಮಾವಾಹಯಾಮಿ
೨. ಓಂ ಕ್ಷಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಶಕ್ತ್ಯಾತ್ಮನೇ ನಮಃ ಶಕ್ತಿತತ್ವಮಾವಾಹಯಾಮಿ
೩. ಓಂ ಳಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಸದಾಶಿವಾತ್ಮನೇ ನಮಃ ಸದಾಶಿವತತ್ವಮಾವಾಹ ಯಾಮಿ

೪. ಓಂ ಹಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಈಶ್ವರಾತ್ಮನೇ ನಮಃ ಈಶ್ವರತತ್ವಮಾವಾಹಯಾಮಿ

೫. ಓಂ ಸಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಶುದ್ಧವಿದ್ಯಾತ್ಮನೇ ನಮಃ ಶುದ್ಧವಿದ್ಯಾತತ್ವಮಾವಾಹಯಾಮಿ

೬. ಓಂ ಷಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಮಾಯಾತ್ಮನೇ ನಮಃ ಮಾಯಾತತ್ವಮಾವಾಹಯಾಮಿ

೭. ಓಂ ಶಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಕಾಲಾತ್ಮನೇ ನಮಃ ಕಾಲತತ್ವಮಾವಾಹಯಾಮಿ

೮. ಓಂ ವಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ನಿಯತ್ಯಾತ್ಮನೇ ನಮಃ ನಿಯತಿತ್ವಮಾವಾಹಯಾಮಿ

೯. ಓಂ ಲಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಕಲಾತ್ಮನೇ ನಮಃ ಕಲಾತತ್ವಮಾವಾಹಯಾಮಿ

೧೦. ಓಂ ರಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಅಶುದ್ಧವಿದ್ಯಾತ್ಮನೇ ನಮಃ ಅಶುದ್ಧವಿದ್ಯಾತತ್ವಮಾವಾಹಯಾಮಿ

೧೧. ಓಂ ಯಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ರಾಗಾತ್ಮನೇ ನಮಃ ರಾಗತತ್ವಮಾವಾಹಯಾಮಿ

೧೨. ಓಂ ಮಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಪುರುಷಾತ್ಮನೇ ನಮಃ ಪುರುಷತತ್ವಮಾವಾಹಯಾಮಿ

೧೩. ಓಂ ಭಾಂ ಭೀಂ ಭೂಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಗುಣಪ್ರಕೃತ್ಯಾತ್ಮನೇ ನಮಃ ಗುಣಪ್ರಕೃತಿತತ್ವಮಾವಾಹಯಾಮಿ

೧೪. ಓಂ ಬಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಬುದ್ಧ್ಯಾತ್ಮನೇ ನಮಃ ಬುದ್ಧಿತತ್ವಮಾವಾಹಯಾಮಿ

೧೫. ಓಂ ಫಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಅಹಂಕಾರಾತ್ಮನೇ ನಮಃ ಅಹಂಕಾರ ತತ್ವಮಾವಾಹಯಾಮಿ

೧೬. ಓಂ ಪಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಮನ ಆತ್ಮನೇ ನಮಃ ಮನಸ್ತತ್ವಮಾವಾಹಯಾಮಿ

೧೭. ಓಂ ನಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಶಬ್ದತನ್ಮಾತ್ರಾತ್ಮನೇ ನಮಃ ಶಬ್ದತನ್ಮಾತ್ರತತ್ವಮಾವಾಹಯಾಮಿ

೧೮. ಓಂ ಧಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಸ್ಪರ್ಶತನ್ಮಾತ್ರಾತ್ಮನೇ ನಮಃ ಸ್ಪರ್ಶತನ್ಮಾತ್ರತತ್ವಮಾವಾಹಯಾಮಿ

೧೯. ಓಂ ದಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ರೂಪತನ್ಮಾತ್ರಾತ್ಮನೇ ನಮಃ ರೂಪತನ್ಮಾತ್ರತತ್ವಮಾವಾಹಯಾಮಿ

೨೦. ಓಂ ಥಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ರಸತನ್ಮಾತ್ರಾತ್ಮನೇ ನಮಃ ರಸತನ್ಮಾತ್ರತತ್ವಮಾವಾಹಯಾಮಿ

೨೧. ಓಂ ತಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಗಂಧತನ್ಮಾತ್ರಾತ್ಮನೇ ನಮಃ ಗಂಧತನ್ಮಾತ್ರತತ್ವಮಾವಾಹಯಾಮಿ

೨೨. ಓಂ ಣಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಶ್ರೋತ್ರಾತ್ಮನೇ ನಮಃ ಶ್ರೋತ್ರತತ್ವಮಾವಾಹಯಾಮಿ

೨೩. ಓಂ ಢಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ತ್ವಗಾತ್ಮನೇ ನಮಃ ತ್ವಕ್‌ತತ್ವಮಾವಾಹಯಾಮಿ

೨೪. ಓಂ ಡಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಚಕ್ಷುರಾತ್ಮನೇ ನಮಃ ಚಕ್ಷುಸ್ತತ್ವಮಾವಾಹಯಾಮಿ
೨೫. ಓಂ ಠಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಜಿಹ್ವಾತ್ಮನೇ ನಮಃ ಜಿಹ್ವಾತತ್ವಮಾವಾಹಯಾಮಿ
೨೬. ಓಂ ಟಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಘ್ರಾಣಾತ್ಮನೇ ನಮಃ ಘ್ರಾಣತತ್ವಮಾವಾಹಯಾಮಿ
೨೭. ಓಂ ಞಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ವಾಗಾತ್ಮನೇ ನಮಃ ವಾಕ್‌ತತ್ವಮಾವಾಹಯಾಮಿ
೨೮. ಓಂ ಝಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಪಾಣ್ಯಾತ್ಮನೇ ನಮಃ ಪಾಣಿತತ್ವಮಾವಾಹಯಾಮಿ
೨೯. ಓಂ ಜಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಪಾದಾತ್ಮನೇ ನಮಃ ಪಾದತತ್ವಮಾವಾಹಯಾಮಿ
೩೦. ಓಂ ಛಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಪಾಯ್ವಾತ್ಮನೇ ನಮಃ ಪಾಯುತತ್ವಮಾವಾಹಯಾಮಿ
೩೧. ಓಂ ಚಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಉಪಸ್ಥಾತ್ಮನೇ ನಮಃ ಉಪಸ್ಥತತ್ವಮಾವಾಹಯಾಮಿ
೩೨. ಓಂ ಙಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಆಕಾಶಾತ್ಮನೇ ನಮಃ ಆಕಾಶತತ್ವಮಾವಾಹಯಾಮಿ
೩೩. ಓಂ ಘಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ವಾಯ್ವಾತ್ಮನೇ ನಮಃ ವಾಯುತತ್ವಮಾವಾಹಯಾಮಿ
೩೪. ಓಂ ಗಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ತೇಜಆತ್ಮನೇ ನಮಃ ತೇಜಸ್ತತ್ವಮಾವಾಹಯಾಮಿ
೩೫. ಓಂ ಖಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಅಬಾತ್ಮನೇ ನಮಃ ಅಪ್‌ತತ್ವಮಾವಾಹಯಾಮಿ
೩೬. ಓಂ ಕಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಪೃಥಿವ್ಯಾತ್ಮನೇ ನಮಃ ಪೃಥಿವೀತತ್ವಮಾವಾಹಯಾಮಿ
೩೭. ಓಂ ಶಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಹೃತ್ಪುಂಡರೀಕಾತ್ಮನೇ ನಮಃ ಹೃತ್ ಪುಂಡರೀಕ ತತ್ವಮಾವಾಹಯಾಮಿ
೩೮. ಓಂ ಹಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಸೂರ್ಯಮಂಡಲಾಯ ದ್ವಾದಶಕಲಾತ್ಮನೇ ನಮಃ ಸೂರ್ಯ ಮಂಡಲತತ್ವಮಾವಾಹಯಾಮಿ
೩೯. ಓಂ ಸಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಸೋಮ ಮಂಡಲಾಯ ಷೋಡಶಕಲಾತ್ಮನೇ ನಮಃ ಸೋಮಮಂಡಲ ತತ್ವಮಾವಾಹಯಾಮಿ
೪೦. ಓಂ ರಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ವಹ್ನಿಮಂಡಲಾಯ ದಶಕಲಾತ್ಮನೇ ನಮಃ ವಹ್ನಿ ಮಂಡಲ ತತ್ವಮಾವಾಹಯಾಮಿ
೪೧. ಓಂ ಹೌಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಶ್ಯಾಂತತೀತಾತ್ಮನೇ ನಮಃ ಶಾಂತ್ಯತೀತತ್ವಮಾವಾಹಯಾಮಿ
೪೨. ಓಂ ಹ್ಯೈಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಶಾಂತ್ಯಾತ್ಮನೇ ನಮಃ ಶಾಂತಿತತ್ವಮಾವಾಹಯಾಮಿ
೪೩. ಓಂ ಹ್ರೂಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ವಿದ್ಯಾತತ್ವಾತ್ಮನೇ ನಮಃ ವಿದ್ಯಾತತ್ವಮಾವಾಹಯಾಮಿ

೪೪. ಓಂ ಹ್ರೀಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾತತ್ವಾತ್ಮನೇ ನಮಃ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾ ತತ್ವಮಾವಾಹಯಾಮಿ

೪೫. ಓಂ ಹ್ಯಾಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ನಿವೃತ್ಯಾತ್ಮನೇ ನಮಃ ನಿವೃತ್ತಿ ತತ್ವಮಾವಾಹಯಾಮಿ

ಎಂದು ತತ್ವಗಳನ್ನಾವಾಹಿಸಿ ಮೂಲಮಂತ್ರದಿಂದ ಆವಾಹಿಸಿ ವ್ಯಾಪನೆ ಅಂಗನ್ಯಾಸಗಳನ್ನು ಮಾಡಿ ಮೂಲಮಂತ್ರವನ್ನೆಂಟು ಸಲ ಜಪಿಸಿ ಮಾನಸ ಪೂಜೆಯನ್ನು ಮಾಡಿ ಶಂಖಜಲವನ್ನು ಸ್ವಾಭಿಮುಖವಾಗಿ ಕಲಶಕ್ಕೆ ತುಂಬಿಸಿ ಮೂಲಮಂತ್ರದಿಂದ ಮೂರು ಸಲ ವ್ಯಾಪನೆಯನ್ನು ಮಾಡಿ ಕಲಶವನ್ನು ನೀರಿನಿಂದ ಪೂರ್ಣವಾಗಿ ತುಂಬಿಸಿ ಕಲಶವನ್ನು ಗಂಧಪುಷ್ಪಗಳಿಂದಲಂಕರಿಸಿ ಕಲಶದಲ್ಲಿ ದೇವರನ್ನು ಪೀಠಪೂಜಾಪುರಸ್ಸರವಾಗಿ ಆವಾಹಿಸಿ ಪೂಜಿಸಬೇಕು.

ಪೀಠ ಬಿಂಬಾರ್ಚನೆ ದಿಗ್ಬಂಧನೆ

ಹ್ರೀಂ ಎಂದು ಪೀಠವನ್ನೂ ಮೂಲಮಂತ್ರದಿಂದ ಬಿಂಬವನ್ನೂ ಪುಷ್ಪದಿಂದಾರಾಧಿಸಿ ತನಗೂ ಬಿಂಬಕ್ಕೂ ಸೇರಿಸಿ ತಾಲತ್ರಯ ದಿಗ್ಬಂಧನಾಗ್ನಿಪ್ರಾಕಾರಗಳನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು.

52 ಪೀಠ ಪೂಜೆ

೧.	ಪೀಠದ ಉತ್ತರದಲ್ಲಿ	ಗುಂ ಗುರುಭ್ಯೋ ನಮಃ
೨.	,, ದಕ್ಷಿಣದಲ್ಲಿ	ಗಂ ಗಣಪತಯೇ ನಮಃ
೩.	ಭೂಮಿಯ ಅಡಿಯಲ್ಲಿರುವ ಆಧಾರ ಶಿಲೆಯಲ್ಲಿ	ಆಧಾರ ಶಕ್ತ್ಯೈ ನಮಃ
೪.	ನಿಧಿ ಕಲಶದಲ್ಲಿ	ಮೂಲ ಪ್ರಕೃತ್ಯೈ ನಮಃ
೫,	ಕೂರ್ಮದಲ್ಲಿ	ಆದಿ ಕೂರ್ಮಾಯ ನಮಃ
೬.	ಯೋಗನಾಳದಲ್ಲಿ	ಅನಂತಾಯ ನಮಃ
೭.	ಭೂಮಿಯಲ್ಲಿ	ಪೃಥಿವ್ಯೈ ನಮಃ
೮.	ಪೀಠಧ ಆಗ್ನೇಯ ಪಾದದಲ್ಲಿ	ಧರ್ಮಾಯ ನಮಃ
೯.	ಪೀಠಧ ನೈಋತ್ಯ ಪಾದದಲ್ಲಿ	ಜ್ಞಾನಾಯ ನಮಃ
೧೦.	,, ವಾಯುವ್ಯ ಪಾದದಲ್ಲಿ	ವೈರಾಗ್ಯಾಯ ನಮಃ
೧೧.	,, ಈಶಾನ್ಯ ಪಾಧದಲ್ಲಿ	ಐಶ್ವರ್ಯಾಯ ನಮಃ
೧೨.	,, ಪೂರ್ವ ಗಾತ್ರದಲ್ಲಿ	ಅಧರ್ಮಾಯ ನಮಃ
೧೩.	,, ದಕ್ಷಿಣ ಗಾತ್ರದಲ್ಲಿ	ಅಜ್ಞಾನಾಯ ನಮಃ
೧೪.	,, ಪಶ್ಚಿಮ ಗಾತ್ರದಲ್ಲಿ	ಅವೈರಾಗ್ಯಾಯ ನಮಃ

೧೫. ಪೀಠದ ಉತ್ತರ ಗಾತ್ರದಲ್ಲಿ — ಅನೈಶ್ವರ್ಯಾಯ ನಮಃ
೧೬. ಒಂದನೇ ಸೂತ್ರದಲ್ಲಿ — ಸಂ ಸತ್ವಾಯ ನಮಃ
೧೭. ಎರಡನೇ ಸೂತ್ರದಲ್ಲಿ — ರಂ ರಜಸೇ ನಮಃ
೧೮. ಮೂರನೇ ಸೂತ್ರದಲ್ಲಿ — ತಂ ತಮಸೇ ನಮಃ
೧೯. ಮೇಲಿನ ಬಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ — ಮಂ ಮಾಯಾಯೈ ನಮಃ
೨೦. ಕೆಳಗಿನ ಬಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ — ವಿಂ ವಿದ್ಯಾಯೈ ನಮಃ
೨೧. ಪೀಠದ ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ — ಪಂ ಪದ್ಮಾಯ ನಮಃ
೨೨. ಪದ್ಮದ ಪೂರ್ವಕೇಸರಧಲ್ಲಿ — ವಾಮಾಯೈ ನಮಃ
೨೩. ಆಗ್ನೇಯ ಕೇಸರದಲ್ಲಿ — ಜ್ಯೇಷ್ಠಾಯೈ ನಮಃ
೨೪. ದಕ್ಷಿಣ ಕೇಸರದಲ್ಲಿ — ರೌದ್ರ್ಯೈ ನಮಃ
೨೫. ನೈಋತ್ಯ ಕೇಸರದಲ್ಲಿ — ಕಾಳ್ಯೈ ನಮಃ
೨೬. ಪಶ್ಚಿಮ ಕೇಸರದಲ್ಲಿ — ಕಲವಿಕಲಿನ್ಯೈ ನಮಃ
೨೭. ವಾಯುವ್ಯ ಕೇಸರದಲ್ಲಿ — ಬಲವಿಕಲಿನ್ಯೈ ನಮಃ
೨೮. ಉತ್ತರ ಕೇಸರದಲ್ಲಿ — ಬಲಪ್ರಮಥಿನ್ಯೈ ನಮಃ
೨೯. ಈಶಾನ್ಯ ಕೇಸರದಲ್ಲಿ — ಸರ್ವಭೂತದಮನ್ಯೈ ನಮಃ
೩೦. ಕರ್ಣಿಕೆಯಲ್ಲಿ — ಮನೋನ್ಮನ್ಯೈ ನಮಃ
೩೧. ಪದ್ಮದ ದಲಗಳಲ್ಲಿ — ಅಂ ಸೂರ್ಯ ಮಂಡಲಾಯ ನಮಃ
೩೨. ಕೇಸರಗಳಲ್ಲಿ — ಉಂ ಸೋಮ ಮಂಡಲಾಯ ನಮಃ
೩೩. ಕರ್ಣಿಕೆಯಲ್ಲಿ — ಮಂ ವಹ್ನಿ ಮಂಡಲಾಯ ನಮಃ
೩೪. ದಲಗಳಲ್ಲಿ — ಅಂ ಆತ್ಮನೇ ನಮಃ
೩೫. ಕೇಸರಗಳಲ್ಲಿ — ಉಂ ಅಂತರಾತ್ಮನೇ ನಮಃ
೩೬. ಕರ್ಣಿಕೆಯಲ್ಲಿ — ಮಂ ಪರಮಾತ್ಮನೇ ನಮಃ
೩೭. ಕರ್ಣಿಕಾ ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ — ಹ್ರೀಂ ಜ್ಞಾನಾತ್ಮನೇ ನಮಃ
೩೮. ಪೀಠದಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲಾ ಕಡೆ ವ್ಯಾಪನೆ — ಓಂ ನಮೋ ಭಗವತೇ ಸಕಲ ಗುಣಾತ್ಮ ಶಕ್ತಿಯುಕ್ತಾಯ ಅನಂತಾಯ ಯೋಗ ಪೀಠಾತ್ಮನೇ ನಮಃ ಎಂದು ಪೀಠವನ್ನು ಜಲಾದಿ ಜಲಾಂತವಾಗಿ ಪೂಜಿಸಿ

53. ಶಕ್ತಿ ಪೂಜೆ

ಓಂ ಹ್ರೀಂ ನಮಃ ಎಂದು ಪೀಠದಲ್ಲಿರುವ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಜಲಾದಿ ದೀಪಾಂತವಾಗಿ ಪೂಜಿಸಿ ನೈವೇದ್ಯಕಾಲದಲ್ಲಿ ಶಂಖದಿಂದ ಅರ್ಘ್ಯವನ್ನು ಕೊಟ್ಟು ಸಂತೋಷ ಪಡಿಸಬೇಕು.

54 ಮೂರ್ತಿಕಲ್ಪನೆ

ಓಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಸದಾಶಿವ ಮೂರ್ತಯೇ ನಮಃ ಎಂದು ಪುಷ್ಪ ದಿಂದ ಬಿಂಬವನ್ನು ಆರಾಧಿಸಿ ಬಿಂಬದಲ್ಲಿ ಪೂಜಿಸತಕ್ಕ ಮೂರ್ತಿಯನ್ನು ಧ್ಯಾನಿಸಿ ಆ ಮೂರ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಮಂತ್ರ ಚೈತನ್ಯವನ್ನಾವಾಹಿಸಬೇಕು.

55 ಆವಾಹನೆ

ಕೈಗಳಲ್ಲಿ ಜಲ ಗಂಧ ಪುಷ್ಪಗಳನ್ನು ಹಿಡಿದುಕೊಂಡು ಆತ್ಮನ ಚಲನ ಸಂಗ್ರಹಣ ಉದ್ಗಮನಗಳಿಗಾಗಿ ಮೂರು ಸಲ ಪ್ರಣವವನ್ನು ಜಪಿಸಿ ಉಪಚಾರ ಮಂತ್ರದಿಂದ ಸ್ತುತಿಸಿ ಹೃದಯ ಪದ್ಮದಿಂದ ಮೇಲಕ್ಕೆ ತಂದು ಪ್ರಣವದಿಂದ ಚೈತನ್ಯಾಂಶವನ್ನು ತನ್ನಿಂದ ಬೇರ್ಪಡಿಸಿ ಪ್ರಣವದಿಂದ ಪರಮಾತ್ಮನಲ್ಲಿ ಸೇರಿಸಿ ಮೂಲಮಂತ್ರವನ್ನು ಜಪಿಸಿ ಮೂಲಮಂತ್ರಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಪರಿಣಾಮವನ್ನು ಭಾವಿಸಿ ಸದಾಶಿವ ಭಗವನ್ ಆಗಚ್ಛಾಗಚ್ಛ ಆವಾಹಯಾಮಿ ಎಂದು ಹೇಳಿ ಕೈಯಲ್ಲಿರುವ ಜಲ ಗಂಧ ಪುಷ್ಪಗಳಿಗೆ ಪಿಂಗಲಾದಿಂದ ಬೀಳಿಸಿ ಮೂಲಮಂತ್ರದಿಂದ ಆ ಜಲ ಗಂಧ ಪುಷ್ಪಗಳನ್ನು ಮೂರ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಅರ್ಚಿಸಬೇಕು.

56 ಸಪ್ತಮುದ್ರೆಗಳು

೧. ಆವಾಹಿತೋಭವ
೨. ಸಂಸ್ಥಾಪಿತೋಭವ
೩. ಸನ್ನಿಹಿತೋಭವ
೪. ಸನ್ನಿರುದ್ಧೋಭವ
೫. ಅವಕುಂಠಿತೋಭವ
೬. ಅಮೃತೀಕೃತೋಭವ
೭. ಪ್ರಸೀದ ಪ್ರಸೀದ ಎಂದು ಮುದ್ರೆಗಳನ್ನು ತೋರಿಸಬೇಕು.

57 ವ್ಯಾಪನೆ

ಕೈಗಳಿಗೆ ಗಂಧರಸವನ್ನು ಲೇಪಿಸಿಕೊಂಡು ಆ ಕೈಗಳಿಂದ ದೇವರ ಕೇಶ ದಿಂದ ಪಾದದವರೆಗೆ ಮೂಲಮಂತ್ರವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾ ಮೂರು ಸಲ ವ್ಯಾಪನೆ ಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು.

58 ಬಿಂಬದಲ್ಲಿ ನ್ಯಾಸಗಳು

32 ಮಾತೃಕಾನ್ಯಾಸ ಮತ್ತು 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43 ವರೆಗಿನ ಎಲ್ಲಾ ನ್ಯಾಸಗಳನ್ನೂ ಮಾಡಿ ಧ್ಯಾನಿಸಿ ದೇವರನ್ನು ಎಲ್ಲಾ ಅಂಗಗಳಿಂದಲೂ ಪರಿಪೂರ್ಣನನ್ನಾಗಿ ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷೀಕರಿಸಿ ಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

ಮೂಲಮಂತ್ರ ಸ್ವರೂಪದಿಂದ ಪ್ರಕಾಶಿಸತಕ್ಕ ಆ ದೇವರಿಗೆ

59 ಓಂ ಓಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಓಂ ಆಸನಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ನಮಃ ಎಂದು ಪೀಠವನ್ನು ಮುಟ್ಟಿಕೊಂಡು ಹೇಳಿ ಹಿಂದೆ ಪೂಜಿಸಿದ ಪೀಠವನ್ನು ಸ್ಮರಿಸಬೇಕು.

60 ಓಂ ಓಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಎಂದು ಪಾದಪದ್ಮಗಳಲ್ಲಿ ಪುಷ್ಪದಿಂದ ಆರಾಧಿಸಿ ಸ್ವಾಗತಮಸ್ತು ಎಂದು ಹೇಳಬೇಕು.

61 ಓಂ ಓಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಓಂ ಪಾದ್ಯಮಿದಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ಎಂದು ಪಾದ್ಯವನ್ನು ತುಂಬಿಸಲ್ಪಟ್ಟ ಶಂಖವನ್ನು ಕೈಗಳಲ್ಲಿ ಹಿಡಿದುಕೊಂಡು ದೇವರ ಪಾದಪದ್ಮಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿ ಕೊಡಬೇಕು.

62 ಓಂ ಓಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಅರ್ಘ್ಯಮಿದಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ಎಂದು ಅರ್ಘ್ಯವನ್ನು ತುಂಬಿಸಲ್ಪಟ್ಟ ಶಂಖವನ್ನು ಕೈಗಳಿಂದ ಹಿಡಿದುಕೊಂಡು ದೇವರ ಬಲಗೈಯಲ್ಲಿ ಅರ್ಘ್ಯವನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು.

63 ಓಂ ಓಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಓಂ ಆಚಮನೀಯಮಿದಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ಎಂದು ದೇವರ ಬಲಗೈಗೆ ಆಚಮನೀಯವನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು,

64 ಓಂ ಓಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಓಂ ಮಧುಪರ್ಕಮಿದಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ಎಂದು ಮಧುಪರ್ಕವನ್ನು ದೇವರ ಬಲಗೈಗೆ ಕೊಡಬೇಕು.

65 ಓಂ ಓಂ ನಮ: ಶಿವಾಯ ಓಂ ಪುನರಾಚಮನೀಯಮಿದಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ಎಂದು ಪುನರಾಚಮನೀಯವನ್ನು ಬಲಗೈಗೆ ಕೊಡಬೇಕು.

66 ಪರಿವಾರ ಪ್ರಸರಣ

ಓಂ ಎಂದು ಪುಷ್ಪದಿಂದ ಆರಾಧಿಸಿ ಪರಿವಾರಗಳನ್ನು ಬೇರ್ಪಡಿಸಬೇಕು.

67 ಓಂ ಓಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಓಂ ಸ್ನಾನಮಿದಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ಎಂದು ದೇವರನ್ನು ಸ್ನಾನಕಲಶದಿಂದ ಘಂಟಾನಾದ ಸಹಿತವಾಗಿ ಸ್ನಾನ ಮಾಡಿಸಬೇಕು.

68 ಓಂ ಓಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಓಂ ವಸ್ತ್ರಮಿದಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ಎಂದು ವಸ್ತ್ರಗಳನ್ನುಡಿಸಬೇಕು.

(ಓಂ ಓಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಓಂ ಉಪವೀತಮಿದಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ಎಂದು ಉಪವೀತವನ್ನು ಹಾಕಬೇಕು.)

69 ಓಂ ಓಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಓಂ ಭೂಷಣಮಿದಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ಎಂದು ಆಭರಣಗಳನ್ನಿಟ್ಟು ಅಲಂಕರಿಸಬೇಕು.

70 ಆವರಣ ದೇವತಾನ್ಯಾಸ

ಪ್ರಥಮಾವರಣ

೧. ಪೂರ್ವದಲ್ಲಿ ಮಂ ತತ್ಪುರುಷಾಯ ನಮಃ
೨. ದಕ್ಷಿಣದಲ್ಲಿ ಶಿಂ ಅಘೋರಾಯ ನಮಃ
೩. ಪಶ್ಚಿಮದಲ್ಲಿ ಯಂ ಸದ್ಯೋಜಾತಾಯ ನಮಃ
೪. ಉತ್ತರದಲ್ಲಿ ವಾಂ ವಾಮದೇವಾಯ ನಮಃ
೫. ಈಶಾನ್ಯದಲ್ಲಿ ನಂ ಈಶಾನಾಯ ನಮಃ

ದ್ವಿತೀಯಾವರಣ

೧. ಆಗ್ನೇಯದಲ್ಲಿ ಓಂ ಹೃದಯಾಯ ನಮಃ
೨. ಈಶಾನ್ಯದಲ್ಲಿ ನಂ ಶಿರಸೇ ಸ್ವಾಹಾ
೩. ನೈಋುತ್ಯದಲ್ಲಿ ಮಂ ಶಿಖಾಯೈ ವಷಟ್
೪. ವಾಯುವ್ಯದಲ್ಲಿ ಶಿಂ ಕವಚಾಯ ಹುಂ
೫. ಮುಂಭಾಗದಲ್ಲಿ ವಾಂ ನೇತ್ರತ್ರಯಾಯ ವೌಷಟ್
೬. ಪೂರ್ವದಲ್ಲಿ ಯಃ ಅಸ್ತ್ರಾಯ ಫಟ್
೭. ದಕ್ಷಿಣದಲ್ಲಿ ಯಃ ಅಸ್ತ್ರಾಯ ಫಟ್
೮. ಪಶ್ಚಿಮದಲ್ಲಿ ಯಃ ಅಸ್ತ್ರಾಯ ಫಟ್
೯. ಉತ್ತರದಲ್ಲಿ ಯಃ ಅಸ್ತ್ರಾಯ ಫಟ್

ತೃತೀಯಾವರಣ

೧. ಪೂರ್ವದಲ್ಲಿ ಅನಂತಾಯ ನಮಃ
೨. ದಕ್ಷಿಣದಲ್ಲಿ ಸೂಕ್ಷ್ಮಾಯ ನಮಃ
೩. ಪಶ್ಚಿಮದಲ್ಲಿ ಶಿವೋತ್ತಮಾಯ ನಮಃ
೪. ಉತ್ತರದಲ್ಲಿ ಏಕ ನೇತ್ರಾಯ ನಮಃ
೫. ಈಶಾನ್ಯದಲ್ಲಿ ಏಕ ರುದ್ರಾಯ ನಮಃ
೬. ಆಗ್ನೇಯದಲ್ಲಿ ತ್ರಿಮೂರ್ತಯೇ ನಮಃ
೭. ನೈಋುತ್ಯದಲ್ಲಿ ಶ್ರೀಕಂಠಾಯ ನಮಃ
೮. ವಾಯುವ್ಯದಲ್ಲಿ ಶಿಖಂಡಿನೇ ನಮಃ

ಚತುರ್ಥಾವರಣ

೧. ಉತ್ತರದಲ್ಲಿ ಉಮಾಯೈ ನಮಃ
೨. ಈಶಾನ್ಯದಲ್ಲಿ ಚಂಡೇಶ್ವರಾಯ ನಮಃ
೩. ಪೂರ್ವದಲ್ಲಿ ನಂದಿನೇ ನಮಃ

೪. ಆಗ್ನೇಯದಲ್ಲಿ ಮಹಾಕಾಲಾಯ ನಮಃ
೫. ದಕ್ಷಿಣದಲ್ಲಿ ಗಣೇಶ್ವರಾಯ ನಮಃ
೬. ನೈಋತ್ಯದಲ್ಲಿ ವೃಷಾಯ ನಮಃ
೭. ಪಶ್ಚಿಮದಲ್ಲಿ ಭಿಂಕಿರಿಟಯೇ ನಮಃ
೮. ವಾಯುವ್ಯದಲ್ಲಿ ಸ್ಕಂದಾಯ ನಮಃ



ಪಂಚಮಾವರಣ

೧. ಪೂರ್ವದಲ್ಲಿ ಇಂದ್ರಾಯ ಸುರಾಧಿಪತಯೇ ರುದ್ರಪಾರಿಷದೇ ನಮಃ
೨. ಆಗ್ನೇಯದಲ್ಲಿ ಅಗ್ನಯೇ ತೇಜೋಧಿಪತಯೇ ರುದ್ರಪಾರಿಷದೇ ನಮಃ
೩. ದಕ್ಷಿಣದಲ್ಲಿ ಯಮಾಯ ಪ್ರೇತಾಧಿಪತಯೇ ರುದ್ರಪಾರಿಷದೇ ನಮಃ
೪. ನೈಋತ್ಯದಲ್ಲಿ ನಿರ್ಋತಯೇ ರಕ್ಷೋಧಿಪತಯೇ ರುದ್ರಪಾರಿಷದೇ ನಮಃ
೫. ಪಶ್ಚಿಮದಲ್ಲಿ ವರುಣಾಯ ಜಲಾಧಿಪತಯೇ ರುದ್ರಪಾರಿಷದೇ ನಮಃ
೬. ವಾಯುವ್ಯದಲ್ಲಿ ವಾಯವೇ ಪ್ರಾಣಾಧಿಪತಯೇ ರುದ್ರಪಾರಿಷದೇ ನಮಃ
೭. ಉತ್ತರದಲ್ಲಿ ಸೋಮಾಯ ನಕ್ಷತ್ರಾಧಿಪತಯೇ ರುದ್ರಪಾರಿಷದೇ ನಮಃ
೮. ಈಶಾನ್ಯದಲ್ಲಿ ಈಶಾನಾಯ ವಿದ್ಯಾಧಿಪತಯೇ ರುದ್ರಪಾರಿಷದೇ ನಮಃ
೯. ಪಶ್ಚಿಮ ನೈಋತ್ಯ ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ ಅನಂತಾಯ ನಾಗಾಧಿಪತಯೇ ರುದ್ರಪಾರಿಷದೇ ನಮಃ
೧೦. ಪೂರ್ವ ಈಶಾನ್ಯ ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ ಬ್ರಹ್ಮಣೇ ಲೋಕಾಧಿಪತಯೇ ರುದ್ರಪಾರಿಷದೇ ನಮಃ

ಷಷ್ಠಾವರಣ

೧. ಪೂರ್ವದಲ್ಲಿ ವಜ್ರಾಯ ನಮಃ
೨. ಆಗ್ನೇಯದಲ್ಲಿ ಶಕ್ತ್ಯೈ ನಮಃ
೩. ದಕ್ಷಿಣದಲ್ಲಿ ದಂಡಾಯ ನಮಃ
೪. ನೈಋತ್ಯದಲ್ಲಿ ಖಡ್ಗಾಯ ನಮಃ
೫. ಪಶ್ಚಿಮದಲ್ಲಿ ಪಾಶಾಯ ನಮಃ
೬. ವಾಯುವ್ಯದಲ್ಲಿ ಅಂಕುಶಾಯ ನಮಃ
೭. ಉತ್ತರದಲ್ಲಿ ಗದಾಯೈ ನಮಃ
೮. ಈಶಾನ್ಯದಲ್ಲಿ ಶೂಲಾಯ ನಮಃ
೯. ಪಶ್ಚಿಮ ನೈಋತ್ಯ ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ ಚಕ್ರಾಯ ನಮಃ
೧೦. ಪೂರ್ವ ಈಶಾನ್ಯ ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ ಪದ್ಮಾಯ ನಮಃ
೧೧. ಉತ್ತರ ಈಶಾನ್ಯ ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ ಚಂಡೇಶ್ವರಾಯ ನಮಃ

71 ಪರಿವಾರ ದೇವತಾ ಪೂಜೆ

ಈ ರೀತಿ ಆಯಾ ದಿಕ್ಕಿನಲ್ಲಿರುವ ಪದ್ಮಗಳಲ್ಲಿ ಪರಿವಾರ ದೇವತೆಗಳನ್ನು ನ್ಯಾಸ ಮಾಡಿ ಮೂರ್ತ್ಯಾವರಣ ಮತ್ತು ಅಂಗಾವರಣ ದೇವತೆಗಳನ್ನು ಸ್ನಾನ ವಸ್ತ್ರ ಆಭರಣಗಳಿಂದ ಪೂಜಿಸಿ

72 ಓಂ ಓಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಓಂ ಗಂಧಮಿದಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ಎಂದು ದೇವರಿಗೆ ಗಂಧವನ್ನು ಲೇಪಿಸಿ

73 ಓಂ ಓಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಓಂ ಪುಷ್ಪಮಿದಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ಎಂದು ಪುಷ್ಪದಿಂದ ದೇವರನ್ನು ಅಲಂಕರಿಸಬೇಕು.

ನಂತರ ದೇವರನ್ನು ಮತ್ತು ಸಕಲ ಪರಿವಾರಗಳನ್ನು ಜಲಗಂಧ ಪುಷ್ಪ ಗಳಿಂದ ಪೂಜಿಸಬೇಕು.

74 ಅಶೇಷ ಪರಿವಾರಗಳು

೧. ಓಂ ಓಂ ನಮಃ
೨. ಓಂ ನಮೋಸ್ತು ಸ್ಥಾಣು ಭೂತಾಯ ಜ್ಯೋತಿರ್ಲಿಂಗಾವೃತಾತ್ಮನೇ ।
ಚತುರ್ಮೂರ್ತಿ ವಪುಚ್ಛಾಯಾ ಭಾಸಿತಾಂಗಾಯ ಶಂಭವೇ ॥
೩. ಓಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ
೪. ಓಂ ಓಂ ಓಂ ನಮಃ
೫. ಓಂ ನಂ ಓಂ ನಮಃ
೬. ಓಂ ಮಂ ಓಂ ನಮಃ
೭. ಓಂ ಶಿಂ ಓಂ ನಮಃ
೮. ಓಂ ವಾಂ ಓಂ ನಮಃ
೯. ಓಂ ಯಂ ಓಂ ನಮಃ
೧೦. ಓಂ ಹೃದಯಾಯ ನಮಃ
೧೧. ನಂ ಶಿರಸೇ ಸ್ವಾಹಾ
೧೨. ಮಂ ಶಿಖಾಯೈ ವಷಟ್
೧೩. ಶಿಂ ಕವಚಾಯ ಹುಂ
೧೪. ವಾಂ ನೇತ್ರತ್ರಯಾಯ ವೌಷಟ್
೧೫. ಯಃ ಅಸ್ತ್ರಾಯ ಫಟ್
೧೬. ಪರಶವೇ ನಮಃ
೧೭. ಮೃಗಾಯ ನಮಃ
೧೮. ಅಭಯಾಯ ನಮಃ

೧೯. ವರದಾಯ ನಮಃ
೨೦. ಕೋಟೀರಾಯ ನಮಃ
೨೧. ಅರ್ಧ ಚಂದ್ರಾಯ ನಮಃ
೨೨. ಸರ್ಪಕುಂಡಲಾಯ ನಮಃ
೨೩. ಸರ್ಪಕುಂಡಲಾಯ ನಮಃ
೨೪. ಪದ್ಮಾಯ ನಮಃ
೨೫. ಪುಂ ತತ್ಪುರುಷಾಯ ನಮಃ
೨೬. ಶಿಂ ಅಘೋರಾಯ ನಮಃ
೨೭. ಯಂ ಸದ್ಯೋಜಾತಾಯ ನಮಃ
೨೮. ವಾಂ ವಾಮದೇವಾಯ ನಮಃ
೨೯. ನಂ ಈಶಾನಾಯ ನಮಃ
೩೦. ಓಂ ಹೃದಯಾಯ ನಮಃ
೩೧. ನಂ ಶಿರಸೇ ಸ್ವಾಹಾ
೩೨. ಮಂ ಶಿಖಾಯೈ ವಷಟ್
೩೩. ಶಿಂ ಕವಚಾಯ ಹುಂ
೩೪. ವಾಂ ನೇತ್ರತ್ರಯಾಯ ವೌಷಟ್
೩೫. ಯಃ ಅಸ್ತ್ರಾಯ ಫಟ್
೩೬. ಯಃ ಅಸ್ತ್ರಾಯ ಫಟ್
೩೭. ಯಃ ಅಸ್ತ್ರಾಯ ಫಟ್
೩೮. ಯಃ ಅಸ್ತ್ರಾಯ ಫಟ್
೩೯. ಅನಂತಾಯ ನಮಃ
೪೦. ಸೂಕ್ಷ್ಮಾಯ ನಮಃ
೪೧. ಶಿವೋತ್ತಮಾಯ ನಮಃ
೪೨. ಏಕನೇತ್ರಾಯ ನಮಃ
೪೩. ಏಕರುದ್ರಾಯ ನಮಃ
೪೪. ತ್ರಿಮೂರ್ತಯೇ ನಮಃ
೪೫. ಶ್ರೀಕಂಠಾಯ ನಮಃ
೪೬. ಶಿಖಂಡಿನೇ ನಮಃ
೪೭. ಉಮಾಯೈ ನಮಃ
೪೮. ಚಂಡೇಶ್ವರಾಯ ನಮಃ
೪೯. ನಂದಿನೇ ನಮಃ
೫೦. ಮಹಾಕಾಳಾಯ ನಮಃ
೫೧. ಗಣೇಶ್ವರಾಯ ನಮಃ

೫೨. ವೃಷಾಯ ನಮಃ
೫೩. ಭಿಂಕಿರಿಟಯೇ ನಮಃ
೫೪. ಸ್ಕಂದಾಯ ನಮಃ
೫೫. ಇಂದ್ರಾಯ ಸುರಾಧಿಪತಯೇ ರುದ್ರಪಾರಿಷದೇ ನಮಃ
೫೬. ಅಗ್ನಯೇ ತೇಜೋಧಿಪತಯೇ ರುದ್ರಪಾರಿಷದೇ ನಮಃ
೫೭. ಯಮಾಯ ಪ್ರೇತಾಧಿಪತಯೇ ರುದ್ರಪಾರಿಷದೇ ನಮಃ
೫೮. ನಿರ್ಋತಯೇ ರಕ್ಷೋಧಿಪತಯೇ ರುದ್ರಪಾರಿಷದೇ ನಮಃ
೫೯. ವರುಣಾಯ ಜಲಾಧಿಪತಯೇ ರುದ್ರಪಾರಿಷದೇ ನಮಃ
೬೦. ವಾಯವೇ ಪ್ರಾಣಾಧಿಪತಯೇ ರುದ್ರಪಾರಿಷದೇ ನಮಃ
೬೧. ಸೋಮಾಯ ನಕ್ಷತ್ರಾಧಿಪತಯೇ ರುದ್ರಪಾರಿಷದೇ ನಮಃ
೬೨. ಈಶಾನಾಯ ವಿದ್ಯಾಧಿಪತಯೇ ರುದ್ರಪಾರಿಷದೇ ನಮಃ
೬೩. ಅನಂತಾಯ ನಾಗಾಧಿಪತಯೇ ರುದ್ರಪಾರಿಷದೇ ನಮಃ
೬೪. ಬ್ರಹ್ಮಣೇ ಲೋಕಾಧಿಪತಯೇ ರುದ್ರಪಾರಿಷದೇ ನಮಃ
೬೫. ವಜ್ರಾಯ ನಮಃ
೬೬. ಶಕ್ತ್ಯೈ ನಮಃ
೬೭. ದಂಡಾಯ ನಮಃ
೬೮. ಖಡ್ಗಾಯ ನಮಃ
೬೯. ಪಾಶಾಯ ನಮಃ
೭೦. ಅಂಕುಶಾಯ ನಮಃ
೭೧. ಗದಾಯೈ ನಮಃ
೭೨. ಶೂಲಾಯೈ ನಮಃ
೭೩. ಚಕ್ರಾಯ ನಮಃ
೭೪. ಪದ್ಮಾಯ ನಮಃ
೭೫. ಚಂಡೇಶ್ವರಾಯ ನಮಃ



ಎಂದು ಜಲ ಗಂಧ ಪುಷ್ಪಗಳಿಂದ ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿ ಪೂಜಿಸಿ

75 ಓಂ ಓಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಓಂ ಧೂಪಮಿದಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ಎಂದು ಧೂಪವನ್ನು ನಾಭಿಗೂ

76 ಓಂ ಓಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಓಂ ದೀಪಮಿದಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ಎಂದು ದೀಪವನ್ನು ಕಣ್ಣುಗಳಿಗೂ ಆವರಣ ಸಹಿತರಾದ ದೇವರಿಗೆ ತೋರಿಸಬೇಕು.

77 ದೇವರಿಗೆ ಮತ್ತು ಆವರಣ ದೇವತೆಗಳಿಗೆ ಒಂದೊಂದು ಸಲ ಜಲವನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು.

78 ಪ್ರಣವದಿಂದ ಪುಷ್ಪಾಂಜಲಿಯನ್ನು ಮಾಡಿ ಪರಿವಾರಗಳನ್ನು ದೇವರಲ್ಲಿ ಸೇರಿಸಬೇಕು.

79 ಮೂಲಮಂತ್ರದಿಂದ ಪುಷ್ಪಾರಾಧನೆಯನ್ನು ಮಾಡಿ ದೇವರಿಗೆ ಪಾದ್ಯ ಅರ್ಘ್ಯ ಆಚಮನೀಯಗಳನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು.

80 ನೈವೇದ್ಯ ಸಮರ್ಪಣೆ

ದೇವರ ಮುಂಭಾಗದಲ್ಲಿ ನೆಲವನ್ನು ನೀರಿನಿಂದ ತೊಳೆದು, ಚಿನ್ನ ಅಥವಾ ಬೆಳ್ಳಿಯೇ ಮೊದಲಾದ ಶುದ್ಧವಾದ ಪಾತ್ರೆಯನ್ನಿಟ್ಟು ಅಭಿಘಾರ ಮಾಡಿ ಅದರಲ್ಲಿ ಬಾಳೆಹಣ್ಣು ಬೆಲ್ಲ ತುಪ್ಪ ಮೊದಲಾದವುಗಳನ್ನು ಸೇರಿಸಿ ರುಚಿಕರವಾಗಿ ಮಾಡಲ್ಪಟ್ಟ ಹವಿಸ್ಸನ್ನು ತುಂಬಿಸಬೇಕು. (ಪುನಃ ಅಭಿಘಾರ ಮಾಡಬೇಕು)

ಆ ನೈವೇದ್ಯವನ್ನು ನೀರಿನಿಂದ ಪ್ರೋಕ್ಷಿಸಿ ಅಸ್ತ್ರಮಂತ್ರದಿಂದ ದಿಗ್ಬಂಧನ ವನ್ನು ಮಾಡಿ ವಾಯುಬೀಜದಿಂದ ನೀರನ್ನು ಪ್ರೋಕ್ಷಿಸಿ ಶುಚಿಗೊಳಿಸಿ

ಎಡಗೈಯ್ಯ ಅನಾಮಿಕದಿಂದ ಬಲಗೈ ತಲದಲ್ಲಿ ರಂ ಎಂದು ಬರೆದು ಬಲಗೈಯನ್ನು ನೈವೇದ್ಯದ ಮೇಲೆ ಹಿಡಿದು ರಂ ಎಂದು ಜಪಿಸಿ ದಾಹನ ವನ್ನು ಮಾಡಿ

ಎಡಗೈಯ್ಯ ತಲದಲ್ಲಿ ಬಲಗೈಯ್ಯ ಅನಾಮಿಕದಿಂವ ವಂ ಎಂದು ಬರೆದು ಆ ಎಡಗೈಯ್ಯನ್ನು ನೈವೇದ್ಯದ ಮೇಲೆ ಹಿಡಿದು ವಂ ಎಂದು ಜಪಿಸಿ ಅಮೃತೀಕರಣ ವನ್ನು ಭಾವಿಸಿ

ನೈವೇದ್ಯಕ್ಕೆ ಮೂಲಮಂತ್ರವನ್ನು ಎಂಟು ಸಲ ಜಪಿಸಿ

ಅಮೃತೇ ಅಮೃತರಸೇ ಅಮೃತೋದ್ಭವೇ ಅಮೃತಾನನೇ ಅಮೃತ ವರ್ಷಿಣಿ ಅಮೃತಂ ಸ್ರಾವಯ ಸ್ರಾವಯ ಸ್ವಾಹಾ ಎಂದು ಸುರಭಿ ಮುದ್ರೆಯನ್ನು ತೋರಿಸಿ ಸುಧಾ ಪೂರಿತವನ್ನಾಗಿ ಭಾವಿಸಿ ಮೂಲಮಂತ್ರದಿಂದ ನೈವೇದ್ಯಕ್ಕೆ ಪುಷ್ಪವನ್ನು ಅರ್ಚಿಸಿ ದೇವರಿಗೆ ಮೂಲಮಂತ್ರದಿಂದ ಪುಷ್ಪಾರಾಧನೆಯನ್ನು ಮಾಡಿ ನೈವೇದ್ಯವನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸುವ ಇಚ್ಛೆಯನ್ನು ಭಾವಿಸಬೇಕು.

ಸತ್ಯಂತ್ವರ್ತೇನ ಪರಿಷಿಂಚಾಮಿ (ರಾತ್ರಿ ಋತಂತ್ವಾಸತ್ಯೇನ ಪರಿಷಿಂಚಾಮಿ) ಎಂದು ಪರಿಷೇಕವನ್ನು ಮಾಡಿ ಅಮೃತೋಪಸ್ತರಣ ಮಸಿ ಸ್ವಾಹಾ ಎಂದು ಶಂಖ ದಿಂದ ಅರ್ಘ್ಯವನ್ನು ಕೊಟ್ಟು

ಎರಡೂ ಕೈಗಳಲ್ಲಿ ಪುಷ್ಪಗಳನ್ನು ಹಿಡಿದುಕೊಂಡು ದೇವರ ರಸನಾ ತೇಜಸ್ಸನ್ನು ನೈವೇದ್ಯಕ್ಕೆ ಹಾಕಿ

"ನಿವೇದಯಾಮಿಭವತೇಜುಷಾಣೇದಂಹವಿರ್ಹರ"

ಎಂದು ಹೇಳಿ ನೈವೇದ್ಯ ಮುದ್ರೆಯನ್ನು ತೋರಿಸಿ ಎರಡೂ ಕೈಗಳಲ್ಲಿ

ಪುಷ್ಪಗಳನ್ನು ಹಿಡಿದುಕೊಂಡು ನೈವೇದ್ಯಾಮೃತವನ್ನು ದೇವರ ಬಾಯಿಯಲ್ಲಿ ಸಮರ್ಪಿಸಬೇಕು.

ಎಡಗೈಯಲ್ಲಿ ಗ್ರಾಸ ಮುದ್ರೆಯನ್ನು ಹಿಡಿದುಕೊಂಡು ಬಲಗೈಯಿಂದ

೧ ಪ್ರಾಣಾಯ ಸ್ವಾಹಾ ೨ ಅಪಾನಾಯ ಸ್ವಾಹಾ
೩ ವ್ಯಾನಾಯ ಸ್ವಾಹಾ ೪ ಉದಾನಾಯ ಸ್ವಾಹಾ
೫ ಸಮಾನಾಯ ಸ್ವಾಹಾ ೬ ಪರಮಾತ್ಮನೇ ಸ್ವಾಹಾ

ಎಂದು ಮುದ್ರೆಗಳನ್ನು ತೋರಿಸುತ್ತಾ ನೈವೇದ್ಯದ ಮಲಾಂಶ ಮತ್ತು ಧಾತ್ವಂಶವನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ರಸಾಂಶವನ್ನು ದೇವರ ವಕ್ತ್ರತೇಜಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಸೇರಿಸಬೇಕು.

ವಂ ಅಬಾತ್ಮನಾ ಜಲಂ ಕಲ್ಪಯಾಮಿ ಎಂದು ಮುದ್ರೆಯನ್ನು ತೋರಿಸಿ ಜಲದಲ್ಲಿರತಕ್ಕ ಜಲಸಾರವಾದ ರಸಾಂಶವನ್ನು ದೇವರ ನಾಲಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಸೇರಿಸಬೇಕು.

ಲಂ ಪೃಥಿವ್ಯಾತ್ಮನಾ ಗಂಧಂ ಕಲ್ಪಯಾಮಿ ಎಂದು ಮುದ್ರೆಯನ್ನು ತೋರಿಸಿ ಗಂಧದಲ್ಲಿರತಕ್ಕ ಪೃಥಿವೀಸಾರವಾದ ರಸಾಂಶವನ್ನು ನಾಸಿಕದಲ್ಲಿ ಸೇರಿಸಬೇಕು. ಹಂ ಆಕಾಶಾತ್ಮನಾ ಪುಷ್ಪಂ ಕಲ್ಪಯಾಮಿ ಎಂದು ಮುದ್ರೆಯನ್ನು ತೋರಿಸಿ ಪುಷ್ಪದಲ್ಲಿರತಕ್ಕ ಆಕಾಶ ಸಾರವಾದ ರಸಾಂಶವನ್ನು ಕಿವಿಗಳಲ್ಲಿ ಸೇರಿಸಬೇಕು.

ಯಂ ವಾಯ್ವಾತ್ಮನಾ ಧೂಪಂ ಕಲ್ಪಯಾಮಿ ಎಂದು ಮುದ್ರೆಯನ್ನು ತೋರಿಸಿ ಧೂಪದಲ್ಲಿರುವ ವಾಯುಸಾರವಾದ ರಸಾಂಶವನ್ನು ನಾಭಿಯಲ್ಲಿ ಸೇರಿಸಬೇಕು. ರಂ ಅಗ್ನ್ಯಾತ್ಮನಾದೀಪಂ ಕಲ್ಪಯಾಮಿ ಎಂದು ಮುದ್ರೆ ತೋರಿಸಿ ದೀಪದಲ್ಲಿರುವ ಅಗ್ನಿಸಾರವಾದ ರಸಾಂಶವನ್ನು ಕಣ್ಣುಗಳಲ್ಲಿ ಸೇರಿಸಬೇಕು.

ಶ್ವಂ ಅಮೃತಾತ್ಮನಾ ನಿವೇದ್ಯಂ ಕಲ್ಪಯಾಮಿ ಎಂದು ಮುದ್ರೆ ತೋರಿಸಿ ನೈವೇದ್ಯದಲ್ಲಿರುವ ಅಮೃತಸಾರವಾದ ರಸಾಂಶವನ್ನು ಬಾಯಿಯಲ್ಲಿ ಸೇರಿಸಬೇಕು.

ಈ ರಸ ಸಮರ್ಪಣೆಯ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ದೇಹದಲ್ಲಿರುವ ಭೂತ ಶಕ್ತಿಗಳು ಆಯಾ ಇಂದ್ರಿಯಗಳಿಂದ ಹೊರಬಂದು ತಮ್ಮ ಅಂಜಲಿಗಳಲ್ಲಿರುವ ನೈವೇದ್ಯ ಸಾರ ವನ್ನು ದೇವರ ಇಂದ್ರಿಯಗಳಲ್ಲಿರುವ ಭೂತ ಶಕ್ತಿಗಳ ಅಂಜಲಿಗಳಲ್ಲಿ ಅರ್ಪಿಸಿ ಕೂಡಲೇ ತಮ್ಮ ಇಂದ್ರಿಯಗಳಲ್ಲಿ ಐಕ್ಯವಾಗುತ್ತವೆಂದೂ ದೇವರ ಆಯಾ ಭೂತ ಶಕ್ತಿಗಳು ಕೂಡಾ ರಸಗಳನ್ನು ದೇವರಲ್ಲಿ ಸಮರ್ಪಿಸಿ ಲೀನವಾಗುತ್ತದೆಂದು ಭಾವಿಸ ಬೇಕು.

ದೇವರನ್ನು ನೈವೇದ್ಯ ಸಾರಾಮೃತಸೇವನೆಯಿಂದ ಪ್ರಜ್ವಲಿಸತಕ್ಕ ಅಗ್ನಿ ಯಂತಿರುವ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಮತ್ತು ಸ್ಥೂಲರೂಪಗಳಿಂದ ಕೂಡಿದವನನ್ನಾಗಿ ಧ್ಯಾನಿಸಿ ಅಮೃತರಸವನ್ನು ಸುರಿಸತಕ್ಕ ಧೇನುಮುದ್ರೆಯನ್ನು ತೋರಿಸಿ

ಅಂಜಲೀಬದ್ಧನಾಗಿ ಮೂಲಮಂತ್ರವನ್ನು ಎಂಟು ಸಲ ಜಪಿಸಿ ಅಸ್ತ್ರ ಮಂತ್ರದಿಂದ ದಿಗ್ಬಂಧನವನ್ನು ಮಾಡಿ ಹೊರಗೆ ಬಂದು ಬಾಗಿಲು ಹಾಕಿ ದೇವಮಯವಾದ ಅಗ್ನಿಯಲ್ಲಿ ಹವಿಸ್ಸಿನಿಂದ ಪೂಜಾ ಹೋಮವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು.

81 ಪೂಜಾ ಹೋಮ

ನೈವೇದ್ಯ ಕೋಣೆಗೆ ಹೋಗಿ ಅಗ್ನಿಯ ಮುಂಭಾಗದಲ್ಲಿ ಕುಳಿತು ಅಗ್ನಿಯಲ್ಲಿ ಪರಿಸಮೂಹನ ಪರ್ಯುಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಮಾಡಿ ಪೀಠ ಪೂಜೆ ಮಾಡಿ ದೇವರನ್ನಾವಾಹಿಸಿ ಪರಿವಾರ ಸಹಿತವಾಗಿ ಪೂಜಿಸಿ, ಪ್ರಣವ ವ್ಯಾಹೃತಿ ಪೀಠ ಮಂತ್ರಗಳಿಂದ ಒಂದೊಂದು ಸಲ ಮೂಲಮಂತ್ರದಿಂದ ನೂರೆಂಟು ಸಲ ಅಂಗ ಮಂತ್ರಗಳಿಂದ ಹತ್ತು ಹತ್ತು ಸಲ ಆವರಣ ಮಂತ್ರಗಳಿಂದ ವ್ಯಾಹೃತಿ ಪ್ರಣವಗಳಿಂದ ಒಂದೊಂದು ಸಲ ಚರುವನ್ನು ಹೋಮಿಸಬೇಕು.

ಅಗ್ನಿಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಸನ್ನ ಪೂಜೆಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು.

82 ಪರಿಷದ್ಬಲಿ

ಪೂಜಾಹೋಮ ಮಾಡಿ ಉಳಿದ ಚರುವಿನಿಂದ ದೇವಸ್ಥಾನ ಪೂರ್ವ ಮುಖವಾಗಿದ್ದರೆ ಆಗ್ನೇಯ ಕಲ್ಲಿನಲ್ಲಿ ಪಶ್ಚಿಮ ಮುಖವಾಗಿದ್ದರೆ ವಾಯುವ್ಯ ಕಲ್ಲಿನಲ್ಲಿ ಓಂ ನಮೋ ರುದ್ರಪಾರಿಷದೇಭ್ಯಃ ಸರ್ವೇಭ್ಯೋ ಭೂತೇಭ್ಯೋ ನಮಃ ಎಂಬ ಮಂತ್ರದಿಂದ ಬಲಿಯನ್ನು ಹಾಕಬೇಕು. (ನಂತರ ಕಾಲು ತೊಳೆದು) ಆಚಮನಮಾಡಿ

83 ಮಂಟಪದಲ್ಲಿ ಕುಳಿತು ವಾಹನವನ್ನು ಪೂಜಿಸಬೇಕು.

(ನಂತರ ಕೆಲವರು ಚಂಡೇಶ್ವರನಿಗೆ ಅರ್ಘ್ಯವನ್ನು ಕೊಟ್ಟು ಬರುತ್ತಾರೆ.)

ದ್ವಾರಪಾಲರನ್ನು ವಂದಿಸಿ ಅವರ ಅನುಜ್ಞೆ ಪಡೆದು ಸಾಕ್ಷಿ ಮಣಿ ಬಾರಿಸಿ ಬಾಗಿಲು ತೆರೆದು ಒಳಗೆ ಹೋಗಿ ಕುಳಿತುಕೊಂಡು

84 ಓಂ ಓಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಓಂ ವಂದನ ಮಿದಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ಎಂದು ದೇವರನ್ನು ವಂದಿಸಿ ದೇವರಿಗೆ ಪಾನೀಯವನ್ನು ಸಮರ್ಪಿಸಿ

85 ನೈವೇದ್ಯ ವಿಸರ್ಜನೆ

ಎರಡು ಕೈಗಳಲ್ಲಿ ಪುಷ್ಪಗಳನ್ನು ಹಿಡಿದುಕೊಂಡು ದೇವರ ರಸನಾ ತೇಜಸ್ಸನ್ನು ದೇವರ ವಕ್ತ್ರದಲ್ಲಿ ಉದ್ವಾಸನೆ ಮಾಡಿ ಅಮೃತಾಪಿಧಾನಮಸಿ ಸ್ವಾಹಾ ಎಂದು ಶಂಖೋದಕದಿಂದ ಅರ್ಘ್ಯವನ್ನು ಕೊಟ್ಟು

86 ಓಂ ಓಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಓಂ ಗಂಡೂಷಮಿದಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ಎಂದು ಶಂಖೋದಕದಿಂದ ಗಂಡೂಷವನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು.

87 ಓಂ ಓಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಓಂ ಆಚಮನಮಿದಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ಎಂದು ಎಂದು ಆಚಮನವನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು.

88 ಓಂ ಓಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಓಂ ಹಸ್ತಪ್ರಕ್ಷಾಲನಮಿದಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ಎಂದು ಶಂಖೋದಕದಿಂದ ಹಸ್ತಪ್ರಕ್ಷಾಲನವನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು.

89 ಓಂ ಓಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಓಂ ಮುಖವಾಸಮಿದಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ಎಂದು ಮುಖವಾಸವನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು.

90 ಭಕ್ಷ್ಯ ಫಲ ಮೊದಲಾದವುಗಳನ್ನು ಸಮರ್ಪಿಸಬೇಕು.

91 ಓಂ ಓಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಓಂ ತಾಂಬೂಲಮಿದಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ಎಂದು ತಾಂಬೂಲವನ್ನು ಸಮರ್ಪಿಸಬೇಕು.

92 ಓಂ ಓಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಓಂ ಮಾಲ್ಯಮಿದಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ಎಂದು ಮಾಲೆಯನ್ನು ಹಾಕಬೇಕು.

93 ಓಂ ಓಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಓಂ ಧೂಪಮಿದಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ಎಂದು ಧೂಪವನ್ನು ತೋರಿಸಬೇಕು.

94 ಓಂ ಓಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಓಂ ದೀಪಮಿದಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ಎಂದು ದೀಪವನ್ನು ತೋರಿಸಬೇಕು.

95 ಓಂ ಓಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಓಂ ಮಂಗಲಾರಾಧನಮಿದಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ಎಂದು ಘಂಟಾನಾದ ವಾದ್ಯ ಘೋಷ ಸಹಿತವಾಗಿ ಮಂಗಳಾರತಿಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು.

96 ಓಂ ಓಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಓಂ ನೃತ್ತಮಿದಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ಎಂದು ಸಂಗೀತ ಸಹಿತವಾದ ನೃತ್ತವನ್ನು ಸಮರ್ಪಿಸಬೇಕು.

97 ಓಂ ಓಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಓಂ ಆಶೀರ್ವಾದಮಿಂದಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ಎಂದು ವೇದೋಕ್ತ ಮಂತ್ರಗಳಿಂದ ಆಶೀರ್ವಾದವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು.

98 ಓಂ ಓಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಓಂ ದರ್ಪಣಮಿದಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ಎಂದು ದರ್ಪಣವನ್ನು ತೋರಿಸಬೇಕು.

99 ಓಂ ಓಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಓಂ ಛತ್ರಮಿದಂ ಸಮರ್ಪಾಯಮಿ ಎಂದು ಛತ್ರವನ್ನು ಸಮರ್ಪಿಸಬೇಕು.

100 ಓಂ ಓಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಓಂ ಉಭಯ ಚಾಮರಮಿದಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ಎಂದು ಚಾಮರಗಳನ್ನು ಬೀಸಬೇಕು.

102 ಪುನಃ ದೇವರನ್ನು ಜಲಗಂಧ ಪುಷ್ಪಗಳಿಂದ ಪೂಜಿಸಿ ಪ್ರಣವೋಪಚಾರ ಮೂಲಾಕ್ಷರಾಂಗಾಯುಧ ಭೂಷಣ ಮಂತ್ರಗಳಿಂದ ಪುಷ್ಪಾಂಜಲಿಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು.

102 ದೇವರ ಪಾದಪದ್ಮಗಳನ್ನು ಮುಟ್ಟಿಕೊಂಟು 1008 ಸಲ ಮೂಲಮಂತ್ರವನ್ನು ಜಪಿಸಿ

ಗುಹ್ಯಾತಿಗುಹ್ಯ ಗೋಪ್ತಾಸ್ತ್ವಂ ಗೃಹಾಣಾಸ್ಮತ್ಕೃತಂ ಜಪಂ ಸಿದ್ಧಿರ್ಭವತು ಮೇದೇವತ್ವತ್ಪ್ರಸಾದ್ಧ್ರಾದಿಸ್ಥಿತಾ ಎಂದು ಜಪಸಮರ್ಪಣೆ ಮಾಡಬೇಕು.

103 ಪ್ರಸೀದ ಭಗವನ್ ಮಹ್ಯಂ ಅಜ್ಞಾನಾತ್ ಕುಂಠಿತಾತ್ಮನೇ ।
ನಮೋ ವಿರಿಂಚ ವಿಷ್ಣ್ವೀಶ ಭೇದೇನ ಪರಮಾತ್ಮನೇ ॥
ಎಂದು ಭಕ್ತಿ ಪುರಸ್ಸರವಾಗಿ ಸ್ತುತಿಸಿ (ಪ್ರದಕ್ಷಿಣ ನಮಸ್ಕಾರಗಳನ್ನು ಮಾಡಿ)

104 ಪುನಃ ದೇವರನ್ನು ಜಲಗಂಧ ಪುಷ್ಪಗಳಿಂದ ಪೂಜಿಸಿ ಪ್ರೀಣಾತು ಭಗವಾನ್ ಶಂಭುಃ ಕರ್ಮಣೇನ ಶಾಶ್ವತಃ ಎಂದು ಬಲಗೈಯಲ್ಲಿ ಪುಷ್ಪಜಲಗಳನ್ನು ಹಿಡಿದು ಕೊಂಡು ದೇವರ ಪಾದಗಳಲ್ಲಿ ಕರ್ಮ ಸಮರ್ಪಣೆಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು.

105 ಬ್ರಹ್ಮಾರ್ಪಣ

ಪುನಃ ಕೈಯಲ್ಲಿ ಪುಷ್ಪಜಲಗಳನ್ನು ಹಿಡಿದುಕೊಂಡು "ಇತಃ ಪೂರ್ವಂ ಪ್ರಾಣ ಬುದ್ಧಿ ದೇಹ ಧರ್ಮಾಧಿಕಾರತಃ ಜಾಗ್ರತ್ಸ್ವಪ್ನಸುಷುಪ್ತ್ಯವಸ್ಥಾಸು ಮನಸಾ ವಾಚಾ ಕರ್ಮಣಾ ಹಸ್ತಾಭ್ಯಾಂ ಪದ್ಭ್ಯಾಂ ಉದರೇಣ ಶಿಶ್ನಾಯತ್‌ಸ್ಮೃತಂ ಯದುಕ್ತಂ ಯತ್ಕೃತಂ ತತ್ಸರ್ವಂ ಬ್ರಹ್ಮಾರ್ಪಣಂ ಭವತು. ಸ್ವಾಹಾ ಮಾಂ ಮದೀಯಂಚ ಅಸ್ಮತ್ಸ್ವಾಮಿನೇ ಸದಾಶಿವಾಯ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ಓಂ ತತ್ಸತ್" ಎಂದು ದೇವರ ಪಾದಗಳಲ್ಲಿ ಬ್ರಹ್ಮಾರ್ಪಣವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು.

106 ಪ್ರಾಸಾದ ಪಂಚಾಕ್ಷರ ವ್ಯೋಮವ್ಯಾಪಿ ಮೃತ್ಯುಂಜಯ ತ್ರ್ಯಂಬಕ ರುದ್ರ ಅಘೋರ ಮೊದಲಾದ ಶಿವನ ಮಂತ್ರಗಳನ್ನು ಜಪಿಸಿ ದೇವರನ್ನು ಸಂತೋಷ ಗೊಳಿಸಿ ಸಂತುಷ್ಟನಾದ ದೇವರಿಗೆ,

107 ವಿನಯಯುಕ್ತನಾಗಿ ಶಂಖೋದಕದಿಂದ ಓಂ ಪ್ರಸನ್ನಾರ್ಘ್ಯಮಿದಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ಎಂದು ಪ್ರಸನ್ನಾರ್ಘ್ಯವನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು.

108 ಶಂಖವನ್ನು ದೇವರ ಪಾದ ಸಮೀಪದಲ್ಲಿಟ್ಟು ದೇವರ ಕರಕಮಲದಲ್ಲಿರತಕ್ಕ ಕಲಶದಿಂದ ಬಂದ ಅಮೃತ ರೂಪವಾದ ತನ್ನ ಕರ್ಮದ ಫಲವಿದೆಂದು ಭಾವಿಸಿ ತೆಗೆದು ಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

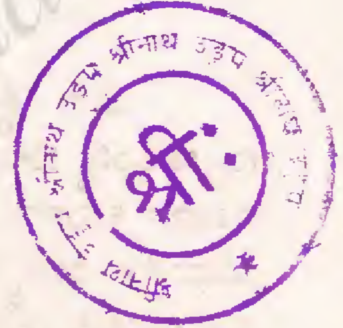
ಆ ಶಂಖೋದಕವನ್ನು ಬಲಗೈಗೆ ಹಾಕಿಕೊಂಡು ಮುಂಭಾಗದಲ್ಲಿ ಗುರುಗಳನ್ನು ಈಶಾನ್ಯದಲ್ಲಿ ದೇವತೆಗಳನ್ನು ನೈಋತ್ಯದಲ್ಲಿ ಅಸುರರನ್ನು ಮುಂಭಾಗದ ಭೂಮಿಯಲ್ಲಿ ಪಿತೃಗಳನ್ನು ಭಾವಿಸಿಕೊಂಡು ಪ್ರೋಕ್ಷಿಸಬೇಕು.

ನಂತರ ತನಗೂ ಯಜಮಾನನಿಗೂ ಭಕ್ತರಿಗೂ ಪ್ರೋಕ್ಷಿಸಬೇಕು.

109 ಮಾನವಿಕಸ್ಮಿನ್ನಾಗಸಿಮಾದ್ವಯೋರುತ ತ್ರಿಷು ವಧೀರ್ಮಾಶೂರಭೂರಿಷು ಎಂದು ದೇವರನ್ನು ವಂದಿಸಿ ಜ್ಞಾತಾಜ್ಞಾತ ದೋಷ ಪರಿಹಾರಕ್ಕಾಗಿ ನಾಮತ್ರಯ ಜಪವನ್ನು ಮಾಡಿ ಪ್ರಣವದಿಂದ ಪುಷ್ಪವನ್ನಾರಾಧಿಸಿ

110 ಘಂಟಾಮಣಿ ಬಾರಿಸಿ ಕೊಂಡು ಓಂ ಓಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಅವಸಾನೀಯಾರ್ಘ್ಯಮಿದಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ಎಂದು ಅವಸಾನೀಯಾರ್ಘ್ಯವನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು. ಮೂಲಮಂತ್ರದಿಂದ ಮೂರು ಸಲ ವ್ಯಾಪನೆ ಅಂಗನ್ಯಾಸ ತಾತತ್ರಯ ದಿಗ್ಬಂಧನಾಗ್ನಿ ಪ್ರಾಕಾರಗಳನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು.

111 ದೇವರ ಪ್ರಸಾದ ಪುಷ್ಪಗಳನ್ನು ತನ್ನ ಶಿರಸ್ಸಿನಲ್ಲಿಟ್ಟು ಕೊಂಡು ಮೂಲ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮವನ್ನು ಮಾಡಿ ಮಾನಸ ಪೂಜೆಯನ್ನು ಮಾಡಿ ಹೃದಯದಲ್ಲಿ ಪೂಜಿಸಿ ತನಗೆ ಅಂಗನ್ಯಾಸವನ್ನು ಮಾಡಿ ತಾಲತ್ರಯ ದಿಗ್ಬಂಧನಾಗ್ನಿ ಪ್ರಾಕಾರಗಳನ್ನು ಮಾಡಿ ದೇವರನ್ನು ಸ್ಮರಿಸುತ್ತಾ ಹೊರಗೆ ಬರಬೇಕು.



112 ನಿತ್ಯಬಲಿ ಶ್ಲೋಕ

ಅಂತರ್ದ್ವಾಃಸ್ಥೌ ದಕ್ಷಿಣ ದ್ವಾರಪಾಲೌ
ಬಾಹ್ಯದ್ವಾಃಸ್ಥೌ ಲೋಕಪಾಲಾಶ್ಚ ನಂದೀ ।
ವಿರೇಶಾನೋ ವಿಘ್ನರಾಣ್ಮಾತೃಶಾಸ್ತಾ
ದುರ್ಗಾಸ್ಕಂದಃ ಸ್ವೇಶ ಚಂಡೇಶ್ವರಾಖ್ಯಃ ॥
ಗೋಪುರ ದ್ವಾರಪಾಲೌ ಚ ತೀಕ್ಷ್ಣದಂಷ್ಟ್ರ ಮೃಗಾನನೌ ।
ಭೃಂಗೀ ಚೈವ ಮಹಾಕಾಳೋ ಭೂತನಾಥೋ ಮಹೀಧರಃ ॥
ಪರ್ವತೇಷೋ ಗುಹೇಶಶ್ಚ ಕಾಲಪಾಶಕಪಾಲಿನೌ ।
ವಿಂಶದ್ಭೂತಗಣೇಶಾಸ್ತೇ ದಿಕ್ಷ್ವಷ್ಟಾಸುಸಮಾಶ್ರಿತಾಃ ॥
ಭೂತಿದೋದುರ್ನಿರೀಕ್ಷಶ್ಚ ಭೀಮರೂಪಃ ಸುಲೋಚನಃ ।
ಸುಮುಖಶ್ಚ ಸುಬಾಹುಶ್ಚ ತ್ರಿಶಿರಸ್ತ್ರಿಭುಜಸ್ತಥಾ ॥
ಅಧಃ ಪಿಂಗಲ ಸೇನಶ್ಚ ಹರಸೇನಸ್ತದೂರ್ಧ್ವತಃ ।
ಏಷಾಂತು ಬಲಿಪೀಠಸ್ಯ ದಶದಿಕ್ಷು ಸ್ವನಾಮಭಿಃ ॥
ತಾರಾದಿಭಿರ್ನಮೋಂತೈಸ್ತತ್ಪಾರ್ಶದೈಶ್ಚ ಬಲಿಂ ಹರೇತ್
ಏಷನಿತ್ಯಬಲಿಃ ಪ್ರೋಕ್ತಃ ಉತ್ಸವೇಸ್ಯಾದ್ವಿಶೇಷಣಂ

113 ನಿತ್ಯ ಬಲಿ ದೇವತೆಗಳು

ಅಂತದ್ವಾರಪಾಲಕರು

೧. ಓಂ ನಂದಿನೇ ನಮಃ (ದ್ವಾರದ ಬಲಬದಿಯಲ್ಲಿ)
೨. ಓಂ ಮಹಾಕಾಳಾಯ ನಮಃ (ದ್ವಾರದ ಎಡಬದಿಯಲ್ಲಿ)

ದಕ್ಷಿಣ ದ್ವಾರ ಪಾಲಕರು

೩. ಓಂ ಗಣಪತಯೇ ನಮಃ (ದಕ್ಷಿಣ ದ್ವಾರದ ಬಲಬದಿಯಲ್ಲಿ)
೪. ಓಂ ದಕ್ಷಿಣಾಮೂರ್ತಯೇ ನಮಃ (ದಕ್ಷಿಣ ದ್ವಾರದ ಎಡಬದಿಯಲ್ಲಿ)

ಬಾಹ್ಯ ದ್ವಾರಪಾಲಕರು

೫. ಓಂ ಶೂಲಪಾಣಯೇ ನಮಃ (ದ್ವಾರದ ಬಲಬದಿಯಲ್ಲಿ)
೬. ಓಂ ಪರಶುಪಾಣಯೇ ನಮಃ (ದ್ವಾರದ ಎಡ ಬದಿಯಲ್ಲಿ)

ಲೋಕಪಾಲಕರು

೭. ಓಂ ಇಂದ್ರಾಯ ನಮಃ (ಪೂರ್ವದಲ್ಲಿ)
೮. ಓಂ ಅಗ್ನಯೇ ನಮಃ (ಆಗ್ನೇಯದಲ್ಲಿ)
೯. ಓಂ ಯಮಾಯ ನಮಃ (ದಕ್ಷಿಣದಲ್ಲಿ)
೧೦. ಓಂ ನಿರ್ಋತಯೇ ನಮಃ (ನೈಋತ್ಯದಲ್ಲಿ)
೧೧. ಓಂ ವರುಣಾಯ ನಮಃ (ಪಶ್ಚಿಮದಲ್ಲಿ)
೧೨. ಓಂ ವಾಯವೇ ನಮಃ (ವಾಯುವ್ಯದಲ್ಲಿ)
೧೩. ಓಂ ಸೋಮಾಯ ನಮಃ (ಉತ್ತರದಲ್ಲಿ
೧೪. ಓಂ ಈಶಾನಾಯ ನಮಃ (ಈಶಾನ್ಯದಲ್ಲಿ)
೧೫. ಓಂ ಬ್ರಹ್ಮಣೇ ನಮಃ (ಪೂರ್ವ ಈಶಾನ್ಯ ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ)
೧೬. ಓಂ ಅನಂತಾಯ ನಮಃ (ಪಶ್ಚಿಮ ನೈಋತ್ಯ ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ)

ವಾಹನ

೧೭. ಓಂ ವೃಷಭಾಯ ನಮಃ (ಮಂಟಪದಲ್ಲಿ)

ಮಾತೃದ್ವಾರಪಾಲಕರು

೧೮. ಓಂ ವೀರಭದ್ರಾಯ ನಮಃ (ಮಾತೃಕಲ್ಲಿನ ಪೂರ್ವದ ಕಲ್ಲಿನಲ್ಲಿ)
೧೯. ಓಂ ಗಣಪತಯೇ ನಮಃ (ಮಾತೃಕಲ್ಲಿನ ಪಶ್ಚಿಮದ ಕಲ್ಲಿನಲ್ಲಿ)

ಮಾತೃಗಳು

೨೦. ಓಂ ಬ್ರಾಹ್ಮ್ಯೈ ನಮಃ
೨೧. ಓಂ ಮಾಹೇಶ್ವರ್ಯೈ ನಮಃ
೨೨. ಓಂ ಕೌಮಾರ್ಯೈ ನಮಃ
೨೩. ಓಂ ವೈಷ್ಣವ್ಯೈ ನಮಃ
೨೪. ಓಂ ವಾರಾಹ್ಯೈ ನಮಃ
೨೫. ಓಂ ಇಂದ್ರಾಣ್ಯೈ ನಮಃ
೨೬. ಓಂ ಚಾಮುಂಡಾಯೈ ನಮಃ

} ಮಾತೃಕಲ್ಲಿನಲ್ಲಿರುವ ಏಳು ಕಲ್ಲುಗಳಲ್ಲಿ ಪೂರ್ವದಿಂದಾರಂಭಿಸಿ ಪಶ್ಚಿಮದ ವರೆಗಿನ ಏಳು ಕಲ್ಲುಗಳಲ್ಲಿ

೨೭. ಓಂ ಶಾಸ್ತ್ರೇ ನಮಃ (ದಕ್ಷಿಣ ನೈಋತ್ಯ ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ)
೨೮. ಓಂ ದುರ್ಗಾಯೈ ನಮಃ (ಪಶ್ಚಿಮ ವಾಯುವ್ಯ ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ)
೨೯. ಓಂ ಸ್ಕಂದಾಯ ನಮಃ (ವಾಯುವ್ಯ ಉತ್ತರ ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ)
೩೦. ಓಂ ಕುಬೇರಾಯ ನಮಃ (ಸ್ಕಂದ ಉತ್ತರ ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ)
೩೧. ಓಂ ಚಂಡೇಶ್ವರಾಯ ನಮಃ (ಉತ್ತರ ಈಶಾನ್ಯಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ)

ಗೋಪುರದ್ವಾರಪಾಲಕರು

೩೨. ಓಂ ತೀಕ್ಷ್ಣದಂತಾಯ ನಮಃ (ದ್ವಾರದ ಬಲಬದಿಯಲ್ಲಿ)
೩೩. ಓಂ ಮೃಗಾಸ್ಯಾಯ ನಮಃ (ದ್ವಾರದ ಎಡಬದಿಯಲ್ಲಿ)

ಧ್ವಜದೇವತೆಗಳು

೩೪. ಓಂ ನಂದಿನೇ ನಮಃ (ಹೊರಗೆ ಪೂರ್ವದಲ್ಲಿ)
೩೫. ಓಂ ಮಹಾಕಾಳಾಯ ನಮಃ (ಆಗ್ನೇಯದಲ್ಲಿ)
೩೬. ಓಂ ಭೂತನಾಥಾಯ ನಮಃ (ದಕ್ಷಿಣದಲ್ಲಿ)
೩೭. ಓಂ ಮಹೀಧರಾಯ ನಮಃ (ನೈಋತ್ಯದಲ್ಲಿ)
೩೮. ಓಂ ಪರ್ವತೇಶಾಯ ನಮಃ (ಪಶ್ಚಿಮದಲ್ಲಿ)
೩೯. ಓಂ ಗುಹೇಶಾಯ ನಮಃ (ವಾಯುವ್ಯದಲ್ಲಿ)
೪೦. ಓಂ ಕಾಲ ಪಾಶಾಯ ನಮಃ (ಉತ್ತರದಲ್ಲಿ)
೪೧. ಓಂ ಕಪಾಲಿನೇ ನಮಃ (ಈಶಾನ್ಯದಲ್ಲಿ)

ಮಹಾಬಲಿ ಪೀಠದಲ್ಲಿ

೪೨. ಓಂ ಭೂತಿದಾಯ ನಮಃ (ಪೂರ್ವದಲ್ಲಿ)
೪೩. ಓಂ ದುರ್ನಿರೀಕ್ಷಾಯ ನಮಃ (ಆಗ್ನೇಯದಲ್ಲಿ)
೪೪. ಓಂ ಭೀಮ ರೂಪಾಯ ನಮಃ (ದಕ್ಷಿಣದಲ್ಲಿ)
೪೫. ಓಂ ಸುಲೋಚನಾಯ ನಮಃ (ನೈಋತ್ಯದಲ್ಲಿ)
೪೬. ಓಂ ಸುಮುಖಾಯ ನಮಃ (ಪಶ್ಚಿಮದಲ್ಲಿ)
೪೭. ಓಂ ಸುಬಾಹವೇ ನಮಃ (ವಾಯುವ್ಯದಲ್ಲಿ)
೪೮. ಓಂ ತ್ರಿಶಿರಸೇ ನಮಃ (ಉತ್ತರದಲ್ಲಿ)
೪೯. ಓಂ ತ್ರಿಭುಜಾಯ ನಮಃ (ಈಶಾನ್ಯದಲ್ಲಿ)
೫೦. ಓಂ ಪಿಂಗಲ ಸೇನಾಯ ನಮಃ (ಕೆಳಗೆ,
೫೧. ಓಂ ಹರಸೇನಾಯ ನಮಃ (ಮೇಲೆ,

ಇವರು ನಿತ್ಯ ಬಲಿ ದೇವತೆಗಳು.

ನವಕ ಪ್ರಧಾನ

॥ ಅಧಿವಾಸ ಹೋಮದ ಅನ್ವಾಧಾನ ॥

ಅಸ್ಮಿನ್ನನ್ವಾಹಿತೇ ಅಗ್ನೌ ಜಾತವೇದಸಮಿತ್ಯಾದ್ಯುಕ್ತ್ವಾ

ಅತ್ರಪ್ರಧಾನಂ ಪ್ರಧಾನದೇವತಾಂ ಸದಾಶಿವಂ ಪ್ರಣವವ್ಯಾಹೃತಿ ಪೀಠ ಮಂತ್ರೈಃ ಸಕೃತ್ಸಕೃದಾಜ್ಯೇನ ತತ್ಪುರುಷಮಂತ್ರೇಣ ಪಕ್ವಂ ಪೂಜಾಮಂತ್ರೈಃ ಏಕೈಕವಾರಮಾಜ್ಯೇನ,

ಪುನಃ ಪ್ರಧಾನ ದೇವತಾಂ ಸದಾಶಿವಂ ಪ್ರಣವವ್ಯಾಹೃತಿ ಪೀಠಮಂತ್ರೈಃ ಸಕೃತ್ಸಕೃದಾಜ್ಯೇನ ತತ್ಪುರುಷ ಮಂತ್ರೇಣ ಪಕ್ವಂ ಪೂಜಾಮಂತ್ರೈಃ ಏಕೈಕ ವಾರಮಾಜ್ಯೇನ ಪುನಃ ಪ್ರಧಾನದೇವತಾಂ ಸದಾಶಿವಂ ಪಲಾಶಸಮಿತ್, ಆಜ್ಯ, ಚರು, ಲಾಜ, ಸರ್ಷಪ, ತಿಲ, ಯವ, ವ್ರೀಹಿ, ಸಕ್ತು, ಆಜ್ಯಾಖ್ಯ ದಶದ್ರವ್ಯೈಃ ಪ್ರತ್ಯೇಕಂ ಅಷ್ಟಾವಿಂಶತಿವಾರಂ ಮೂಲಮಂತ್ರೇಣ (ಈಶಾನ್ಯ ಮಂತ್ರೇಣ ವಾ) ಅಂತರಾಂತರಾಪೂರ್ಣಾಹುತಿ ಸಹಿತಂ ಚರುಶೇಷೇಣ ಸ್ವಿಷ್ಟಕೃತಮಗ್ನಿಮಿತ್ಯಾದಿ

ಸಮಿದಾಜ್ಯ ಚರೂನ್ ಲಾಜಾನ್ ಸರ್ಷಪಾಂಶ್ಚ ತಿಲಾನ್ ಯವಾನ್ ।
ವ್ರೀಹೀನ್ ಸಕ್ತೂನ್ ಪುನಶ್ಚಾಜ್ಯಂ ಶಿವೇ ದ್ರವ್ಯಾಣಿ ಹೋಮಯೇತ್ ॥

ಪಕ್ವಮಂತ್ರ

ತತ್ಪುರುಷಾಯ ವಿದ್ಮಹೇ ಮಹಾದೇವಾಯ ಧೀಮಹೇ ।
ತನ್ನೋ ರುದ್ರಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ॥

ಪೂರ್ಣಾಹುತಿ ಮಂತ್ರ

॥ ಓಂ ಆಂ ಈಂ ಊಂ ವ್ಯೋಮವ್ಯಾಪಿನೇ ಓಂ ವೌಷಟ್ ॥

ಹರೀಶೇಶ ಹರಿಸ್ಕಂದ ದುರ್ಗಾರ್ಯ ಗಣಪಾತ್ಮನಾ ।
ಮೂರ್ತಿ ಭೇದೇನ ಪೂಜ್ಯಾಯ ನಮೋಸ್ತು ಪರಮಾತ್ಮನೇ ॥